

BPM Core

Tensiomètre connecté avec ECG et stéthoscope électronique

Instructions d'installation et d'utilisation



Table des matières

Configuration minimale requise	5
Connexion Internet	5
Smartphone ou autre appareil	5
Version de l'OS	5
Version de l'app Health Mate	5
Description du BPM Core	6
Vue d'ensemble	6
Contenu de la boîte	6
Description du produit	7
Configurer le BPM Core	8
Installer l'app Health Mate	8
Installer le BPM Core	8
Utiliser le BPM Core	17
Me positionner avant et pendant la mesure	17
Prendre une mesure	18
Électrocardiogramme (ECG)	21
Foire aux questions sur l'électrocardiogramme	21
Foire aux questions sur la fibrillation auriculaire (FA)	21
Enregistrer mon électrocardiogramme (ECG)	22
Analyser mes enregistrements ECG	25
Stéthoscope électronique	27
Foire aux questions sur le stéthoscope électronique	27
Foire aux questions sur la valvulopathie	27
Comprendre mes mesures de pression artérielle	28
Afficher l'historique de mes mesures	30
Mieux comprendre ma pression artérielle (iOS uniquement)	31
Gérer mes données	34
Partager mes données avec mon médecin	34
Partager mes données avec l'app Santé d'Apple	38
Partager mes données avec Google Fit	39

Supprimer des données.....	40
Dissocier le BPM Core.....	41
Nettoyage et entretien.....	43
Nettoyer le BPM Core.....	43
Recharger le BPM Core.....	43
Réinitialiser le BPM Core aux paramètres d'usine.....	43
Droits d'auteur du guide utilisateur.....	45
Dispositif médical.....	45
Données personnelles.....	45
Consignes de sécurité.....	46
Utilisation et rangement.....	46
Sécurité.....	46
Entretien et réparation.....	46
Mises en garde.....	48
Caractéristiques.....	49
Présentation de la version du document.....	51
Garantie.....	52
Déclarations réglementaires.....	53

Remarque importante



En utilisant votre BPM Core, vous acceptez expressément les Conditions générales de Withings disponibles sur le [site Web](#).

Configuration minimale requise

Connexion Internet

Une connexion à Internet est nécessaire pour :

- Télécharger l'app Health Mate,
- Configurer votre BPM Core,
- et mettre à niveau le firmware.

Pour plus de détails, reportez-vous à la section "[Caractéristiques](#)" page 49.

Smartphone ou autre appareil

Un appareil iOS ou Android (doté d'une connexion Bluetooth Low Energy et Wi-Fi ou de la 3G/4G en état de fonctionnement) est requis pour :

- Configurer votre BPM Core,
- Récupérer des données depuis votre BPM Core,
- Interagir avec votre BPM Core,
- ou interagir avec d'autres utilisateurs.

Pour plus de détails, reportez-vous à la section "[Caractéristiques](#)" page 49.

Version de l'OS

Vous devez disposer d'iOS 10 ou d'Android 6 (ou d'une version ultérieure de ces deux systèmes) pour installer et exécuter l'app Health Mate.

Cet appareil doit être compatible avec la technologie Bluetooth Low Energy (BLE) pour installer votre BPM Core.

Version de l'app Health Mate

Nous vous recommandons d'utiliser la dernière version disponible de l'app Health Mate afin de profiter des toutes dernières fonctionnalités proposées.

Description du BPM Core

Vue d'ensemble

Le BPM Core est le premier appareil connecté capable de détecter, depuis la maison, deux pathologies fréquentes chez les personnes souffrant d'hypertension : la valvulopathie et la fibrillation auriculaire. Il est ainsi possible de prévenir l'apparition de complications graves.

Le BPM Core est notre dispositif santé le plus avancé à ce jour. Il vous permet d'obtenir des données médicales jusqu'ici uniquement accessibles en milieu clinique, le tout dans un design épuré. En plus du suivi de la pression artérielle et du rythme cardiaque, ce dispositif trois-en-un enregistre l'électrocardiogramme et l'utilise pour identifier la fibrillation auriculaire (FA), une forme grave d'irrégularité du rythme cardiaque qui peut entraîner essoufflements, fatigue et insuffisance cardiaque., et constitue un risque majeur d'accident vasculaire cérébral.

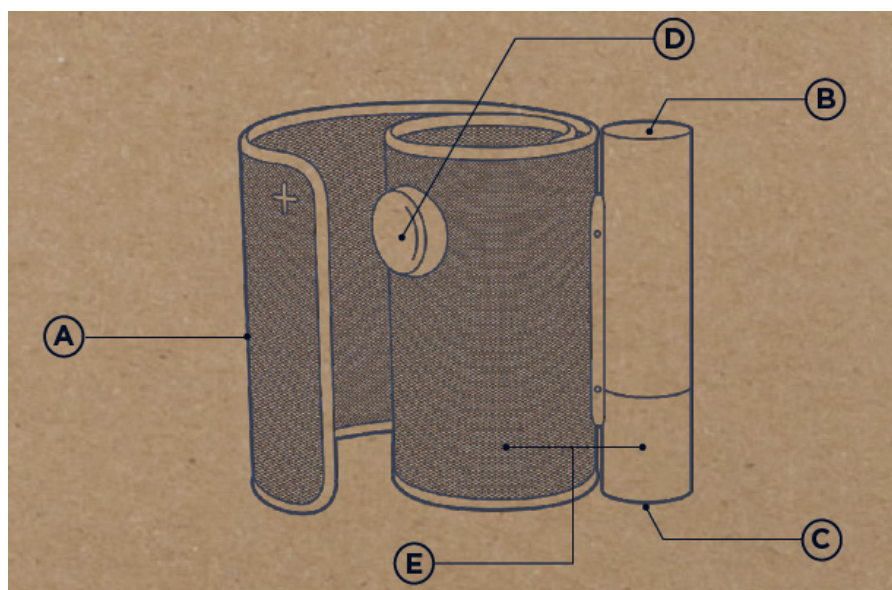
Le BPM Core est également équipé d'un stéthoscope électronique intégré capable de détecter rapidement la valvulopathie, pathologie caractérisée par une lésion au niveau d'une des quatre valvules cardiaques, qui peut nécessiter une intervention chirurgicale afin d'éviter une insuffisance cardiaque.

Tout cela dans un appareil aux dimensions d'un simple tensiomètre, où les utilisateurs peuvent voir leurs résultats en seulement 90 secondes, sur l'écran intégré avec un code couleur permettant une interprétation directe. Les utilisateurs peuvent également consulter leur historique complet dans l'application gratuite Health Mate, par Wi-Fi ou Bluetooth. Les données peuvent ensuite être facilement communiquées à des professionnels de santé. La batterie, rechargeable par câble micro-USB, dispose d'une autonomie longue durée, pouvant atteindre les 6 mois.

Contenu de la boîte

- BPM Core
- Câble d'alimentation
- Manuel d'instruction

Description du produit



(A) Brassard
(D) Stéthoscope
électronique

(B) Bouton
(E) Électrodes

(C) Port USB

Configurer le BPM Core

Installer l'app Health Mate

Si l'app Health Mate n'est pas encore installée sur votre appareil, veuillez suivre la procédure ci-dessous :

1. Tapez go.withings.com dans le navigateur Web de votre appareil.
2. Appuyez sur **Télécharger** dans l'App Store ou le Play Store.
3. Touchez **Obtenir**.
Le processus d'installation commence.

Lorsqu'une nouvelle version de l'app Health Mate est disponible, vous serez automatiquement invité(e) à l'installer.

Installer le BPM Core

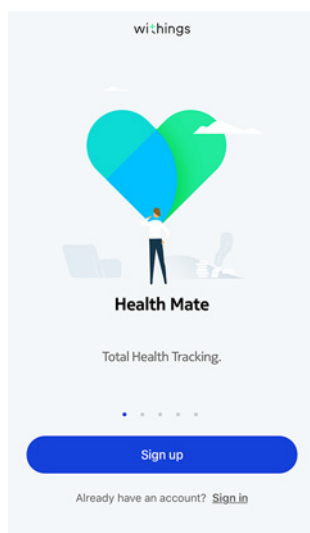
J'utilise Health Mate pour la première fois

Si vous ne possédez pas encore de compte Health Mate, vous devez en créer un afin de configurer et d'utiliser votre BPM Core.

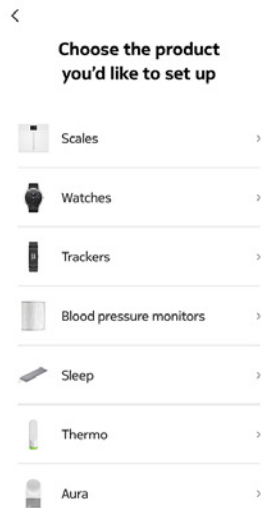
Si vous avez déjà un compte, veuillez vous référer à la section "[J'ai déjà un compte Health Mate](#)" page 12.

Pour installer votre BPM Core, suivez les étapes ci-dessous :

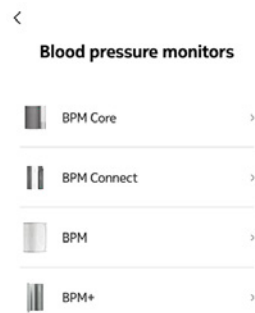
1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **S'inscrire**



3. Touchez **Tensiomètres**.



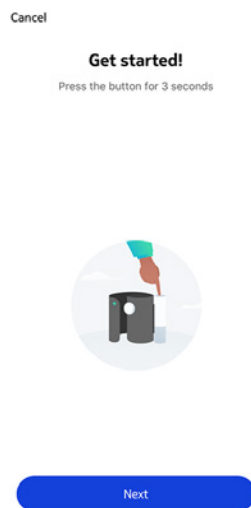
4. Touchez **BPM Core**.



5. Touchez **Installer**



6. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du BPM Core.

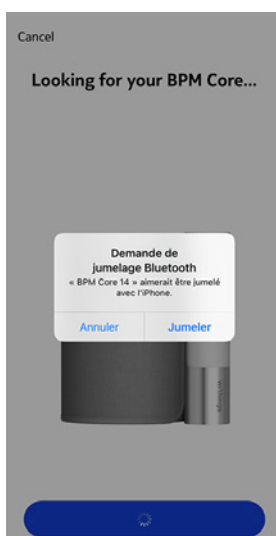


La LED du BPM Core s'allume en bleu et "**SETUP**" apparaît à l'écran.

- 7. Touchez **Suivant**.
- 8. Touchez **Jumeler**.



9. Touchez à nouveau **Jumeler**.



10. Touchez **Suivant**.



11. Indiquez votre adresse e-mail, un mot de passe, puis confirmez votre mot de passe. Touchez **Suivant**.
12. Indiquez vos prénom, nom de famille et date de naissance. Touchez **Suivant**.
13. Indiquez votre sexe ainsi que votre taille et votre poids actuels. Touchez **Créer**.
14. Indiquez le mot de passe du réseau Wi-Fi utilisé et touchez **Se connecter** si vous souhaitez installer votre BPM Core avec le réseau Wi-Fi.
Vous pouvez également toucher **Choisir un autre réseau** pour en utiliser un autre.
15. Touchez **Je n'ai pas de Wi-Fi** si vous souhaitez installer le BPM Core en mode Bluetooth.



16. Touchez **Terminé**.

Your BPM Core is ready!

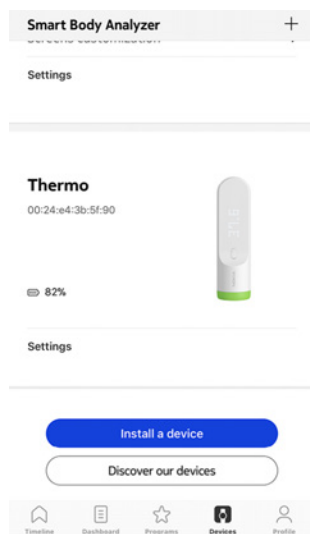


Done

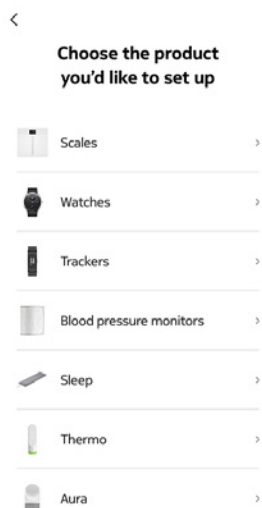
J'ai déjà un compte Health Mate

Si vous disposez déjà d'un compte Health Mate, vous pouvez procéder directement à l'installation. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

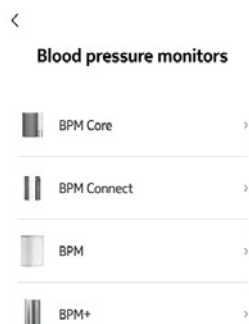
1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Connectez-vous à votre compte si vous en avez déjà un ou créez-en un.
3. Touchez **Appareils**.
4. Touchez **+**.



5. Touchez **Tensiomètres**.



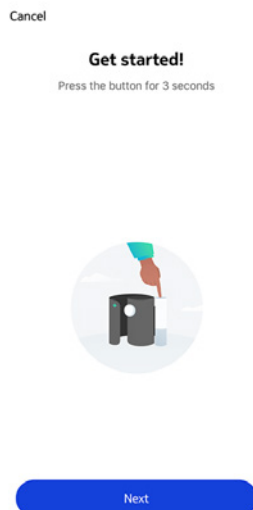
6. Touchez **BPM Core**.



7. Touchez **Installer**



8. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du BPM Core.



La LED du BPM Core s'allume en bleu et "**SETUP**" apparaît à l'écran.

9. Touchez **Suivant**.

10. Touchez **Jumeler**.



11. Touchez à nouveau **Jumeler**.



12. Touchez **Suivant**.



13. Indiquez le mot de passe de votre réseau Wi-Fi et touchez **Se connecter** si vous souhaitez installer votre BPM Core avec le réseau Wi-Fi.
Vous pouvez également toucher **Choisir un autre réseau** pour en utiliser un autre.
14. Touchez **Je n'ai pas de Wi-Fi** si vous souhaitez installer le BPM Core en mode Bluetooth.



15. Touchez **Terminé**.

Your BPM Core is ready!



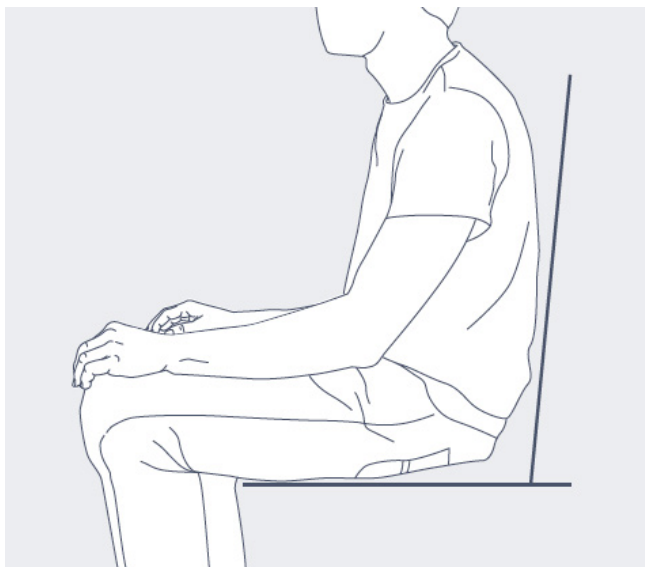
Done

Utiliser le BPM Core

Me positionner avant et pendant la mesure

Assurez-vous de suivre les consignes ci-dessous avant d'effectuer une mesure. Leur non-respect peut engendrer des résultats inexacts ou conduire à un échec des mesures.

1. Utiliser le BPM Core sur le haut du bras gauche.
2. Reposez-vous 5 minutes avant la mesure.
3. Asseyez-vous dans une position confortable, les jambes décroisées, les pieds appuyés à plat au sol et le bras et le dos soutenus.

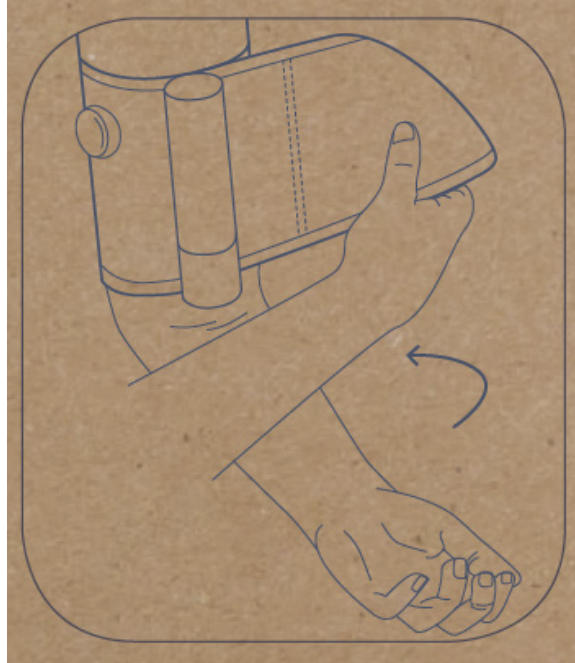


4. Ne parlez pas et ne bougez pas pendant la mesure.
5. Vous pouvez porter une épaisseur de vêtement à condition qu'elle ne couvre pas votre bras gauche. Les électrodes doivent être en contact avec la peau.
6. Prenez la mesure dans un endroit calme et silencieux.

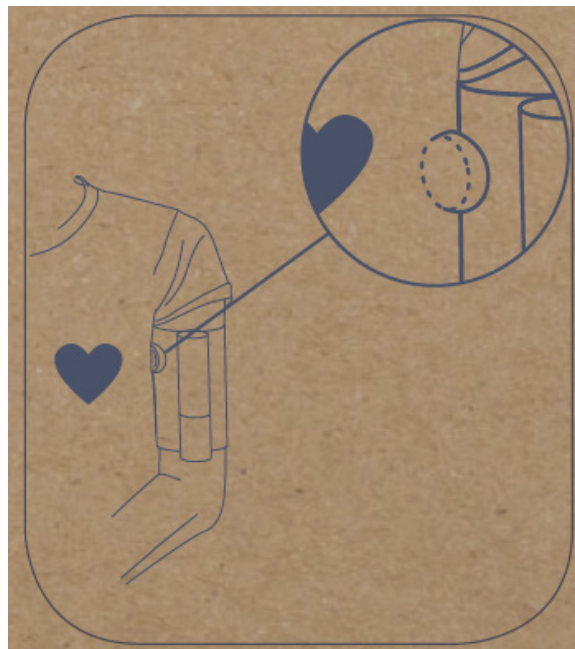
Prendre une mesure

Pour prendre une mesure, suivez les étapes suivantes :

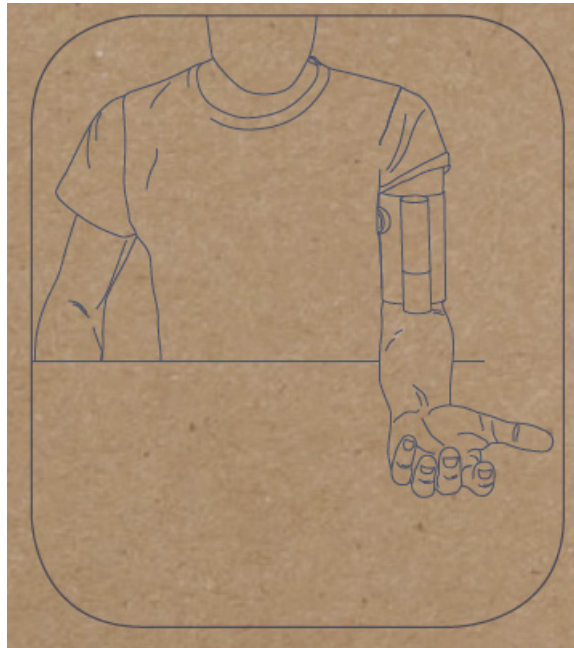
1. Enroulez le brassard autour de votre bras gauche. Le cylindre doit être placé en contact avec l'intérieur de votre bras.
Pour plus d'informations sur la façon de positionner le BPM Core, reportez-vous à la section "[Me positionner avant et pendant la mesure](#)" page 17.



2. Positionnez le stéthoscope de manière à ce que la surface plate soit en contact direct avec votre poitrine. Les électrodes doivent être en contact avec la peau de votre bras gauche.



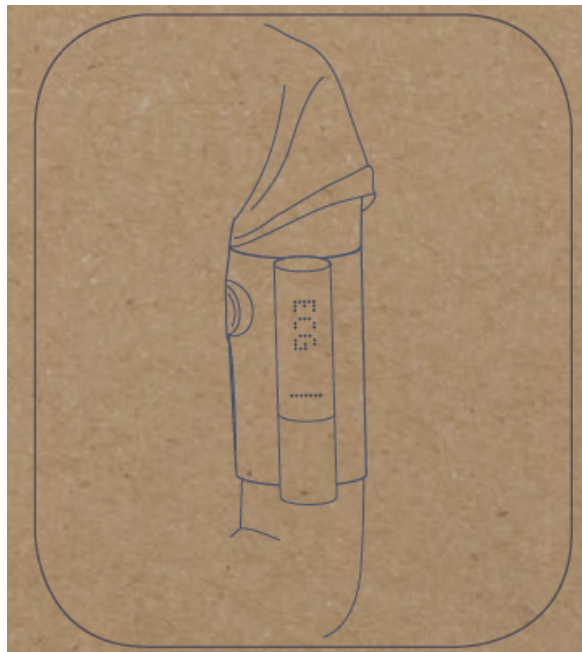
3. Posez votre bras sur une table et gardez-le au même niveau que votre cœur.



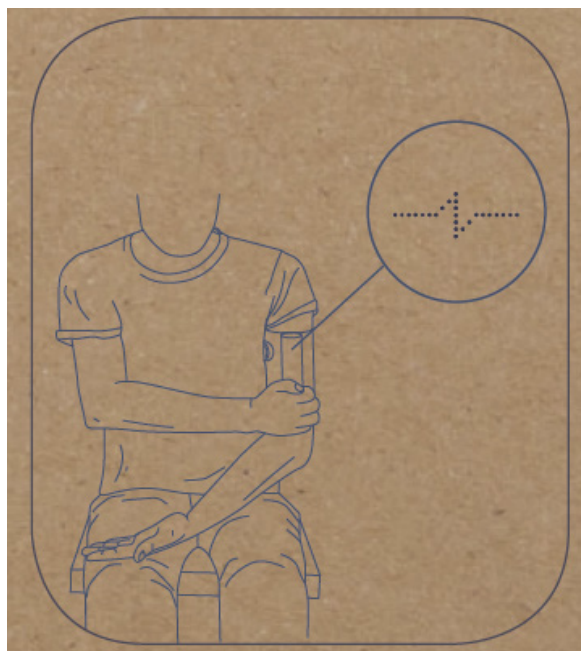
4. Cliquez sur le bouton pour démarrer le BPM Core.
L'écran affiche "**START**".

5. Appuyez à nouveau sur le bouton pour prendre une mesure.

Remarque : lorsque vous commencez à prendre une mesure, vous pouvez aussi sélectionner "**Start x3**" ou "**ECG**" en faisant glisser votre doigt sur le trait lumineux sur la partie droite de l'écran. "**Start x3**" prendra 3 mesures de pression artérielle d'affilée. "**ECG**" enregistrera uniquement le signal de votre électrocardiogramme et des battements de votre cœur via le stéthoscope.



6. Lorsque le BPM Core affiche le pictogramme ci-dessous, placez votre main sur le cylindre métallique et le stéthoscope sur votre poitrine. Ajustez la position de votre bras pour garantir la précision de la mesure.



7. Une fois la mesure effectuée, sélectionnez l'utilisateur en faisant glisser votre doigt sur le trait lumineux sur la partie droite de l'écran.
8. Appuyez sur le bouton de votre BPM Core pour valider. Les résultats s'affichent à l'écran du BPM Core et sont envoyés dans l'application Health Mate via Wi-Fi ou Bluetooth.



Remarque : si vous ne posez pas votre main sur l'électrode, le BPM Core ne peut pas enregistrer le signal de l'ECG et du stéthoscope. Le BPM Core affichera uniquement les mesures de pression artérielle.

Électrocardiogramme (ECG)

Foire aux questions sur l'électrocardiogramme

Qu'est-ce qu'un électrocardiogramme (ECG) ?

Un ECG est l'enregistrement de l'activité électrique du cœur effectué via des électrodes.

Comment le BPM Core enregistre-t-il un ECG ?

Le BPM Core enregistre un ECG à dérivation grâce à deux électrodes situées à l'intérieur du brassard et une électrode située sur le cylindre.

Cet enregistrement est-il approuvé par le corps médical ?

Oui, le BPM Core a reçu le marquage CE et est en cours de certification par la FDA.

Pourquoi avez-vous décidé d'intégrer un ECG dans un tensiomètre ?

Nous avons conçu le BPM Core afin que nos utilisateurs puissent détecter une éventuelle fibrillation auriculaire (FA), une maladie très courante et souvent asymptomatique difficile à diagnostiquer à un stade précoce. La fibrillation auriculaire peut être paroxystique et rester indétectable lors d'une consultation chez le cardiologue même si la personne a ressenti des palpitations la semaine précédente, par exemple.

Une étroite corrélation a été établie entre une l'hypertension et la fibrillation auriculaire. D'après l'European Society of Cardiology, l'hypertension prédispose aux arythmies cardiaques, notamment aux arythmies ventriculaires, mais plus généralement à la fibrillation auriculaire, qui doit être considérée comme une manifestation de cardiopathie hypertensive. Une pression artérielle élevée est souvent associée à une fibrillation auriculaire et l'hypertension est la condition concomitante la plus fréquente chez les patients souffrant de fibrillation auriculaire.

Foire aux questions sur la fibrillation auriculaire (FA)

Qu'est-ce que la fibrillation auriculaire (FA) ?

Forme la plus fréquente de trouble du rythme cardiaque, la fibrillation auriculaire peut entraîner une insuffisance cardiaque et un risque majeur d'accident vasculaire cérébral. En temps normal, quand le cœur se contracte, il draine complètement le sang régulièrement, mais s'il se contracte de façon irrégulière, une partie du sang stagne, ce qui peut provoquer la formation de caillots sanguins et un risque d'AVC.

Quels sont les principaux facteurs de risque ?

La fibrillation auriculaire est une pathologie courante chez les personnes âgées. Une pression artérielle élevée et l'obésité contribuent également à la fibrillation auriculaire.

Quels sont les symptômes de la fibrillation auriculaire ?

Certaines personnes souffrent de fibrillation auriculaire sans le savoir et ne présentent aucun symptôme. D'autres souffrent de symptômes tels que des battements de cœur irréguliers, des palpitations ou un essoufflement.

Existe-t-il une corrélation entre pression artérielle et fibrillation auriculaire ?

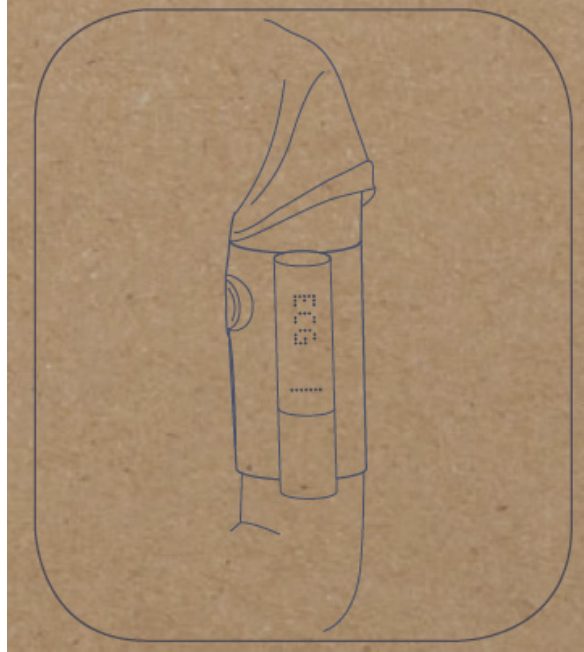
Une étroite corrélation a été établie entre une l'hypertension et la fibrillation auriculaire. D'après l'European Society of Cardiology, l'hypertension prédispose aux arythmies cardiaques, notamment aux arythmies ventriculaires, mais plus généralement à la fibrillation auriculaire, qui doit être considérée comme une manifestation de cardiopathie hypertensive. Une pression artérielle élevée est souvent associée à une fibrillation auriculaire et l'hypertension est la condition concomitante la plus fréquente chez les patients souffrant de fibrillation auriculaire.

Enregistrer mon électrocardiogramme (ECG)

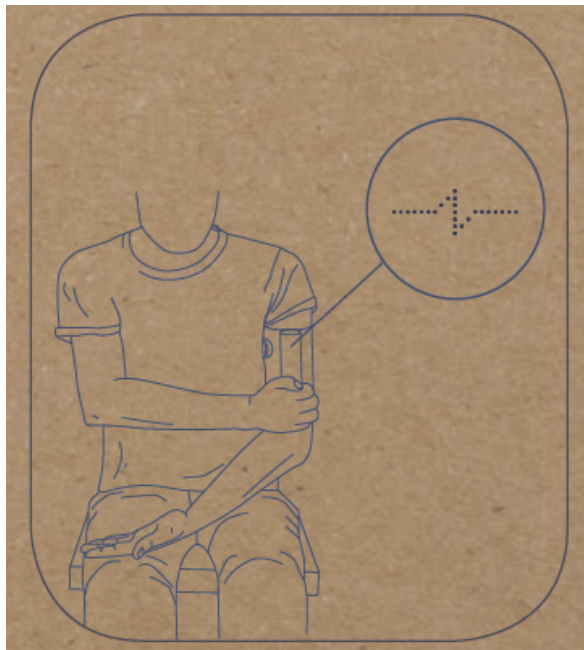
Pour enregistrer le signal de votre ECG et de votre stéthoscope (mesures de battements cardiaques), suivez les étapes ci-dessous :

1. Assurez-vous de suivre les consignes suivantes avant de prendre une mesure. Reportez-vous à la section "[Me positionner avant et pendant la mesure](#)" [page 17](#) pour plus d'informations.
2. Appuyez sur le bouton pour démarrer le BPM Core.

3. Faites glisser votre doigt sur le trait lumineux sur la partie droite du BPM Core jusqu'à ce que "**ECG**" s'affiche à l'écran.



4. Appuyez sur le bouton du BPM Core pour valider et commencer l'enregistrement.
5. Placez votre main sur le métal et le stéthoscope sur votre poitrine. Ajustez la position de votre bras pour garantir la précision de l'enregistrement.



6. Une fois la mesure effectuée, sélectionnez l'utilisateur en faisant glisser votre doigt sur le trait lumineux sur la partie droite de l'écran.
7. Appuyez sur le bouton de votre BPM Core pour valider.

Les résultats s'affichent à l'écran du BPM Core et sont envoyés dans l'application Health Mate via Wi-Fi ou Bluetooth.



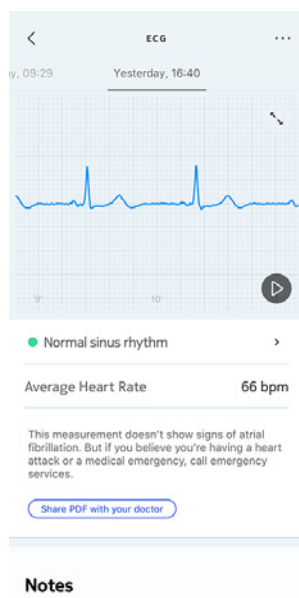
Remarque :

- Si vous ne posez pas votre main sur l'électrode, le BPM Core ne peut pas enregistrer le signal de l'ECG et du stéthoscope (mesures des battements cardiaques). Le BPM Core enregistrera et affichera uniquement les mesures de tension artérielle.
- Le mode de mesure ECG n'enregistre pas la tension artérielle

Analyser mes enregistrements ECG

Après un enregistrement ECG réussi, vous recevrez l'une des informations suivantes :

- **Rythme sinusal normal** : un rythme sinusal normal signifie que le cœur bat de manière régulière entre 50 et 150 bpm.
- **Fibrillation auriculaire** : forme la plus fréquente de trouble du rythme cardiaque, la fibrillation auriculaire peut entraîner une insuffisance cardiaque et un risque majeur d'accident vasculaire cérébral. La fibrillation auriculaire est une pathologie courante chez les personnes âgées. Une pression artérielle élevée et l'obésité contribuent également à la fibrillation auriculaire. Certaines personnes souffrent de fibrillation auriculaire sans le savoir et ne présentent aucun symptôme. D'autres souffrent de symptômes tels que des battements de cœur irréguliers, des palpitations ou un essoufflement. Si vous présentez des symptômes ou êtes inquiet, veuillez contacter votre médecin.
- **Rythme cardiaque faible ou élevé** : une fréquence cardiaque inférieure à 50 bpm ou supérieure à 150 bpm affecte la capacité de l'application ECG à vérifier l'AFib. L'enregistrement est considéré comme non concluant.



Les données de l'ECG sont analysées pour déterminer si le rythme anormal dure 30 secondes. Si oui, l'appareil vérifie le rythme sinusal et la fibrillation auriculaire ou bien indique que l'enregistrement n'est pas concluant.

Des résultats non concluants de l'ECG peuvent signifier que :

- l'environnement n'est pas propice ou les bruits sont trop élevés pour obtenir un bon signal,
- vous souffrez d'une arythmie autre que l'AFib impossible à classer par l'application,
- votre fréquence cardiaque est inférieure à 50 bpm ou supérieure à 150 bpm.
 - a. Une fréquence cardiaque peut être faible en raison de certains médicaments ou d'une mauvaise conduction des signaux électriques à travers le cœur.

L'entraînement d'un athlète de haut niveau peut également faire baisser la fréquence cardiaque.

b. La fréquence cardiaque peut augmenter sous l'effet de l'exercice, du stress, de la nervosité, de l'alcool, de la déshydratation, d'une infection, de l'AFib ou d'une autre arythmie.

Si vous recevez un résultat non concluant en raison d'un mauvais enregistrement, vous pouvez essayer de réenregistrer votre ECG. Reportez-vous à la section "[Enregistrer mon électrocardiogramme \(ECG\)](#)" [page 22](#) pour plus d'informations.

Important : si vous présentez des symptômes ou êtes inquiet, veuillez contacter votre médecin. Si vous pensez nécessiter une prise en charge médicale immédiate, contactez les services d'urgence.

Stéthoscope électronique

Foire aux questions sur le stéthoscope électronique

Comment le stéthoscope électronique fonctionne-t-il ?

La partie extérieure du brassard est équipée d'un stéthoscope électronique qui est en contact avec la partie latérale de la poitrine lorsque le BPM Core est placé sur le bras gauche. Le dispositif écoute les battements cardiaques pendant 20 secondes pour détecter les risques de valvulopathie.

Cet enregistrement est-il médicalement approuvé ?

Cette mesure constitue une innovation majeure et a reçu le marquage CE en même temps que le BPM Core. La certification est en cours par la FDA.

Que m'apprend cette mesure et que dois-je faire ensuite ?

Le BPM Core indique aux utilisateurs un risque éventuel de valvulopathie et les encourage à consulter leur cardiologue. Plus la maladie est diagnostiquée tôt, mieux son évolution pourra être suivie par le cardiologue qui pourra éventuellement envisager une opération si nécessaire.

Foire aux questions sur la valvulopathie.

Qu'est-ce que la valvulopathie ?

La valvulopathie est caractérisée par une détérioration ou une malformation des valvules cardiaques. Quand elles fonctionnent normalement, les valvules envoient le sang dans la bonne direction, au bon moment et avec la force adéquate. La valvulopathie est caractérisée par un rétrécissement et un durcissement (sténose) des valvules qui les empêchent de s'ouvrir ou de se refermer complètement (insuffisance).

Quels sont les symptômes de la valvulopathie ?

La valvulopathie peut être asymptomatique. Lorsque les symptômes apparaissent, ils sont similaires à ceux d'une insuffisance cardiaque (essoufflement, gonflement des pieds, douleur dans la poitrine ou palpitations).

Qui est concerné par la valvulopathie ?

La valvulopathie est une pathologie courante chez les personnes âgées. Elle touche 2,5 % de la population en moyenne mais sa prévalence est beaucoup plus importante chez les personnes âgées. Seulement 0,3 % des 18-44 ans souffrent d'une valvulopathie mais ce chiffre augmente à 10 % chez les plus de 65 ans.

Comprendre mes mesures de pression artérielle

États-Unis et Canada

Comparez vos résultats aux tableaux ci-dessous pour mieux les comprendre.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Elevated	120 - 129	< 80
High blood pressure (Hypertension) Stage 1	130 - 139	80 - 89
High blood pressure (Hypertension) Stage 2	140 - 179	90 - 119
Hypertensive crisis (emergency care needed)	≥ 180	≥ 120

Cette classification est extraite des recommandations 2017 de l'American Heart Association.

Elle se base sur des valeurs de pression artérielle mesurées assis dans le cabinet d'un médecin ou à l'hôpital par un professionnel de santé.

Les recommandations internationales suggèrent que les pressions artérielles suivantes, obtenues par automesure (effectuée chez soi) sont élevées :

- Pression artérielle systolique \geq 130 mmHg
- Pression artérielle diastolique \geq 80 mmHg

Union européenne et autres pays

Comparez vos résultats aux tableaux ci-dessous pour mieux les comprendre.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	< 120	< 80
Normal	120 - 129	80 - 84
High Normal	130 - 139	85 - 89
Grade 1 Hypertension	140 - 159	90 - 99
Grade 2 Hypertension	160 - 179	100 - 109
Grade 3 Hypertension	≥ 180	≥ 110
Isolated systolic hypertension	≥ 140	< 90

Cette classification est extraite des recommandations 2018 de l'European Society of Hypertension.

Elle se base sur des valeurs de pression artérielle mesurées assis dans le cabinet d'un médecin ou à l'hôpital par un professionnel de santé.

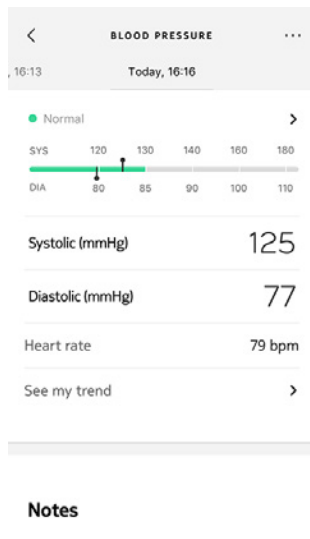
Les recommandations internationales suggèrent que les pressions artérielles suivantes, obtenues par automesure (effectuée chez soi) sont élevées :

- Pression artérielle systolique ≥ 130 mmHg
- Pression artérielle diastolique ≥ 85 mmHg

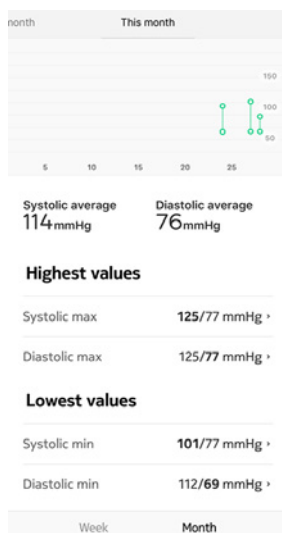
Afficher l'historique de mes mesures

Vos mesures de pression artérielle, de rythme cardiaque, d'ECG et de battements cardiaques sont directement envoyées à l'application Health Mate après la mesure.

Pour afficher vos mesures en détail et visualiser votre historique complet, vous devez consulter vos données dans l'app Health Mate.



Vous pouvez accéder à vos données en touchant **Voir ma tendance** à partir de n'importe quelle mesure de pression artérielle dans votre Timeline. Pour accéder à vos données de mesure de rythme cardiaque, touchez n'importe quel élément de votre Timeline.



Mieux comprendre ma pression artérielle (iOS uniquement)

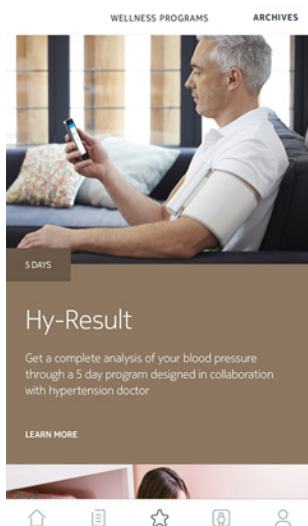
Hy-Result est un protocole validé médicalement qui vous permet de contrôler votre hypertension chez vous et de transmettre les résultats à votre médecin. Il vous fournit également un diagnostic complet et précis de votre pression artérielle.

Il s'agit d'une option payante que vous pouvez utiliser autant de fois que vous le souhaitez après l'achat.

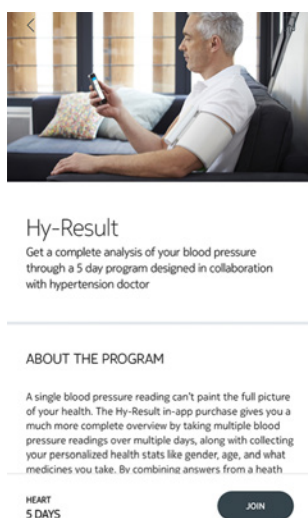
Acheter Hy-Result.

Pour avoir accès à la fonction Hy-Result, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **Programmes bien-être**.
3. Touchez **Hy-Result**.



4. Touchez **Rejoindre**.



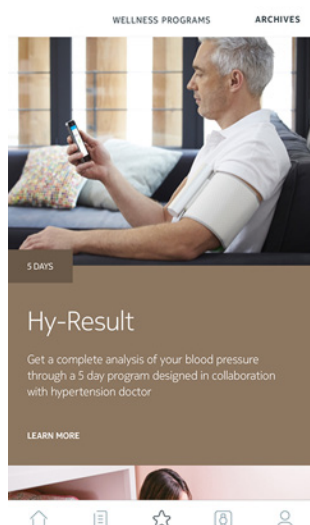
Vous devrez saisir votre identifiant et votre mot de passe Apple pour valider l'achat.

Configurer Hy-Result

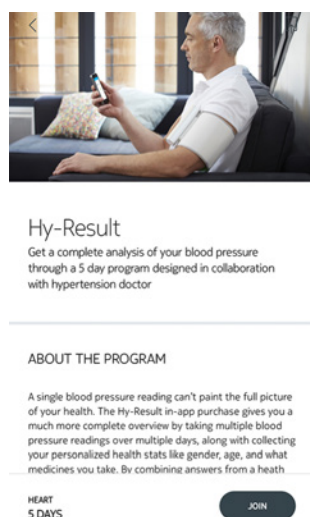
Avant de démarrer le protocole, vous devrez remplir un formulaire comportant diverses informations sur votre santé. Veuillez noter qu'aucune de ces informations ne sera communiquée à Withings ou qui que ce soit d'autre. De plus, ces informations ne seront accessibles localement que sur votre iPhone.

Une fois l'achat validé, vous pouvez commencer à configurer Hy-Result. Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Touchez **Programmes bien-être**.
3. Touchez **Hy-Result**.



4. Touchez **Rejoindre**.



5. Définissez des rappels pour être sûr de ne pas oublier d'effectuer vos mesures.
6. Remplissez le formulaire.
7. Touchez **OK**.

8. Touchez **Terminé**.

Le protocole débutera le lendemain.

Utiliser Hy-Result

Le protocole Hy-Result se déroule sur cinq jours. Au cours de ces cinq jours, vous devrez saisir trois mesures par demi-journée (dix demi-journées au total). Vous pouvez saisir ces mesures de trois manières différentes :

- Saisir trois mesures manuellement
- Prendre trois mesures séparées à l'aide de votre BPM Core
- Prendre une mesure automatique à l'aide de votre BPM Core

Pour obtenir les résultats, vous ne devez pas manquer plus de deux demi-journées de mesures. En cas d'oublis plus nombreux, vous devrez recommencer le protocole depuis le début.

Veillez à ne pas vous déconnecter de l'app Health Mate pendant toute la durée du protocole Hy-Result. Dans le cas contraire, vous devrez recommencer le protocole depuis le début, les données n'étant stockées que localement sur votre iPhone.

Consulter les résultats

Une fois le protocole Hy-Result terminé, un fichier PDF des résultats sera créé. Les informations suivantes y figureront :

- Votre pression artérielle moyenne avec un code couleur
- Une analyse de votre hypertension, validée par des recherches médicales
- Un rapport au format PDF que vous pourrez transmettre à votre médecin

Pour des raisons de confidentialité, le fichier PDF sera supprimé et vous perdrez vos résultats si vous n'en effectuez pas de sauvegarde. Veuillez noter que vous pouvez utiliser la fonctionnalité Hy-Result autant de fois que vous le souhaitez après l'achat.

Gérer mes données

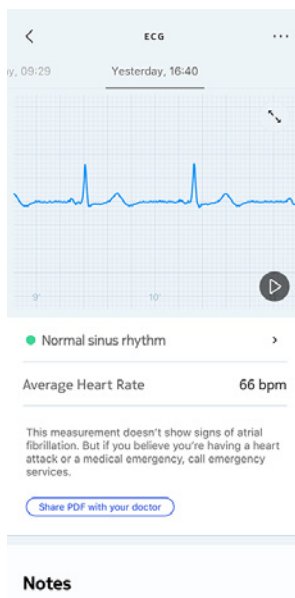
Partager mes données avec mon médecin

Une fois l'ECG enregistré, vous pouvez le transmettre à votre médecin. Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Sélectionnez un enregistrement ECG dans votre **Timeline**.



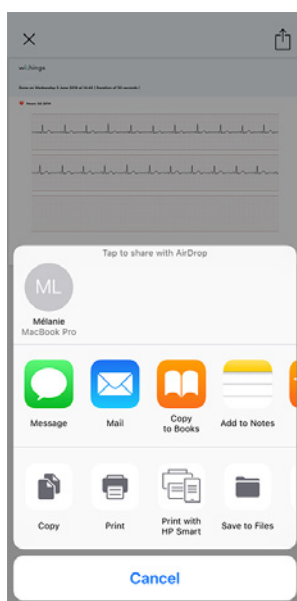
3. Touchez **Partager le PDF avec votre médecin**.



4. Touchez l'icône dans le coin supérieur droit de l'écran.



5. Sélectionnez le mode d'envoi de votre invitation. Plusieurs options sont proposées, notamment par messagerie instantanée et par e-mail. Vous pouvez également choisir d'imprimer votre enregistrement ECG.



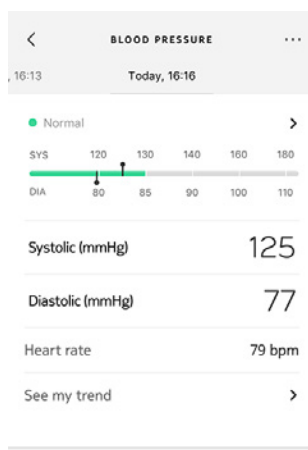
Sachez que vous pouvez également envoyer vos mesures de pression artérielle à votre médecin (iOS uniquement). Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.

2. Sélectionnez une mesure de pression artérielle sur votre **Timeline**.



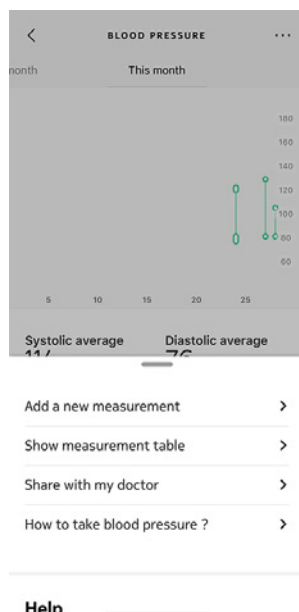
3. Touchez **Voir ma tendance**.



Notes

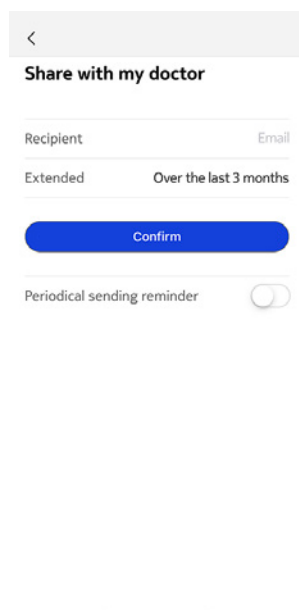
4. Touchez les trois points dans le coin supérieur droit de l'écran.

5. Touchez **Partager avec mon médecin.**



6. Saisissez l'e-mail de votre médecin.

Vous pouvez choisir d'envoyer toutes vos mesures de pression artérielle ou les mesures prises au cours des 3 derniers mois/semaines. Vous pouvez également définir un rappel périodique.



7. Touchez **Confirmer.**

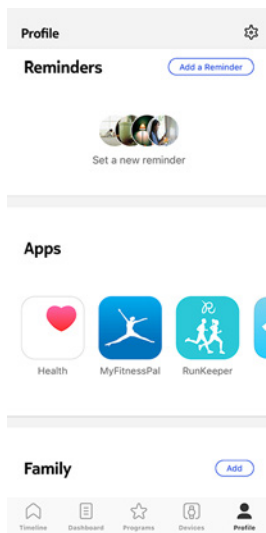
Partager mes données avec l'app Santé d'Apple

L'app Health Mate peut partager les données suivantes avec l'app Santé d'Apple :

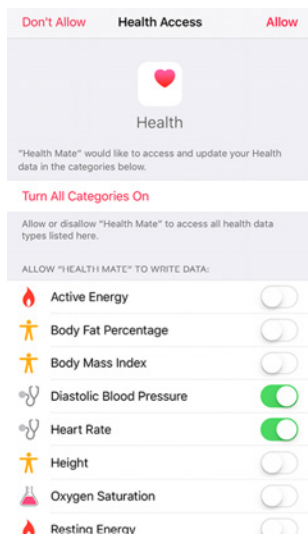
- Pression artérielle diastolique
- Rythme cardiaque
- Pression artérielle systolique

Pour connecter vos comptes entre eux, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'application Health Mate.
2. Touchez **Profil**.
3. Touchez **Santé**.



4. Sélectionnez les données que vous souhaitez partager avec l'app Santé d'Apple.



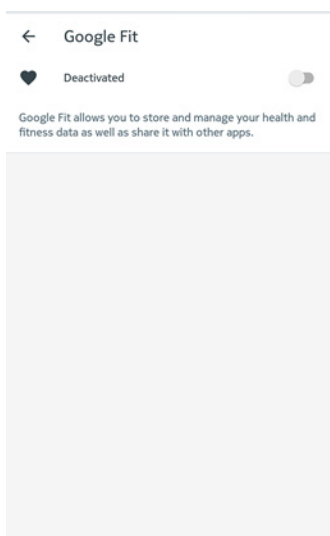
5. Touchez **Autoriser**.
6. Touchez **OK** deux fois.

Partager mes données avec Google Fit

L'app Health Mate peut partager les données de mesure de rythme cardiaque avec Google Fit.

Pour connecter vos comptes entre eux, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'application Health Mate.
2. Touchez **Profil**.
3. Touchez **Google Fit**.
4. Touchez le bouton pour activer l'intégration de Google Fit.

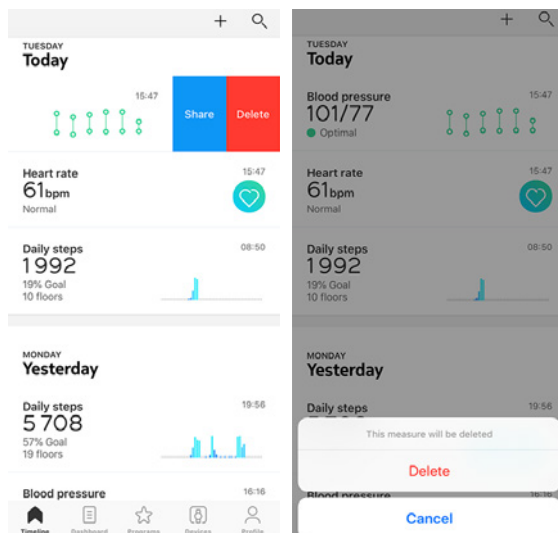


5. Sélectionnez le compte Google auquel vous souhaitez connecter votre compte Withings.
6. Touchez **OK** deux fois.

Supprimer des données

Vous avez la possibilité de supprimer vos mesures de rythme cardiaque et de pression artérielle dans l'app Health Mate. Pour cela, suivez ces étapes :

1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Faites glisser votre doigt sur la valeur dont vous souhaitez supprimer la mesure.



Dissocier le BPM Core

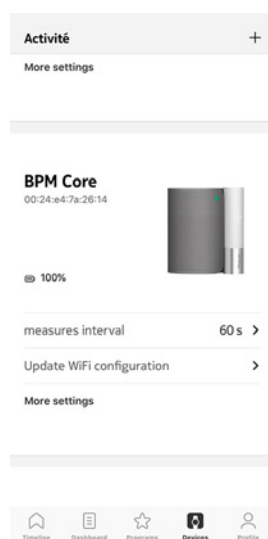
Si vous ne souhaitez plus utiliser le BPM Core, vous devez d'abord le dissocier de votre compte.



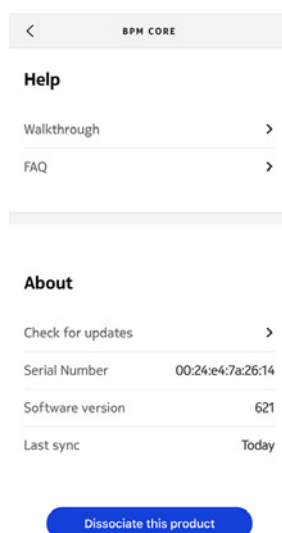
Dissocier le BPM Core ne supprime aucune des données synchronisées depuis l'app Health Mate.

Pour dissocier votre BPM Core, suivez la procédure ci-dessous :

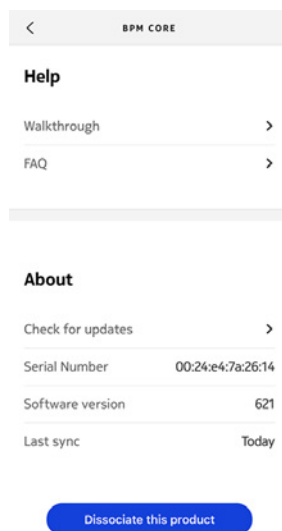
1. Ouvrez l'app Health Mate.
2. Rendez-vous dans **Appareils**.
3. Touchez **BPM Core**.



4. Touchez **Dissocier ce produit**.



5. Touchez **Dissocier de mon compte**.



Nettoyer le BPM Core

- N'utilisez aucun produit à base d'alcool ou de solvant pour le nettoyer le BPM Core.
- Nettoyez le BPM Core avec un chiffon doux et sec.
- La saleté sur le brassard peut être nettoyée avec un chiffon humidifié et du savon.
- Il est recommandé de ne pas passer le BPM Core et le brassard sous l'eau.
- Ne tentez pas de démonter le BPM Core ou de déconnecter le brassard ni de le réparer vous-même. En cas de problème, contactez le distributeur.
- Ne pas utiliser le BPM Core dans des environnements difficiles à température ou humidité extrêmes et ne pas exposer à la lumière directe du soleil.
- Ne pas agiter le BPM Core violemment.
- Ne pas immerger le BPM Core ou ses composants dans l'eau.
- Ne pas soumettre le BPM Core à de grands chocs, tels qu'une chute au sol.

Recharger le BPM Core

Vous pouvez facilement charger le BPM Core à l'aide du câble de charge fourni avec le tensiomètre. Connectez le port USB du câble de rechargement à un appareil branché sur le réseau électrique.

Réinitialiser le BPM Core aux paramètres d'usine

La réinitialisation des paramètres d'usine vous permet de supprimer toutes les données qui y sont stockées.

Important :

- Réinitialiser le BPM Core aux paramètres d'usine ne supprime aucune donnée synchronisée depuis l'app Health Mate.
- Toutes les données non synchronisées avant de réinitialiser le BPM Core seront définitivement perdues.

Pour ce faire, dissociez d'abord le BPM Core de votre compte Health Mate. Reportez-vous à la section "[Dissocier le BPM Core](#)" page 41 pour plus d'informations.

Puis, oubliez ou dissociez le BPM Core de la liste des appareils Bluetooth de votre mobile.

Sur iOS :

1. Allez dans **Réglages** et sélectionnez Bluetooth.
2. Sélectionnez l'icône **i** à côté de BPM Core.

3. Sélectionnez **Oublier l'appareil** pour confirmer.

Sur Android :

1. Allez dans **Réglages** et sélectionnez **Bluetooth**.
2. Sélectionnez l'icône de la roue dentée à côté de BPM Core.
3. Sélectionnez **Oublier** ou **Supprimer**.

Le BPM Core peut maintenant être réinitialisé à ses paramètres d'usine. Pour réinitialiser le BPM Core veuillez suivre la procédure suivante :

1. Appuyez sur le bouton du moniteur et maintenez-le enfoncé pendant 6 secondes jusqu'à ce que **Training** s'affiche à l'écran.
2. Utilisez votre doigt pour faire défiler la barre verticale de l'écran vers le haut ou le bas jusqu'à ce que **Reset** s'affiche à l'écran.
3. Appuyez sur le bouton du moniteur et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes.
4. Appuyez 5 fois sur le bouton lorsque l'écran compte à rebours à partir de **5**. Le BPM Core a été réinitialisé.

Une fois la réinitialisation terminée, vous pouvez reconfigurer votre BPM Core. Reportez-vous à la section "[Configurer le BPM Core](#)" page 8 pour plus d'informations.

Droits d'auteur du guide utilisateur

Ce guide utilisateur est protégé par les lois de la propriété intellectuelle et des droits d'auteur. Toute reproduction, modification, représentation et/ou publication sans autorisation préalable de Withings est formellement interdite. Vous pouvez imprimer ce guide utilisateur pour votre usage personnel exclusivement.

Pour toute question, veuillez contacter Withings à l'adresse suivante : <https://support.withings.com/hc/fr/requests/new>.

Mentions légales



En utilisant votre BPM Core, vous acceptez expressément les conditions générales d'utilisation de Withings, disponibles sur le [site Web](#).

Dispositif médical

- Le BPM Core est un dispositif médical ayant fait l'objet d'une validation par les autorités compétentes.
- L'app Health Mate n'est pas un dispositif médical. Les conseils proposés par l'app ne sauraient se substituer à ceux d'un professionnel de la santé.

Données personnelles

- Assurez-vous d'avoir lu notre politique de confidentialité, disponible sur notre [site web](#).
- Assurez-vous que le mot de passe de votre compte Withings est suffisamment sécurisé pour protéger l'accès à votre compte. Votre mot de passe doit être composé d'au moins huit caractères, de lettres minuscules et majuscules et utiliser une combinaison de caractères alphanumériques et spéciaux.
- Nous vous recommandons de protéger votre accès à l'app Health Mate à l'aide d'un mot de passe supplémentaire et/ou d'un Touch ID (identifiant tactile). Vous pouvez le faire via l'app en vous rendant dans Paramètres et en activant **Touch ID** et **Code de sécurité** (iOS uniquement).
- Nous vous recommandons d'enregistrer régulièrement vos données sur un périphérique de stockage externe ou sur votre ordinateur personnel. Vous pouvez le faire depuis Health Mate [l'interface web](#) en cliquant sur **Image du profil > Paramètres, > Préférences utilisateur > Télécharger mes données**.

Consignes de sécurité

Utilisation et rangement

- Utilisez le BPM Core à une température comprise entre 10 et 40 °C.
- Lorsqu'il n'est pas utilisé, le BPM Core doit être stocké dans un endroit propre et sec, entre -25 et 55 °C.
- Le BPM Core est un moniteur électronique destiné à mesurer la pression artérielle, le rythme cardiaque et à enregistrer un ECG à dérivation pour détecter la fibrillation auriculaire et détecter la valvulopathie (sténose aortique, insuffisance aortique, sténose mitrale).
- Le BPM Core est destiné à être utilisé sur une population adulte humaine avec un tour de bras compris entre 22 cm et 42 cm.
- Le BPM Core est un dispositif médical.
- Contactez votre médecin si les valeurs indiquent une hypertension, une fibrillation auriculaire ou une valvulopathie.
- Le dispositif et ses composants doivent être rangés dans un endroit propre et sûr. Si les conditions de stockage sont différentes des conditions d'utilisation indiquées dans ce document, veuillez patienter 30 minutes avant de prendre une mesure.

Sécurité

- Consultez un médecin si les symptômes persistent ou vous semblent inquiétants.
- Ne pas forcer sur le brassard pour le plier.
- Ne pas gonfler le brassard tant qu'il n'est pas autour de votre bras.
- Ne pas soumettre le tensiomètre à des chocs ou vibrations et ne pas le faire tomber.
- Ne prenez pas de mesure après un bain, avoir consommé de l'alcool, fumé, fait de l'exercice ou mangé.
- Ne pas plonger le brassard dans l'eau.
- Ne pas utiliser avec un pacemaker, un défibrillateur ou un autre implant électrique.
- Utilisation réservée aux adultes.
- Ne pas utiliser sur les enfants ou les animaux de compagnie.

Entretien et réparation

- Ne tentez pas de réparer ou de modifier votre BPM Core vous-même.
- En cas de problème, suivez les instructions de dépannage. Si le problème persiste, contactez votre revendeur.
- Le fabricant fournira sur demande les schémas de circuits, listes de composants, descriptifs, instructions d'étalonnage ou autres informations qui aideront le personnel du fabricant ou son représentant autorisé lors de la

réparation.

- Ne pas utiliser l'appareil pendant les procédures d'entretien.
- Si vous rencontrez des problèmes, vous pouvez contacter le service client à l'adresse suivante : <https://support.withings.com/hc/fr/requests/new>.

Mises en garde

- Consultez toujours votre médecin.
- Il est dangereux de s'auto-diagnostiquer et de s'auto-traiter à partir des résultats des mesures.
- Les personnes souffrant de graves problèmes de circulation sanguine ou de troubles sanguins doivent consulter un médecin avant d'utiliser le BPM Core.
- Le gonflage du brassard peut provoquer une hémorragie interne.
- Les facteurs opérationnels tels que les arythmies communes, les battements ventriculaires prématurés, la sclérose artérielle, une irrigation sanguine insuffisante, le diabète, l'âge, la grossesse, une pré-éclampsie ou une maladie rénale peuvent affecter le fonctionnement du tensiomètre automatisé et/ou sa mesure de la pression artérielle.
- Le BPM Core est un équipement de mesure précis dont l'utilisation est à la portée des utilisateurs non professionnels. Il doit cependant être manipulé avec précaution.
- Une exposition prolongée du dispositif aux peluches, à la poussière ou à la lumière du soleil peut réduire sa durée de vie ou l'endommager.
- Un brassard ou un capteur endommagés peuvent entraîner des mesures incorrectes.
- Parties en contact avec la peau : brassard et électrodes.
- Les températures extrêmes, l'humidité et l'altitude peuvent affecter les mesures.
- Ne pas laisser le BPM Core sans surveillance à la portée de jeunes enfants ou de personnes qui ne sont pas en mesure d'exprimer leur consentement.
- Ne pas utiliser le BPM Core à d'autres fins que la mesure de la pression artérielle.
- Ne pas démonter le BPM Core.
- Ne pas utiliser le BPM Core dans un véhicule en mouvement (voiture, avion).
- Ne pas utiliser de téléphone portable à proximité du BPM Core.
- Ne pas utiliser le dispositif avec le câble USB branché.
- Une pression continue incorrecte du brassard ou des mesures trop fréquentes peuvent entraver la circulation sanguine et entraîner des lésions graves pour les utilisateurs. Vérifiez que l'utilisation du BPM Core n'entraîne pas d'anomalies durables de votre circulation sanguine.
- N'appuyez pas le brassard sur un bras blessé ou faisant l'objet d'un traitement médical, ce qui pourrait aggraver la blessure.
- Le brassard doit être utilisé sur le bras du côté où une mastectomie a été pratiquée.
- L'utilisation du BPM Core peut entraîner une perte de fonction temporaire d'un équipement utilisé simultanément sur un même membre.

Caractéristiques

BPM Core

- Longueur : 560 mm
- Largeur : 165 mm
- Hauteur : 450 mm (déplié)
- Poids : 430 g
- Circonférence du brassard : s'adapte aux tours de bras de 22 à 42 cm

Matériaux et capteurs

- ECG : enregistrement effectué grâce à deux électrodes en acier inoxydable situées à l'intérieur du brassard, et d'une autre sur le cylindre.
- Stéthoscope électronique : membrane en silicone et support en acier inoxydable
- Affichage : matrice d'affichage LED
- Capteur de pression : capteur à jauge
- Capteur : capteur de pression à semi-conducteur

Connectivité

- Bluetooth et Wi-Fi

Espace de stockage et mémoire

- Stockage illimité et gratuit sur le cloud de Withings
- Un maximum de 6 mesures peuvent être stockées dans le BPM Core sans synchronisation avec Bluetooth ou Wi-Fi

Technologie

- Fonctionnement du brassard selon la méthode oscillométrique
- Plage de mesure : 0 à 285 mmHg, SYS 60 à 230 mmHg
- Précision : ± 3 mmHg ou 2 % de la valeur affichée (pression) / ± 5 % de la valeur affichée (pouls)
- Gonflage du brassard : gonflement automatique avec pompe à air à 15 mmHg/s

Certifications

- Conforme aux directives européennes applicables aux dispositifs médicaux (en cours de certification par la FDA)
- Norme ANSI/AAMI/ISO 81060-2:2013, EN ISO 81060-2:2014
- FCC partie B 15B : 2013

Conformité avec les normes internationales

- European Society of Hypertension (ESH) pour tous les pays sauf États-Unis et

- Canada
- American Heart Association (AHA) pour les États-Unis et le Canada

Unités de mesure

- Plage de mesure du rythme cardiaque : de 40 à 180 battements par minute

Autonomie des piles

- Jusqu'à 6 mois (rechargeable) via câble micro-USB

Appareils compatibles

- iPhone (4S ou plus récent)
- Apple Watch
- iPod Touch (5e génération ou version ultérieure)
- iPad (3e génération ou ultérieure)

Systèmes d'exploitation compatibles

- iOS 10.0 ou version ultérieure
- Android 6.0 ou version ultérieure

Présentation de la version du document

Date de publication		Modifications
Juillet 2019	v1.0	Première version



Les captures d'écran de ce guide sont proposées à titre d'information uniquement. Elles peuvent être différentes de ce que vous voyez sur votre écran.

Garantie

Withings Garantie limitée de deux (2) ans - BPM Core

En vertu de la présente garantie, Withings couvre l'appareil de la marque Withings (« BPM Core ») contre tout défaut de matériaux et de fabrication dans le cadre d'une utilisation normale, conformément aux directives publiées par Withings pour une période de DEUX (2) ANS à compter de la date d'achat par l'acheteur et utilisateur (« Période de garantie »). Les directives publiées par Withings comprennent, sans toutefois s'y limiter, les informations figurant dans les descriptions techniques, les consignes de sécurité ou le guide de démarrage rapide. Withings ne garantit aucunement que le fonctionnement du BPM Core se fera sans interruption ni erreur. Withings n'est pas responsable d'éventuels dommages résultant du non-respect des instructions d'utilisation du BPM Core.

Déclarations réglementaires

Déclaration de la Federal Communications Commission (FCC ou Commission fédérale des communications)

Identifiant FCC : XNAWPM04

Cet appareil répond à la partie 15 des réglementations de la FCC sur les limites d'exposition aux rayonnements établies pour un environnement non contrôlé. Les utilisateurs doivent suivre les instructions d'utilisation fournies afin de respecter les normes d'exposition aux rayonnements électromagnétiques. Cet émetteur ne doit pas être entreposé ou fonctionner à proximité d'une autre antenne ou d'un autre émetteur.

Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne cause aucune interférence nuisible, mais
- (2) peut être soumis à des interférences externes pouvant entraîner son dysfonctionnement.

Cet appareil est conforme à la directive R&TTE 1999/5/CE.

Un exemplaire de la déclaration de conformité de l'UE est disponible en ligne à la section conformité du site <https://www.withings.com/fr/en/compliance>