

# BPM Connect

## Tensiomètre sans-fil Wi-Fi

Instructions d'installation et d'utilisation



# Table des matières

---

<b>Configuration minimale requise</b> .....	<b>5</b>
Connexion Internet .....	5
Smartphone ou autre appareil .....	5
Version de l'OS .....	5
Version de l'app Health Mate .....	5
<b>Description du BPM Connect</b> .....	<b>6</b>
Vue d'ensemble .....	6
Contenu de la boîte .....	6
Description du produit .....	7
<b>Configurer le BPM Connect</b> .....	<b>8</b>
Installation de l'app Health Mate .....	8
Installer le BPM Connect .....	8
<b>Utiliser le BPM Connect</b> .....	<b>17</b>
Me positionner avant et pendant la mesure .....	17
Prendre une mesure .....	18
<b>Comprendre mes mesures de pression artérielle</b> .....	<b>21</b>
Afficher l'historique de mes mesures .....	23
Mieux comprendre ma pression artérielle (iOS uniquement) .....	24
<b>Gérer mes données</b> .....	<b>27</b>
Partager mes données avec mon médecin (iOS uniquement) .....	27
Partager mes données avec l'app Santé d'Apple .....	29
Partager mes données avec Google Fit .....	30
Supprimer des données .....	31
<b>Dissocier le BPM Connect</b> .....	<b>32</b>
<b>Nettoyage et entretien</b> .....	<b>34</b>
Nettoyer le BPM Connect .....	34
Recharger le BPM Connect .....	34
Réinitialiser le BPM Connect aux paramètres d'usine .....	34
<b>Droits d'auteur du guide utilisateur</b> .....	<b>36</b>

Dispositif médical.....	36
Données personnelles.....	36
<b>Consignes de sécurité.....</b>	<b>37</b>
Utilisation et rangement.....	37
Sécurité.....	37
Entretien et réparation.....	37
<b>Mises en garde.....</b>	<b>39</b>
<b>Caractéristiques techniques.....</b>	<b>40</b>
<b>Présentation de la version du document.....</b>	<b>42</b>
<b>Garantie.....</b>	<b>43</b>
<b>Déclarations réglementaires.....</b>	<b>44</b>

## Remarque importante



En utilisant votre BPM Connect, vous acceptez expressément les Conditions générales de Withings disponibles sur le [site Web](#).

# Configuration minimale requise

---

## Connexion Internet

Une connexion à Internet est nécessaire pour :

- Télécharger l'app Health Mate,
- Configurer votre BPM Connect,
- et mettre à niveau le firmware.

Pour plus de détails, reportez-vous à la section "[Caractéristiques techniques](#)" page 40.

## Smartphone ou autre appareil

Un appareil iOS ou Android (doté d'une connexion Bluetooth Low Energy et Wi-Fi ou de la 3G/4G en état de fonctionnement) est requis pour :

- Configurer votre BPM Connect,
- Récupérer des données depuis votre BPM Connect,
- Interagir avec votre BPM Connect,
- ou interagir avec d'autres utilisateurs.

Pour plus de détails, reportez-vous à la section "[Caractéristiques techniques](#)" page 40.

## Version de l'OS

Vous devez disposer d'iOS 10 ou d'Android 6 (ou d'une version ultérieure de ces deux systèmes) pour installer et utiliser l'app Health Mate.

Cet appareil doit être compatible avec la technologie Bluetooth Low Energy (BLE) pour installer votre BPM Connect.

## Version de l'app Health Mate

Nous vous recommandons d'utiliser la dernière version disponible de l'app Health Mate afin de profiter des toutes dernières fonctionnalités proposées.

# Description du BPM Connect

---

## Vue d'ensemble

Le BPM Connect est un tensiomètre Wi-Fi qui mesure la tension artérielle et la fréquence cardiaque avec une précision de qualité médicale. Le résultat apparaît immédiatement sur l'appareil et l'application permet de retrouver l'historique complet des données.

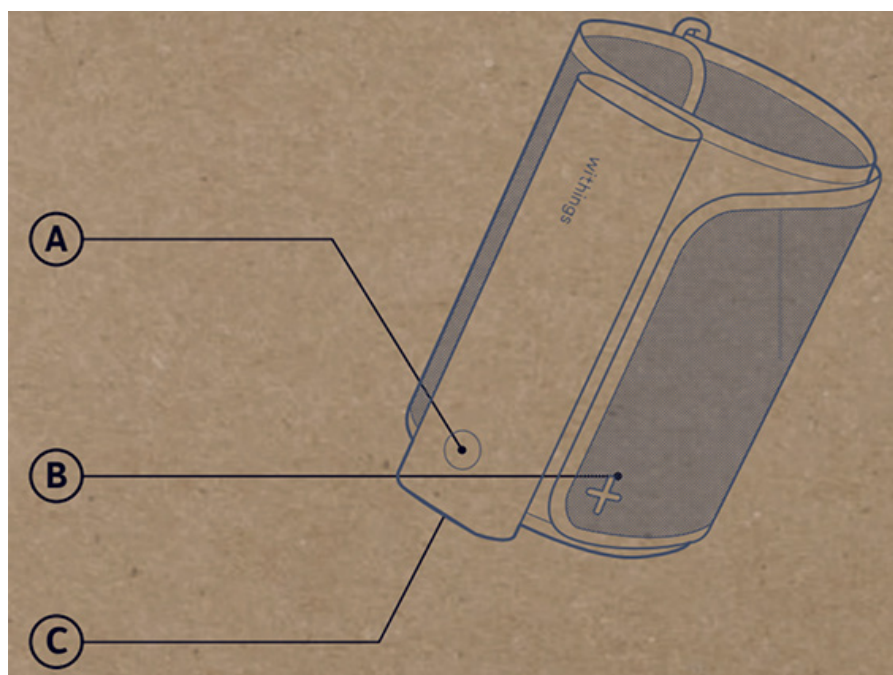
Selon l'American Heart Association et la Société Européenne d'Hypertension, la mesure à domicile est un moyen efficace d'augmenter le taux de suivi de tension artérielle et d'améliorer le diagnostic ; elle aide aussi les professionnels de santé à déterminer l'efficacité des traitements, tout en aidant à identifier le syndrome de la blouse blanche et l'hypertension masquée.

Prendre sa tension artérielle à domicile n'a jamais été aussi pratique. Ce tensiomètre portatif facile à utiliser est doté d'un écran qui vous permet de visualiser instantanément vos résultats avec un code couleur adapté. Pas besoin de garder le smartphone à proximité pour allumer l'appareil, lancer la mesure ou synchroniser les données : BPM Connect se synchronise de manière transparente en Wi-Fi avec l'application Health Mate gratuite disponible sur iOS et Android. Les données peuvent également être synchronisées via Bluetooth. Vous pouvez aussi facilement partager vos rapports avec votre médecin. BPM Connect dispose d'une autonomie allant jusqu'à 2 mois et peut se recharger avec un câble micro-USB.

## Contenu de la boîte

- BPM Connect
- Câble d'alimentation
- Manuel d'instruction

## Description du produit



(A) Bouton

(B) Brassard

(C) Port USB

# Configurer le BPM Connect

---

## Installation de l'app Health Mate

Si l'app Health Mate n'est pas encore installée sur votre appareil, veuillez suivre les étapes suivantes :

1. Tapez [go.withings.com](https://go.withings.com) dans le navigateur Web de votre appareil.
2. Appuyez sur **Télécharger** dans l'App Store ou le Play Store.
3. Touchez **Obtenir**.  
Le processus d'installation commence.

Lorsqu'une nouvelle version de l'app Health Mate est disponible, vous serez automatiquement invité à l'installer.

## Installer le BPM Connect

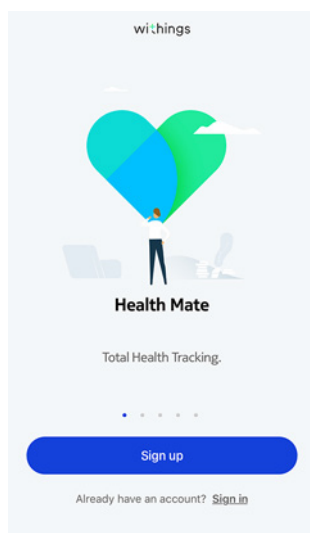
### Je suis nouveau sur Health Mate

Si vous ne possédez pas encore de compte Health Mate, vous devez en créer un afin de configurer et d'utiliser votre BPM Connect.

Si vous avez déjà un compte, veuillez vous référer à la section "[J'ai déjà un compte Health Mate](#)" page 12.

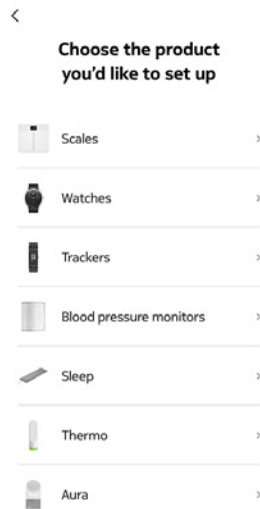
Pour installer votre BPM Connect, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **S'inscrire**.

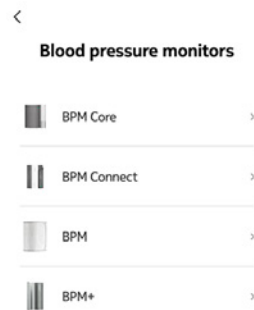




3. Touchez **Tensiomètres**.



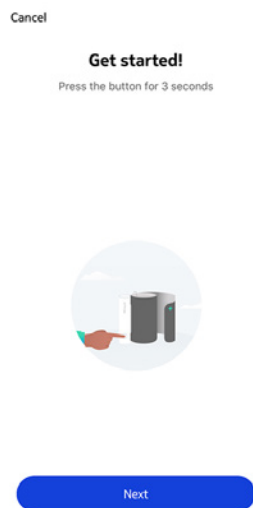
4. Touchez **BPM Connect**.



5. Touchez **Installer**



6. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du BPM Connect

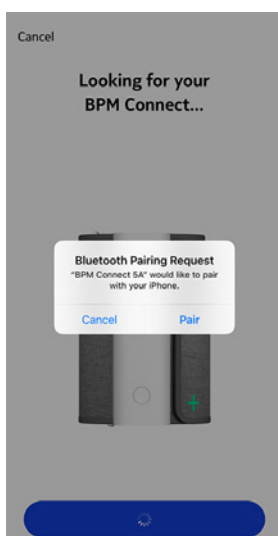


La LED du BPM Connect s'allume en bleu et "**SETUP**" apparaît à l'écran.

- 7. Touchez **Suivant**.
- 8. Touchez **Jumeler**.



9. Touchez à nouveau **Jumeler**.



10. Touchez **Suivant**.



11. Indiquez votre adresse e-mail, un mot de passe, puis confirmez votre mot de passe. Touchez **Suivant**.
12. Indiquez vos prénom, nom de famille et date de naissance. Touchez **Suivant**.
13. Indiquez votre sexe ainsi que votre taille et votre poids actuels. Touchez **Créer**.
14. Indiquez le mot de passe de votre réseau Wi-Fi et touchez **Se connecter** si vous souhaitez installer votre BPM Connect avec le réseau Wi-Fi.  
Vous pouvez également toucher **Choisir un autre réseau** pour en utiliser un autre.
15. Touchez **Je n'ai pas de Wi-Fi** si vous souhaitez installer le BPM Connect en mode Bluetooth.



## 16. Touchez **Terminé**.

**Your BPM Connect is ready!**  
We will now guide you through your first blood pressure measurement.

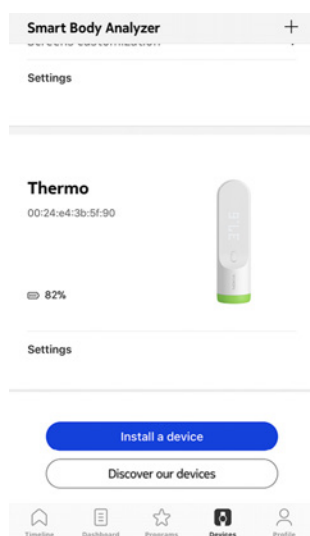


Done

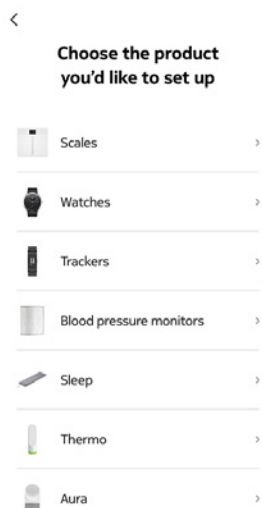
## J'ai déjà un compte Health Mate

Si vous disposez déjà d'un compte Health Mate, vous pouvez procéder directement à l'installation. Pour cela, suivez ces étapes :

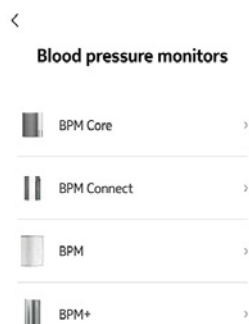
1. Ouvrez l'app Health Mate
2. Connectez-vous à votre compte si vous en avez déjà un ou créez-en un.
3. Touchez **Appareils**.
4. Touchez **+**.



5. Touchez **Tensiomètres**.



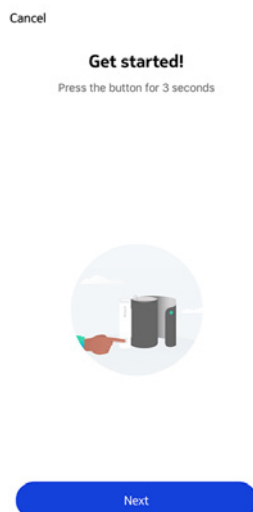
6. Touchez **BPM Connect**.



7. Touchez **Installer**



8. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du BPM Connect.



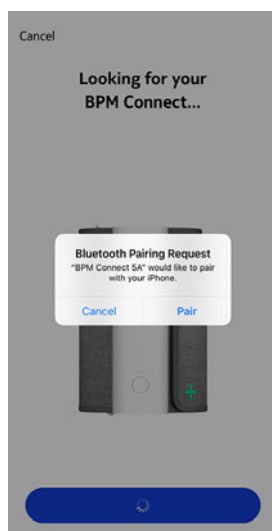
La LED du BPM Connect s'allume en bleu et "**SETUP**" apparaît à l'écran.

9. Touchez **Suivant**.

10. Touchez **Jumeler**.



11. Touchez à nouveau **Jumeler**.



12. Touchez **Suivant**.



13. Indiquez le mot de passe de votre réseau Wi-Fi et touchez **Se connecter** si vous souhaitez installer votre BPM Connect avec le réseau Wi-Fi. Vous pouvez également toucher **Choisir un autre réseau** pour en utiliser un autre.

14. Touchez **Je n'ai pas de Wi-Fi** si vous souhaitez installer le BPM Connect en mode Bluetooth.



15. Touchez **Terminé**.

**Your BPM Connect is ready!**

We will now guide you through your first blood pressure measurement.



Done



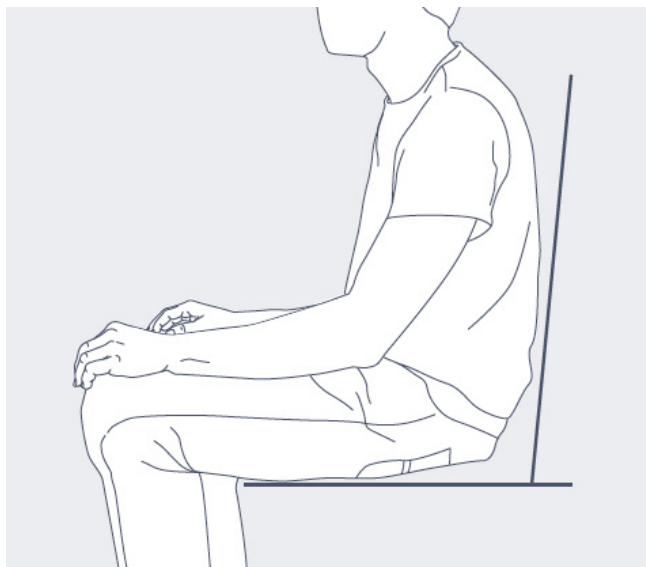
# Utiliser le BPM Connect

---

## Me positionner avant et pendant la mesure

Assurez-vous de suivre les consignes suivantes avant d'effectuer une mesure. Leur non-respect peut engendrer des résultats inexacts ou conduire à un échec des mesures.

1. Utiliser le BPM Connect sur le haut du bras gauche.
2. Reposez-vous 5 minutes avant la mesure.
3. Asseyez-vous dans une position confortable, les jambes décroisées, les pieds appuyés à plat au sol et le bras et le dos soutenus.

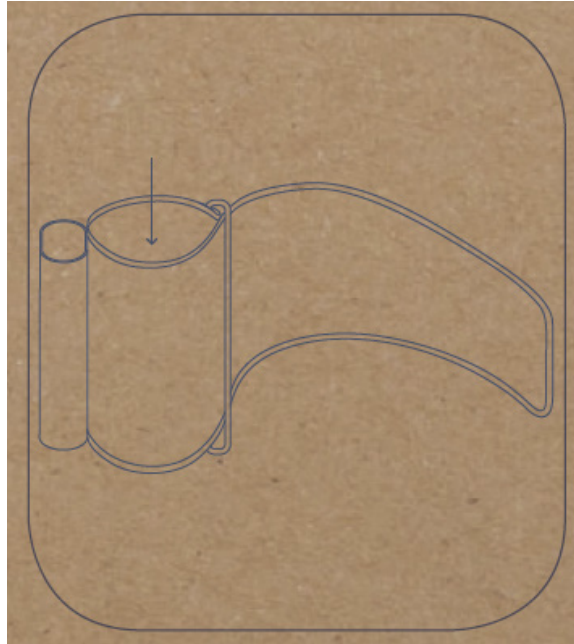


4. Ne parlez pas et ne bougez pas pendant la mesure.
5. Vous pouvez porter une épaisseur de vêtement à condition qu'elle ne couvre pas votre bras gauche.
6. Prenez la mesure dans un endroit calme et silencieux.

## Prendre une mesure

Pour prendre une mesure, suivez les étapes suivantes :

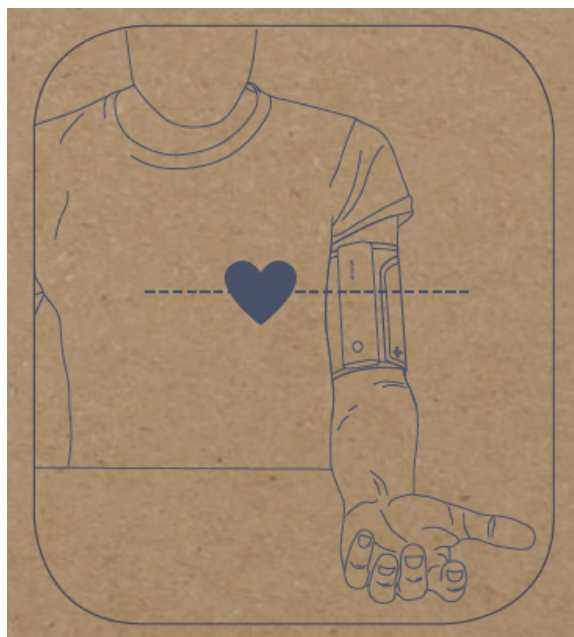
1. Déroulez le brassard et passez votre bras dedans.  
Pour plus d'informations sur la façon de positionner le BPM Connect, reportez-vous à la section "[Me positionner avant et pendant la mesure](#)" page 17.



2. Ajustez le brassard autour de votre bras. Le cylindre doit être placé en contact avec l'intérieur de votre bras.



3. Posez votre bras sur une table et au même niveau que votre cœur.



4. Appuyez sur le bouton pour allumer BPM Connect.  
L'écran affiche "**BP**".

**Remarque** : vous pouvez sélectionner une mesure simple ("**BP**") ou trois mesures ("**BP x3**") en appuyant longtemps sur le bouton.

5. Appuyez à nouveau sur le bouton pour prendre la mesure.



6. Une fois la mesure effectuée, les résultats s'affichent à l'écran du BPM Connect. Appuyez sur le bouton pour valider la mesure.
7. Appuyez à nouveau sur le bouton pour choisir l'utilisateur et attribuer la mesure.  
Si vous avez plusieurs utilisateurs, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le nom de l'utilisateur souhaité s'affiche à l'écran.  
Appuyez à nouveau sur le bouton pour attribuer la mesure.

Les résultats sont envoyés dans l'app Health Mate en Wi-Fi ou Bluetooth.



# Comprendre mes mesures de pression artérielle

## États-Unis et Canada

Comparez vos résultats aux tableaux ci-dessous pour mieux les comprendre.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Elevated	120 - 129	< 80
High blood pressure (Hypertension) Stage 1	130 - 139	80 - 89
High blood pressure (Hypertension) Stage 2	140 - 179	90 - 119
Hypertensive crisis (emergency care needed)	≥ 180	≥ 120

Cette classification est extraite des recommandations 2017 de l'American Heart Association.

Elle se base sur des valeurs de pression artérielle mesurées assis dans le cabinet d'un médecin ou à l'hôpital par un professionnel de santé.

Les recommandations internationales suggèrent que les pressions artérielles suivantes, obtenues par automesure (effectuée chez soi) sont élevées :

- Pression artérielle systolique  $\geq$  130 mmHg
- Pression artérielle diastolique  $\geq$  80 mmHg

## Union européenne et autres pays

Comparez vos résultats aux tableaux ci-dessous pour mieux les comprendre.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	< 120	< 80
Normal	120 - 129	80 - 84
High Normal	130 - 139	85 - 89
Grade 1 Hypertension	140 - 159	90 - 99
Grade 2 Hypertension	160 - 179	100 - 109
Grade 3 Hypertension	≥ 180	≥ 110
Isolated systolic hypertension	≥ 140	< 90

Cette classification est extraite des recommandations 2018 de l'European Society of Hypertension.

Elle se base sur des valeurs de pression artérielle mesurées assis dans le cabinet d'un médecin ou à l'hôpital par un professionnel de santé.

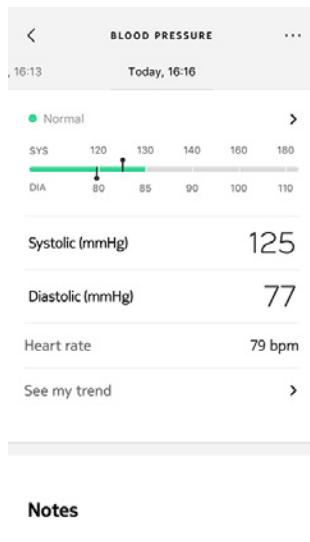
Les recommandations internationales suggèrent que les pressions artérielles suivantes, obtenues par automesure (effectuée chez soi) sont élevées :

- Pression artérielle systolique  $\geq 130$  mmHg
- Pression artérielle diastolique  $\geq 85$  mmHg

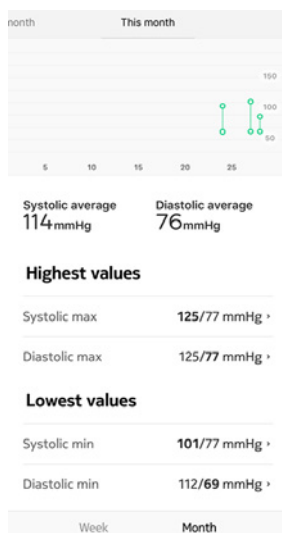
## Afficher l'historique de mes mesures

Une fois vos mesures de pression artérielle et de rythme cardiaque effectuées, elles sont envoyées à l'app Health Mate.

Pour afficher vos mesures en détail et visualiser votre historique complet, vous devez consulter vos données dans l'app Health Mate.



Vous pouvez accéder à vos données en touchant **Voir ma tendance** à partir de n'importe quelle mesure de pression artérielle dans votre Timeline. Pour accéder à vos données de mesure de rythme cardiaque, touchez n'importe quel élément de votre Timeline.



## Mieux comprendre ma pression artérielle (iOS uniquement)

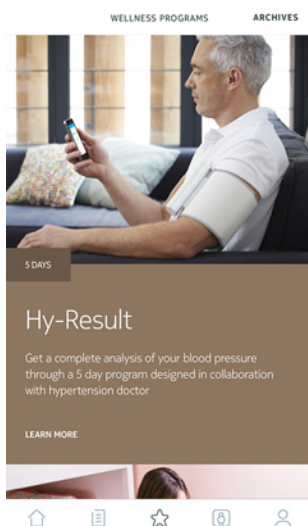
Hy-Result est un protocole validé médicalement qui vous permet de contrôler votre hypertension chez vous et de transmettre les résultats à votre médecin. Il vous fournit également un diagnostic complet et précis de votre pression artérielle.

Il s'agit d'une option payante que vous pouvez utiliser autant de fois que vous le souhaitez après l'achat.

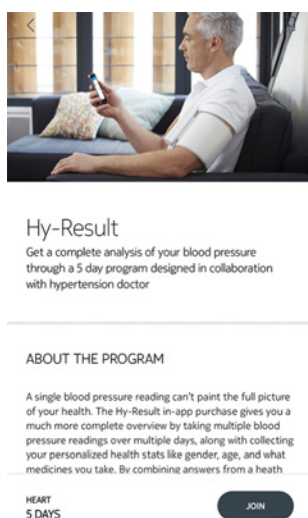
### Acheter Hy-Result.

Pour avoir accès à la fonction Hy-Result, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **Programmes bien-être**.
3. Touchez **Hy-Result**.



4. Touchez **Rejoindre**.





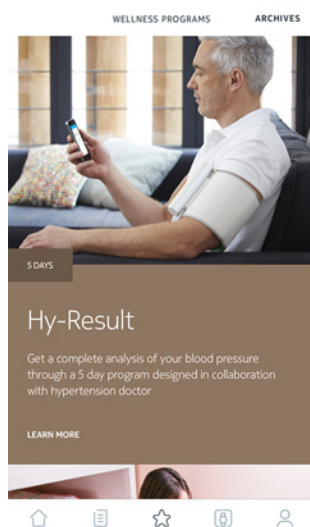
Vous devrez saisir votre identifiant et votre mot de passe Apple pour valider l'achat.

## Configurer Hy-Result

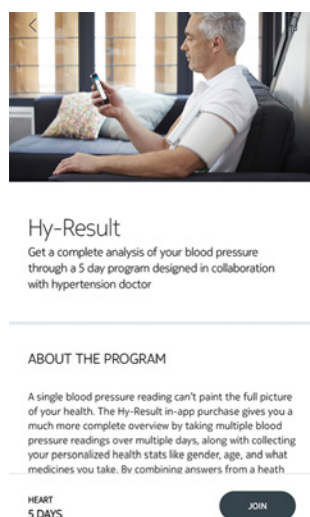
Avant de démarrer le protocole, vous devrez remplir un formulaire comportant diverses informations sur votre santé. Veuillez noter qu'aucune de ces informations ne sera communiquée à Withings ou qui que ce soit d'autre. De plus, ces informations ne seront accessibles localement que sur votre iPhone.

Une fois l'achat validé, vous pouvez commencer à configurer Hy-Result. Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **Programmes bien-être**.
3. Touchez **Hy-Result**.



4. Touchez **Rejoindre**.



5. Définissez des rappels pour être sûr de ne pas oublier d'effectuer vos mesures.
6. Remplissez le formulaire.
7. Touchez **OK**.
8. Touchez **Terminé**.

Le protocole débutera le lendemain.

## Utiliser Hy-Result

Le protocole Hy-Result se déroule sur cinq jours. Au cours de ces cinq jours, vous devrez saisir trois mesures par demi-journée (dix demi-journées au total). Vous pouvez saisir ces mesures de trois manières différentes :

- Saisir trois mesures manuellement
- Prendre trois mesures séparées à l'aide de votre BPM Connect
- Prendre une mesure automatique à l'aide de votre BPM Connect

Pour obtenir les résultats, vous ne devez pas manquer plus de deux demi-journées de mesures. En cas d'oublis plus nombreux, vous devrez recommencer le protocole depuis le début.

Veillez à ne pas vous déconnecter de l'app Health Mate pendant toute la durée du protocole Hy-Result. Dans le cas contraire, vous devrez recommencer le protocole depuis le début, les données n'étant stockées que localement sur votre iPhone.

## Consulter les résultats

Une fois le protocole Hy-Result terminé, un fichier PDF des résultats sera créé. Les informations suivantes y figureront :

- Votre pression artérielle moyenne avec un code couleur
- Une analyse de votre hypertension, validée par des recherches médicales
- Un rapport au format PDF que vous pourrez transmettre à votre médecin

Pour des raisons de confidentialité, le fichier PDF sera supprimé et vous perdrez vos résultats si vous n'en effectuez pas de sauvegarde. Veuillez noter que vous pouvez utiliser la fonctionnalité Hy-Result autant de fois que vous le souhaitez après l'achat.

# Gérer mes données

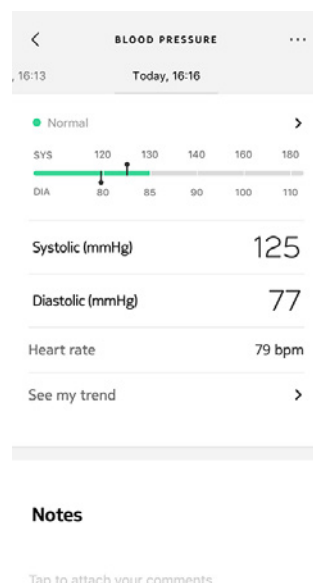
## Partager mes données avec mon médecin (iOS uniquement)

Une fois votre pression artérielle mesurée, vous pouvez transmettre les résultats à votre médecin. Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Sélectionnez une mesure de pression artérielle sur votre **Timeline**.

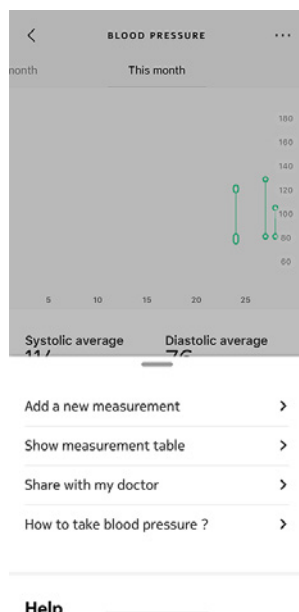


3. Touchez **Voir ma tendance**.



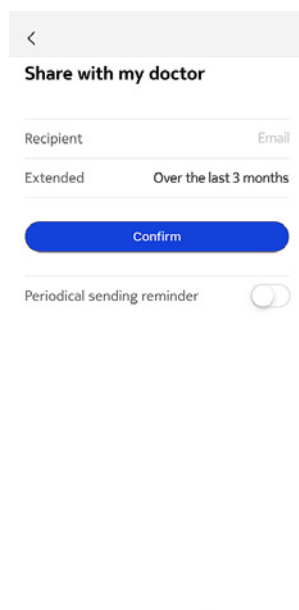
4. Touchez les trois petits points dans le coin supérieur droit de l'écran.

5. Touchez **Partager avec mon médecin.**



6. Saisissez l'e-mail de votre médecin.

Vous pouvez choisir d'envoyer toutes vos mesures de pression artérielle ou les mesures prises au cours des 3 derniers mois/semaines. Vous pouvez également définir un rappel périodique.



7. Touchez **Confirmer.**

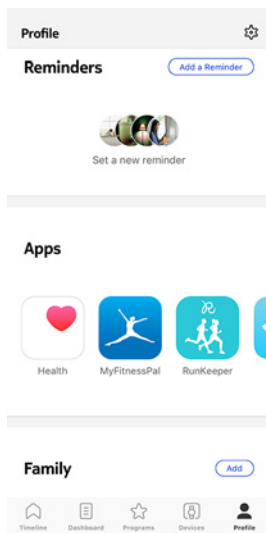
## Partager mes données avec l'app Santé d'Apple

L'app Health Mate peut partager les données suivantes avec l'app Santé d'Apple :

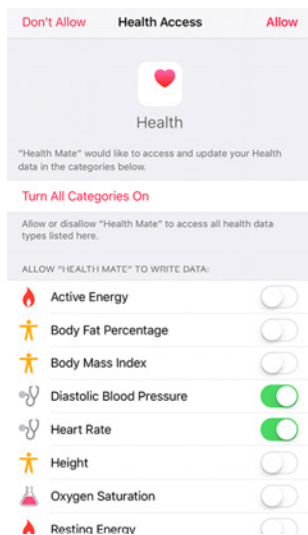
- Pression artérielle diastolique
- Rythme cardiaque
- Pression artérielle systolique

Pour connecter vos comptes entre eux, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **Profil**.
3. Touchez **Santé**.



4. Sélectionnez les données que vous souhaitez partager avec l'app Santé d'Apple.



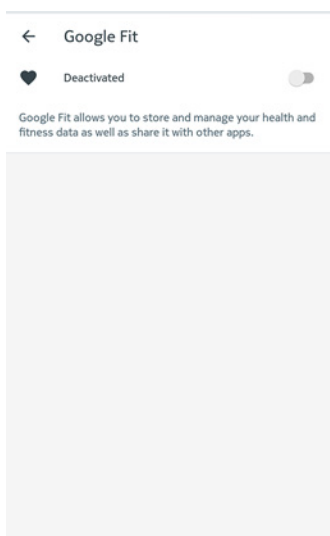
5. Touchez **Autoriser**.
6. Touchez **OK** deux fois.

## Partager mes données avec Google Fit

L'app Health Mate peut partager les données de mesure de rythme cardiaque avec Google Fit.

Pour connecter vos comptes entre eux, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **Profil**.
3. Touchez **Google Fit**.
4. Touchez le bouton pour activer l'intégration de Google Fit.

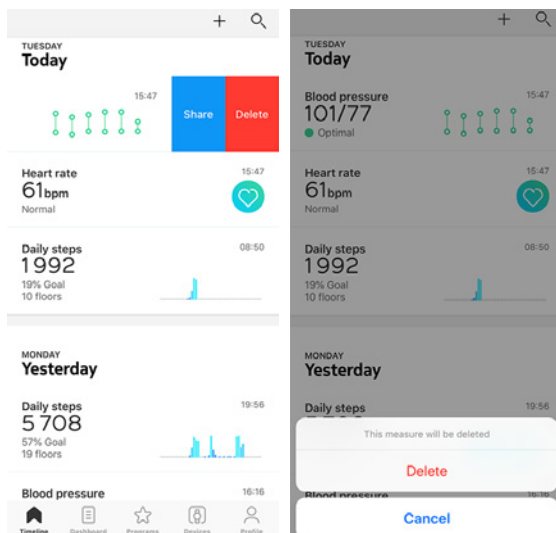


5. Sélectionnez le compte Google auquel vous souhaitez connecter votre compte Withings.
6. Touchez **OK** deux fois.

## Supprimer des données

Vous avez la possibilité de supprimer vos mesures de rythme cardiaque et de pression artérielle dans l'app Health Mate. Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Faites glisser votre doigt sur la valeur dont vous souhaitez supprimer la mesure.



# Dissocier le BPM Connect

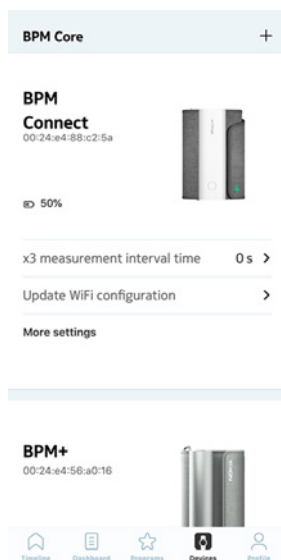
Si vous ne souhaitez plus utiliser le BPM Connect, vous devez d'abord le dissocier de votre compte.



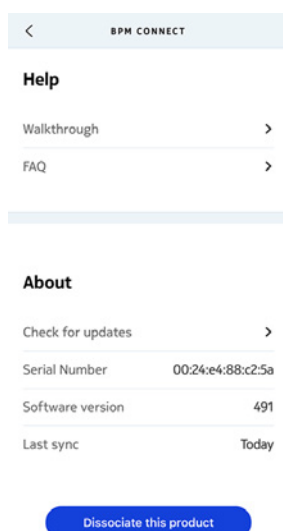
**Dissocier le BPM Connect ne supprime aucune des données synchronisées depuis l'app Health Mate.**

Pour dissocier BPM Connect, suivez la procédure ci-dessous :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Allez dans **Appareils**.
3. Touchez **BPM Connect**.

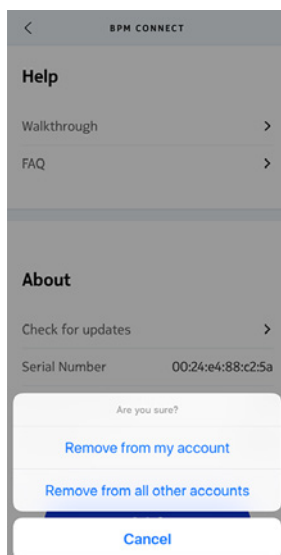


4. Touchez **Dissocier ce produit**.





5. Touchez **Dissocier de mon compte**.



## Nettoyer le BPM Connect

- N'utilisez aucun produit à base d'alcool ou de solvant pour le nettoyer le BPM Connect.
- Nettoyez le BPM Connect avec un chiffon doux et sec.
- La saleté sur le brassard peut être nettoyée avec un chiffon humidifié et du savon.
- Il est recommandé de ne pas passer le BPM Connect et le brassard sous l'eau.
- Ne tentez pas de démonter le BPM Connect ou de déconnecter le brassard ni de le réparer vous-même. En cas de problème, contactez le distributeur.
- Ne pas utiliser le BPM Connect dans des environnements difficiles à température ou humidité extrêmes et ne pas exposer à la lumière directe du soleil.
- Ne pas agiter le BPM Connect violemment.
- Ne pas immerger le BPM Connect ou ses composants dans l'eau.
- Ne pas soumettre le BPM Connect à de grands chocs, tels qu'une chute au sol.

## Recharger le BPM Connect

Vous pouvez facilement charger le BPM Connect à l'aide du câble de recharge fourni avec le tensiomètre. Connectez le port USB du câble de rechargement à une source d'alimentation.

## Réinitialiser le BPM Connect aux paramètres d'usine

La réinitialisation des paramètres d'usine vous permet de supprimer toutes les données stockées dans l'appareil.

### **Important :**

- Réinitialiser le BPM Connect aux paramètres d'usine ne supprime aucune donnée synchronisée depuis l'app Health Mate.
- Toutes les données non synchronisées avant de réinitialiser le BPM Connect seront définitivement perdues.

Pour ce faire, dissociez d'abord le BPM Connect de votre compte Health Mate. Reportez-vous à la section "[Dissocier le BPM Connect](#)" page 32 pour plus d'informations.

Puis, oubliez ou dissociez le BPM Connect de la liste des appareils Bluetooth de votre mobile.

Sur iOS :

1. Allez dans **Réglages** et sélectionnez Bluetooth.

2. Sélectionnez l'icône **i** à côté de BPM Connect.
3. Sélectionnez **Oublier l'appareil** pour confirmer.

Sur Android :

1. Allez dans **Réglages** et sélectionnez **Bluetooth**.
2. Sélectionnez l'icône de la roue dentée à côté de BPM Connect.
3. Sélectionnez **Oublier** ou **Supprimer**.

Le BPM Connect peut maintenant être réinitialisé à ses paramètres d'usine. Pour réinitialiser le BPM Connect veuillez suivre la procédure suivante :

1. Appuyez sur le bouton du moniteur et maintenez-le enfoncé pendant 6 secondes jusqu'à ce que **System** s'affiche à l'écran.
2. Appuyez sur le bouton jusqu'à ce que **Reset** s'affiche à l'écran.
3. Appuyez sur le bouton du moniteur et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes.
4. Appuyez 5 fois sur le bouton lorsque l'écran compte à rebours à partir de **5**. Le BPM Connect a été réinitialisé.

Une fois la réinitialisation terminée, vous pouvez reconfigurer le BPM Connect. Reportez-vous à la section "[Mises en garde](#)" page 39 pour plus d'informations.

# Droits d'auteur du guide utilisateur

---

Ce guide utilisateur est protégé par les lois de la propriété intellectuelle et des droits d'auteur. Toute reproduction, modification, représentation et/ou publication sans autorisation préalable de Withings est formellement interdite. Vous pouvez imprimer ce guide utilisateur pour votre usage personnel exclusivement.

Pour toute question, veuillez contacter Withings à l'adresse suivante : <https://support.withings.com/hc/fr/requests/new>.

## Mentions légales

---



**En utilisant votre BPM Connect, vous acceptez expressément les conditions générales d'utilisation de Withings, disponibles sur le [site Web](#).**

## Dispositif médical

- Le BPM Connect est un dispositif médical ayant fait l'objet d'une validation par les autorités compétentes.
- L'app Health Mate n'est pas un dispositif médical. Les conseils proposés par l'app ne sauraient se substituer à ceux d'un professionnel de la santé.

## Données personnelles

- Assurez-vous d'avoir lu notre politique de confidentialité, disponible sur notre [site web](#).
- Assurez-vous que le mot de passe de votre compte Withings est suffisamment sécurisé pour protéger l'accès à votre compte. Votre mot de passe doit être composé d'au moins huit caractères, de lettres minuscules et majuscules et utiliser une combinaison de caractères alphanumériques et spéciaux.
- Nous vous recommandons de protéger votre accès à l'app Health Mate à l'aide d'un mot de passe supplémentaire et/ou d'un Touch ID (identifiant tactile). Vous pouvez le faire via l'app en vous rendant dans Paramètres et en activant **Touch ID** et **Code de sécurité** (iOS uniquement).
- Nous vous recommandons d'enregistrer régulièrement vos données sur un périphérique de stockage externe ou sur votre ordinateur personnel. Vous pouvez le faire depuis Health Mate [l'interface web](#) en cliquant sur **Image du profil > Paramètres > Préférences utilisateur > Télécharger mes données**.

# Consignes de sécurité

---

## Utilisation et rangement

- Utilisez cet appareil à une température comprise entre 10 et 40 °C.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, le produit doit être stocké dans un endroit propre et sec, entre -25 et 55 °C.
- Ôtez les piles si vous prévoyez de ne pas utiliser votre BPM Connect pendant une période prolongée.
- Le BPM Connect est un moniteur électronique destiné à mesurer la pression artérielle et le rythme cardiaque.
- Le BPM Connect est destiné à être utilisé sur une population adulte humaine avec un tour de bras compris entre 22 cm et 42 cm.
- Le BPM Connect est un dispositif médical.
- Contactez votre médecin si les valeurs indiquent une hypertension.
- Le dispositif et ses composants doivent être rangés dans un endroit propre et sûr. Si les conditions de stockage sont différentes des conditions d'utilisation indiquées dans ce document, veuillez patienter 30 minutes avant de prendre une mesure.

## Sécurité

- Consultez un médecin si les symptômes persistent ou vous semblent inquiétants.
- Ne pas forcer sur le brassard pour le plier.
- Ne pas gonfler le brassard tant qu'il n'est pas autour de votre bras.
- Ne pas soumettre le tensiomètre à des chocs ou vibrations et ne pas le faire tomber.
- Ne prenez pas de mesure après un bain, avoir consommé de l'alcool, fumé, fait de l'exercice ou mangé.
- Ne pas plonger le brassard dans l'eau.
- Ne pas utiliser avec un pacemaker, un défibrillateur ou un autre implant électrique.
- Utilisation réservée aux adultes.
- Ne pas utiliser sur les enfants ou les animaux de compagnie.

## Entretien et réparation

- Ne tentez pas de réparer ou de modifier votre BPM Connect vous-même.
- En cas de problème, suivez les instructions de dépannage. Si le problème persiste, contactez votre revendeur.
- Le fabricant fournira sur demande les schémas de circuits, listes de composants, descriptifs, instructions d'étalonnage ou autres informations qui aideront le personnel du fabricant ou son représentant autorisé lors de la réparation.

- Ne pas utiliser l'appareil pendant les procédures d'entretien.
- Si vous rencontrez des problèmes, vous pouvez contacter le service client à l'adresse suivante : <https://support.withings.com/hc/fr/requests/new>.

# Mises en garde

---

- Consultez toujours votre médecin.
- Il est dangereux de s'auto-diagnostiquer et de s'auto-traiter à partir des résultats des mesures.
- Les personnes souffrant de graves problèmes de circulation sanguine ou de troubles sanguins doivent consulter un médecin avant d'utiliser le BPM Connect.
- Le gonflage du brassard peut provoquer une hémorragie interne.
- Les facteurs opérationnels tels que les arythmies communes, les battements ventriculaires prématurés, la sclérose artérielle, une irrigation sanguine insuffisante, le diabète, l'âge, la grossesse, une pré-éclampsie ou une maladie rénale peuvent affecter le fonctionnement du tensiomètre automatisé et/ou sa mesure de la pression artérielle.
- Le BPM Connect est un équipement de mesure précis dont l'utilisation est à la portée des utilisateurs non professionnels. Il doit cependant être manipulé avec précaution.
- Une exposition prolongée du dispositif aux peluches, à la poussière ou à la lumière du soleil peut réduire sa durée de vie ou l'endommager.
- Un brassard ou un capteur endommagés peuvent entraîner des mesures incorrectes.
- Parties en contact avec la peau : brassard et électrodes.
- Les températures extrêmes, l'humidité et l'altitude peuvent affecter les mesures.
- Ne pas laisser le BPM Connect sans surveillance à la portée de jeunes enfants ou de personnes qui ne sont pas en mesure d'exprimer leur consentement.
- Ne pas utiliser le BPM Connect à d'autres fins que la mesure de la pression artérielle.
- Ne pas démonter le BPM Connect.
- Ne pas utiliser le BPM Connect dans un véhicule en mouvement (voiture, avion).
- Ne pas utiliser de téléphone portable à proximité du BPM Connect.
- Ne pas utiliser le dispositif avec le câble USB branché.
- Une pression continue incorrecte du brassard ou des mesures trop fréquentes peuvent entraver la circulation sanguine et entraîner des lésions graves pour les utilisateurs. Vérifiez que l'utilisation du BPM Connect n'entraîne pas d'anomalies durables de votre circulation sanguine.
- N'appliquez pas le brassard sur un bras blessé ou faisant l'objet d'un traitement médical, ce qui pourrait aggraver la blessure.
- Le brassard doit être utilisé sur le bras du côté où une mastectomie a été pratiquée.
- L'utilisation du BPM Connect peut entraîner une perte de fonction temporaire d'un équipement utilisé simultanément sur un même membre.

# Caractéristiques techniques

---

## BPM Connect

- Longueur : 50 mm
- Largeur : 65 mm
- Hauteur : 155 mm (déplié)
- Poids : 250 g
- Circonférence du brassard : s'adapte aux tours de bras de 22 à 42 cm

## Matériaux et capteurs

- Plastique PC
- Tissu
- Boucle métallique
- Affichage : Matrice d'affichage LED
- Tensiomètre et capteur de rythme cardiaque

## Connectivité

- Bluetooth et Wi-Fi

## Espace de stockage et mémoire

- Stockage illimité et gratuit sur le cloud de Withings
- Un maximum de 6 mesures peuvent être stockées dans le BPM Connect sans synchronisation avec Bluetooth ou Wi-Fi

## Technologie

- Fonctionnement du brassard selon la méthode oscillométrique
- Plage de mesure : 0 à 285 mmHg
- Précision :  $\pm 3$  mmHg ou 2 % de la valeur affichée
- Gonflage : automatique
- Desserrage contrôlé

## Certifications

- Conforme aux directives européennes applicables aux dispositifs médicaux et approuvé par la FDA
- Norme ANSI/AAMI/ISO 81060-2:2013, EN ISO 81060-2:2014
- FCC partie B 15B : 2013

## Conformité avec les normes internationales

- European Society of Hypertension (ESH) pour tous les pays sauf États-Unis et Canada
- American Heart Association (AHA) pour les États-Unis et le Canada



## Unités de mesure

- Mesure de pression artérielle systolique et diastolique
- Rythme cardiaque
- Plage de mesure du rythme cardiaque : de 40 à 180 battements par minute

## Autonomie des piles

- Jusqu'à 6 mois (rechargeable) via câble micro-USB

## Appareils compatibles

- iPhone (4S ou plus récent)
- Apple Watch
- iPod Touch (5e génération ou version ultérieure)
- iPad (3e génération ou ultérieure)

## Systèmes d'exploitation compatibles

- iOS 10 ou ultérieur
- Android 6.0 ou version ultérieure

# Présentation de la version du document

---

Date de publication		Modifications
Juillet 2019	v1.0	Première version



**Les captures d'écran de ce guide sont proposées à titre d'information uniquement. Elles peuvent être différentes de ce que vous voyez sur votre écran.**

# Garantie

---

## Withings Garantie limitée à deux (2) ans - BPM Connect

En vertu de la présente garantie, Withings couvre l'appareil de la marque Withings (« BPM Connect ») contre tout défaut de matériaux et de fabrication dans le cadre d'une utilisation normale, conformément aux directives publiées par Withings pour une période de DEUX (2) ANS à compter de la date d'achat par l'acheteur et utilisateur (« Période de garantie »). Les directives publiées par Withings comprennent, sans toutefois s'y limiter, les informations figurant dans les descriptions techniques, les consignes de sécurité ou le guide de démarrage rapide. Withings ne garantit aucunement que le fonctionnement du BPM Connect se fera sans interruption ni erreur. Withings n'est pas responsable d'éventuels dommages résultant du non-respect des instructions d'utilisation du BPM Connect.

# Déclarations réglementaires

---

Déclaration de la Federal Communications Commission (FCC ou Commission fédérale des communications)

Identifiant FCC : XNAWPM05

Cet appareil répond à la partie 15 des réglementations de la FCC sur les limites d'exposition aux rayonnements établies pour un environnement non contrôlé. Les utilisateurs doivent suivre les instructions d'utilisation fournies afin de respecter les normes d'exposition aux rayonnements électromagnétiques. Cet émetteur ne doit pas être entreposé ou fonctionner à proximité d'une autre antenne ou d'un autre émetteur.

Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne cause aucune interférence nuisible, mais
- (2) peut être soumis à des interférences externes pouvant entraîner son dysfonctionnement.

Cet appareil est conforme à la directive R&TTE 1999/5/CE.

Un exemplaire de la déclaration de conformité de l'UE est disponible en ligne à l'adresse <https://www.withings.com/fr/en/compliance>