

BPM Core

Intelligentes Blutdruckmessgerät mit EKG-Funktion & digitalem Stethoskop

Installations- und Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Mindestanforderungen	5
Internetzugang	5
Smartphone oder Gerät	5
Version des Betriebssystems.....	5
Version der Health Mate-App.....	5
BPM Core-Beschreibung	6
Überblick	6
Lieferumfang	6
Produktbeschreibung.....	7
Einrichtung des BPM Core	8
Installation der Health Mate-App.....	8
BPM Core installieren.....	8
Verwendung von BPM Core	17
Korrekte Position vor und während der Messung	17
Messung durchführen.....	18
EKG-Messung (Elektrokardiogramm)	21
Häufig gestellte Fragen zum Elektrokardiogramm.....	21
Häufig gestellte Fragen zu Vorhofflimmern	21
Meine persönliche EKG-Messung (Elektrodiagramm)	22
Meine EKG-Messwerte analysieren	25
Digitales Stethoskop	27
Häufig gestellte Fragen zum digitalen Stethoskop	27
Häufig gestellte Fragen zum Thema Herzklappenfehler (VHD).....	27
Meine Blutdruckmessungen verstehen	29
Verlauf meiner Messungen ansehen	31
Meinen Blutdruck besser verstehen (nur mit iOS).....	32
Meine Daten verwalten	35
Meine Daten mit meinem Arzt teilen	35
Meine Daten mit Apple Health teilen.....	39
Meine Daten mit Google Fit teilen	40

Daten löschen	41
BPM Core trennen.....	42
Pflege- und Reinigungshinweise.....	44
Reinigung des BPM Core.....	44
BPM Core wiederaufladen	44
BPM Core auf Werkseinstellung zurücksetzen	44
Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung.....	46
Medizinisches Gerät	46
Persönliche Daten	46
Sicherheitshinweise.....	47
Nutzung und Aufbewahrung.....	47
Sicherheit.....	47
Reparatur und Wartung	47
Warnhinweise	49
Technische Spezifikationen.....	50
Versionen dieses Dokuments	52
Garantie	53
Behördliche Vorgaben	54

Wichtiger Hinweis:



Durch die Nutzung von BPM Core stimmen Sie ausdrücklich den Nutzungsbestimmungen von Withings zu, die Sie auf unserer [Website](#) einsehen können.

Mindestanforderungen

Internetzugang

Für die folgenden Vorgänge benötigen Sie Zugang zum Internet:

- Laden Sie die Health Mate-App herunter,
- Richten Sie BPM Core ein,
- Aktualisierung der Firmware

Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt ["EKG-Messung \(Elektrokardiogramm\)"](#) auf Seite 21.

Smartphone oder Gerät

Für die folgende Vorgänge benötigen Sie ein iOS- oder Android-Gerät (mit betriebsbereitem Bluetooth Low Energy und WLAN oder 3G/4G-Verbindung):

- Richten Sie BPM Core ein,
- Rufen Sie die Daten vom BPM Core ab,
- Nutzen Sie BPM Core,
- Gemeinsame Nutzung mit anderen Benutzern.

Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt [„Technische Spezifikationen“](#) auf Seite 50.

Version des Betriebssystems

Um die Health Mate-App installieren oder nutzen zu können, muss das Betriebssystem iOS 10 (oder höher) oder Android 6 (oder höher) installiert sein. Sämtliche Geräte müssen mit BLE (Bluetooth Low Energy) kompatibel sein, um BPM Core installieren zu können.

Version der Health Mate-App

Sie benötigen stets die aktuellste Version der Health Mate-App, um alle aktuellen Funktionen nutzen zu können.

Überblick

BPM Core ist weit mehr, als nur ein hochpräzises und intelligentes Blutdruckmessgerät. Es ist das erste vernetzte Gesundheitsgerät, das die eigenständige Erkennung von Vorhofflimmern und bestimmten Herzklappenerkrankungen ermöglicht. Beide Erkrankungen treten häufig in Begleitung von Bluthochdruck auf und ihre zeitnahe Erkennung trägt zur Vermeidung ernsthafter Komplikationen bei.

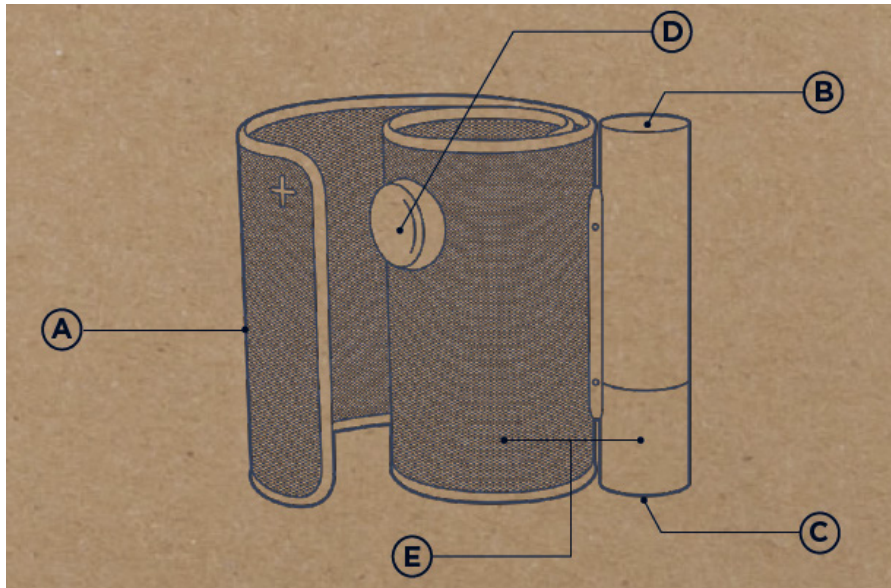
BPM Core ist unser bislang modernstes Gesundheitsgerät, das in nahtlosem Design medizinische Datenmessungen bietet, die traditionell nur in klinischen Umgebungen verfügbar sind. Das 3-in-1-Gerät mit Blutdruckmessfunktion und Herzfrequenz-Monitoring erstellt EKGs, die zur Diagnose von Vorhofflimmern (VHF) genutzt werden. Bei Vorhofflimmern handelt es sich um eine ernste Form der Herzrhythmusstörung, die unerkannt und unbehandelt zu Erschöpfung und Kurzatmigkeit bis hin zu Herzversagen führen kann und mit einem sehr großen Schlaganfall-Risiko verbunden ist.

Darüber hinaus ist BPM Core mit einem digitalen Stethoskop ausgestattet und bietet damit die Möglichkeit zur frühzeitigen Erkennung von Herzklappenerkrankungen, die durch die Beschädigung einer der vier Herzklappen gekennzeichnet sind. Zur Vermeidung eines in diesem Zusammenhang drohenden Herzversagens erfordert eine solche Herzklappenschädigung in manchen Fällen einen operativen Eingriff. Mithilfe des Blutdruckmessgeräts können Nutzer ihre Werte in nur 90 Sekunden messen und erhalten die Ergebnisse direkt über eine farbcodierte Anzeige am Gerät. Der komplette Verlauf aller Messungen wird überdies in der kostenfreien Health Mate App via WLAN oder Bluetooth angezeigt und kann mühelos an den behandelnden Arzt weitergeleitet werden. Das Gerät bietet eine besonders lange Akkulaufzeit von bis zu 6 Monaten und kann mit einem Micro-USB-Kabel aufgeladen werden.

Lieferumfang

- BPM Core
- Ladekabel
- Betriebsanleitung

Produktbeschreibung



(A) Manschette

(B) Knopf

(C) USB-Stecker

(D) Digitales Stethoskop

(E) Elektroden

Einrichtung des BPM Core

Installation der Health Mate-App

Falls die Health Mate-App noch nicht auf Ihrem Gerät installiert ist, tun Sie bitte Folgendes:

1. Geben Sie go.withings.com in den Webbrowser Ihres Geräts ein.
2. Tippen Sie auf die entsprechende Schaltfläche zum **Herunterladen** aus dem App bzw. Play Store.
3. Wählen Sie **Herunterladen**.
Der Installationsvorgang beginnt.

Sobald eine neue Version der Health Mate-App verfügbar ist, werden Sie automatisch zur Aktualisierung aufgefordert.

BPM Core installieren

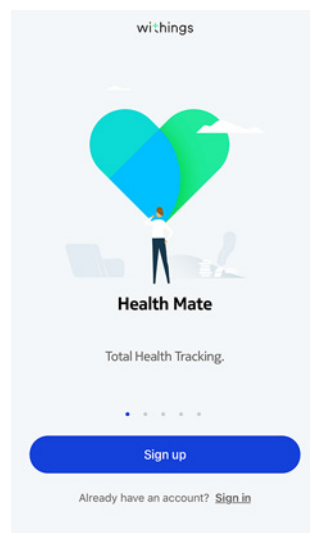
Ich bin neu bei Health Mate

Falls Sie noch kein Health Mate-Konto haben, müssen Sie eines erstellen, um BPM Core einrichten und nutzen zu können.

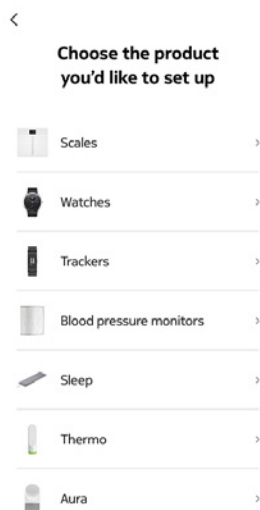
Wenn Sie bereits ein Konto haben, gehen Sie zu "[Ich habe bereits ein Health Mate-Konto](#)" auf Seite 12.

Um BPM Core zu installieren, führen Sie bitte folgende Schritte aus:

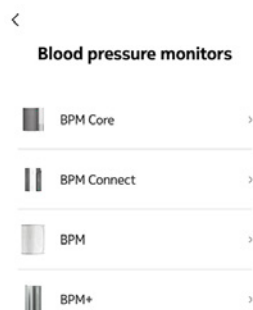
1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Anmelden**.



3. Wählen Sie **Blutdruckmessgeräte**.



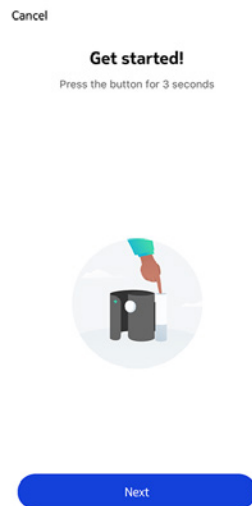
4. Wählen Sie **BPM Core**.



5. Wählen Sie **Installieren**.



6. Klicken Sie auf die BPM Core-Taste und halten Sie sie gedrückt.



Die LED am BPM Core leuchtet blau auf und „**SETUP**“ erscheint auf dem Bildschirm.

7. Wählen Sie **Weiter**.
8. Wählen Sie **Koppeln**.



9. Wählen Sie noch einmal **Koppeln**.



10. Wählen Sie **Weiter**.



11. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein, und bestätigen Sie Letzteres. Wählen Sie **Weiter**.
12. Geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihr Geburtsdatum ein. Wählen Sie **Weiter**.
13. Wählen Sie dann Ihr Geschlecht aus, und geben Sie Ihre Körpergröße sowie Ihr Gewicht ein. Wählen Sie **Erstellen**.
14. Geben Sie das Passwort Ihres WLAN-Netzwerks ein, und tippen Sie auf **Verbinden**, wenn Sie BPM Core über WLAN installieren möchten. Mithilfe der Option **Ein anderes Netzwerk auswählen** können Sie auch ein anderes auswählen.

15. Wählen Sie **Ich bin nicht über WLAN verbunden**, wenn Sie BPM Core über Bluetooth installieren möchten.



16. Wählen Sie **Fertig**.

Your BPM Core is ready!



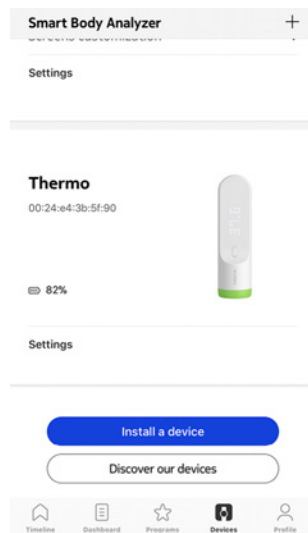
Done

Ich habe bereits ein Health Mate-Konto

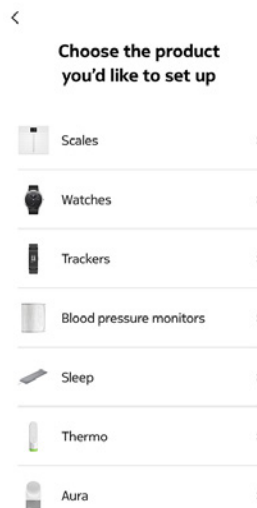
Wenn Sie bereits ein Health Mate-Konto haben, können Sie mit dem Installationsvorgang beginnen. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wenn Sie bereits ein Konto haben, melden Sie sich an. Wenn nicht, erstellen Sie ein Konto für sich.
3. Wählen Sie **Geräte**.

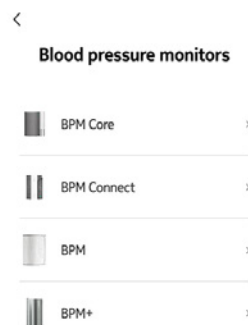
4. Wählen Sie **+**.



5. Wählen Sie **Blutdruckmessgeräte**.



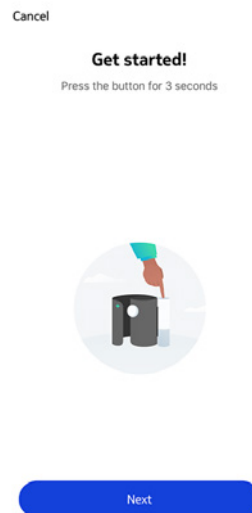
6. Wählen Sie **BPM Core**.



7. Wählen Sie **Installieren**.



8. Klicken Sie auf die BPM Core-Taste und halten Sie sie gedrückt.



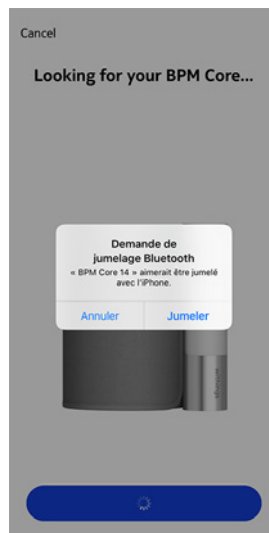
Die LED am BPM Core leuchtet blau auf und „**SETUP**“ erscheint auf dem Bildschirm.

9. Wählen Sie **Weiter**.

10. Wählen Sie **Koppeln**.



11. Wählen Sie erneut die Option **Koppeln**.



12. Wählen Sie **Weiter**.



13. Geben Sie das Passwort Ihres WLAN-Netzwerks ein, und tippen Sie auf **Verbinden**, wenn Sie BPM Core über WLAN installieren möchten. Mithilfe der Option **Ein anderes Netzwerk auswählen** können Sie auch ein anderes auswählen.
14. Wählen Sie **Ich bin nicht über WLAN verbunden**, wenn Sie BPM Core über Bluetooth installieren möchten.



15. Wählen Sie **Fertig**.

Your BPM Core is ready!

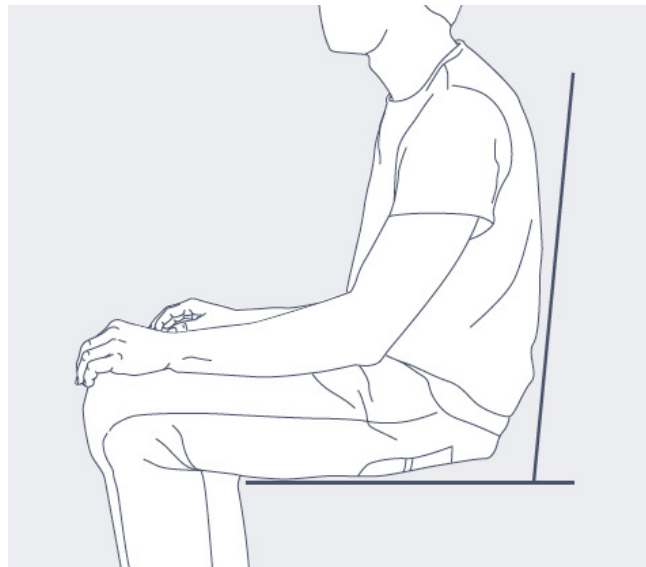


Done

Korrekte Position vor und während der Messung

Bitte beachten Sie beim Messen diese Hinweise: Deren Nichtbeachtung könnte zu ungenauen Ergebnissen oder zum Fehlschlagen der Messung führen.

1. Verwenden Sie zur Messung mit BPM Core den linken Oberarm.
2. Ruhen Sie sich 5 Minuten vor der Messung aus.
3. Setzen Sie sich bequem hin, ohne die Beine übereinanderzuschlagen, und halten Sie die Füße flach bzw. stellen Sie sie auf den Boden. Der Arm sollte aufliegen und der Rücken angelehnt sein.



1. Während der Messung sollten Sie weder sprechen, noch sich bewegen.
2. Sie können eine Bekleidungsschicht tragen, der linke Arm sollte dabei jedoch nicht bedeckt sein. Die Elektroden sollten die Haut berühren.
3. Führen Sie die Messung an einem ruhigen, entspannten Ort durch.

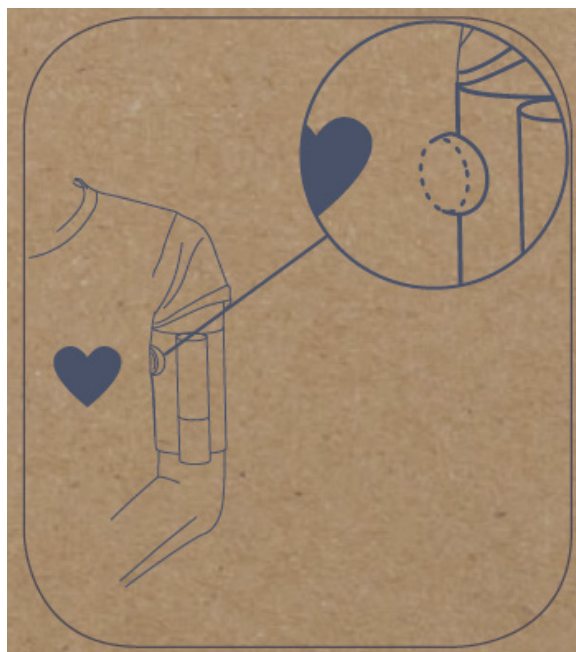
Messung durchführen

Um eine Messung durchzuführen, gehen Sie bitte wie folgt vor:

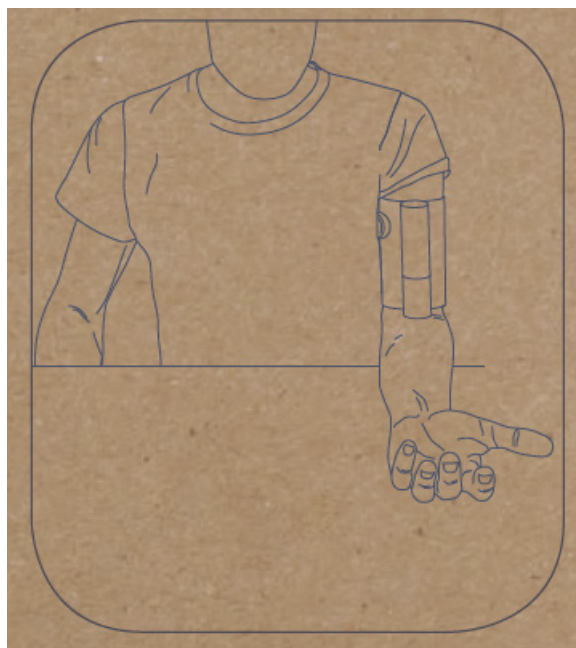
1. Bringen Sie die Manschette am linken Oberarm an. Achten Sie darauf, dass die Metallschiene dabei an der Arminnenseite ist.
Weitere Informationen darüber, wie Sie BPM Core richtig anbringen, finden Sie im Abschnitt "[Korrekte Position vor und während der Messung](#)" auf [Seite 17](#).



2. Das Stethoskop sollte so platziert werden, dass seine flache Seite auf Ihrer Brust anliegt. Die Elektroden sollten an Ihrem linken Oberarm direkten Hautkontakt haben.



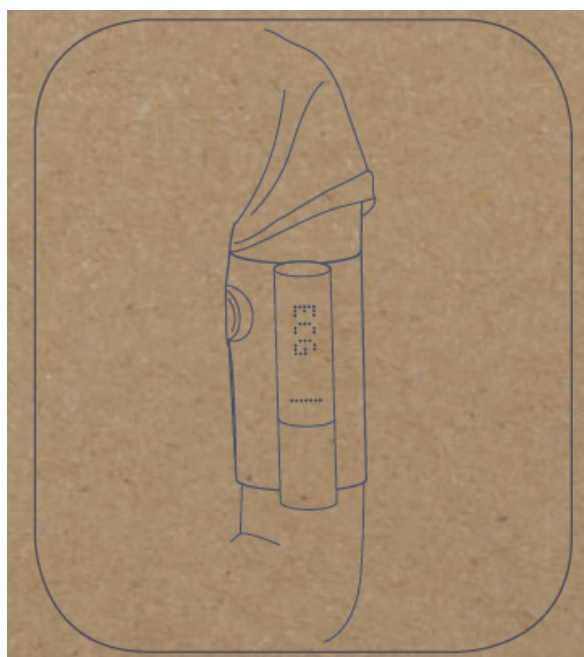
3. Legen Sie Ihren Arm auf Herzhöhe auf einen Tisch.



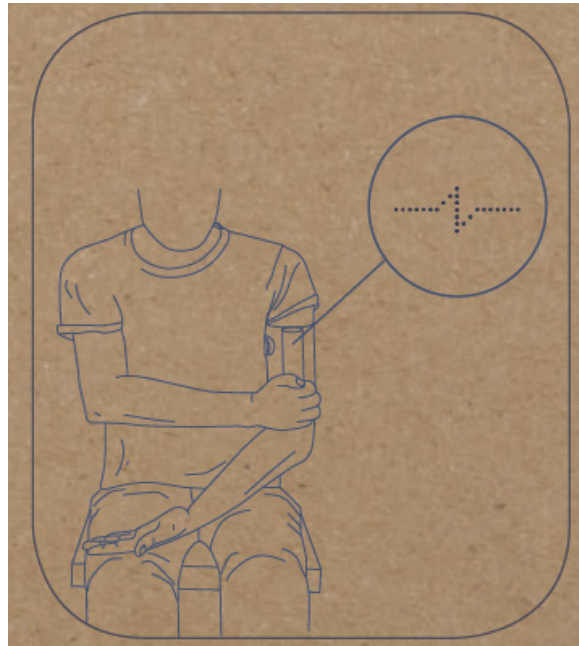
4. Drücken Sie die Taste, um BPM Core einzuschalten.
Auf dem Bildschirm wird nun „**START**“ angezeigt.

5. Drücken Sie die Taste erneut, um mit der Messung zu beginnen.

Hinweis: Wenn Sie mit der Messung beginnen, können Sie „**Start x3**“ oder auch „**EKG**“ auswählen, indem Sie den erleuchteten Bereich auf der rechten Seite des Bildschirms nach links wischen. Die Option „**Start x3**“ initiiert 3 aufeinanderfolgende Blutdruckmessungen. Mit „**EKG**“ werden lediglich Ihr Elektrodiagramm und Ihr Stethoskopsignal aufgezeichnet.



6. Wenn auf dem BPM Core-Bildschirm das nachstehende Piktogramm angezeigt wird, müssen Sie Ihre Hand auf die Metallschiene und das Stethoskop auf Ihre Brust legen. Passen Sie Ihre Armposition entsprechend an, um eine präzise Messung zu gewährleisten.



4. Am Ende der Messung können Sie den Nutzer auswählen, indem Sie die Markierung auf der rechten Seite des Bildschirms nach links wischen.
5. Drücken Sie zur Bestätigung die BPM Core-Taste. Die Ergebnisse werden auf dem BPM Core-Bildschirm angezeigt und über WLAN oder Bluetooth an die Health Mate-App übertragen.



Hinweis: Wenn Sie Ihre Hand nicht auf die Elektrode legen, kann BPM Core kein EKG und Stethoskopsignal erfassen. BPM Core zeigt in diesem Fall nur Ihre Blutdruckmesswerte an.

EKG-Messung (Elektrokardiogramm)

Häufig gestellte Fragen zum Elektrokardiogramm

Was ist ein Elektrokardiogramm (EKG)?

Ein EKG ist die Aufzeichnung der elektrischen Aktivität des Herzens mithilfe von Elektroden.

Wie misst BPM Core ein Elektrokardiogramm?

BPM Core zeichnet dank der zwei Elektroden im Inneren der Manschette und einer weiteren an der Schiene ein 1-Kanal-EKG auf.

Ist diese Messung medizinisch zugelassen?

Ja, BPM Core hat die CE-Kennzeichnung gemäß den Anforderungen für Medizinprodukte erhalten. Wir arbeiten noch an der Zulassung in anderen Regionen, wie den USA in Zusammenarbeit mit der dort verantwortlichen FDA.

Warum hat Withings die Entscheidung getroffen, ein EKG in ein Blutdruckmessgerät zu integrieren?

Wir wollten es unseren Nutzern ermöglichen, mit BPM Core Vorhofflimmern zu erkennen, da es häufig, aber oftmals asymptomatisch auftritt und am Anfang schwer zu diagnostizieren ist. Vorhofflimmern kann paroxysmal auftreten, d. h. es wird möglicherweise nicht wahrgenommen, wenn Sie beim Kardiologen sind, obwohl Sie noch eine Woche zuvor Herzrasen hatten.

Es wurde ein starker Zusammenhang zwischen Bluthochdruck und Vorhofflimmern hergestellt. Laut der European Society of Cardiology begünstigt Bluthochdruck Herzrhythmusstörungen wie ventrikuläre Arrhythmien und vor allem Vorhofflimmern, das als Erscheinungsform des sogenannten Hochdruckherzens berücksichtigt werden muss. Auch Bluthochdruck wird mit Vorhofflimmern in Verbindung gebracht und ist die häufigste Begleiterscheinung bei Patienten mit Vorhofflimmern.

Häufig gestellte Fragen zu Vorhofflimmern

Was ist Vorhofflimmern?

Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung. Sie kann zu Herzinsuffizienz führen und stellt ein großes Schlaganfallrisiko dar. Normalerweise pumpt Ihr Herz beim Zusammenziehen das Blut regelmäßig und vollständig ab. Bei Herzrhythmusstörungen kann sich Blut stauen und zu Blutgerinnseln und Schlaganfällen führen.

Was sind die Hauptrisikofaktoren?

Vorhofflimmern tritt in der immer älter werdenden Bevölkerung häufig auf. Hoher Blutdruck und Fettleibigkeit können ebenfalls zu Vorhofflimmern führen.

Welche Symptome treten bei Vorhofflimmern auf?

Einige Menschen wissen gar nicht, dass sie unter Vorhofflimmern leiden, weil sie keinerlei Symptome haben. Bei anderen können ein oder mehrere der folgenden Symptome auftreten: unregelmäßiger Herzschlag, Herzrasen, Kurzatmigkeit.

Besteht ein Zusammenhang zwischen dem Blutdruck und Vorhofflimmern?

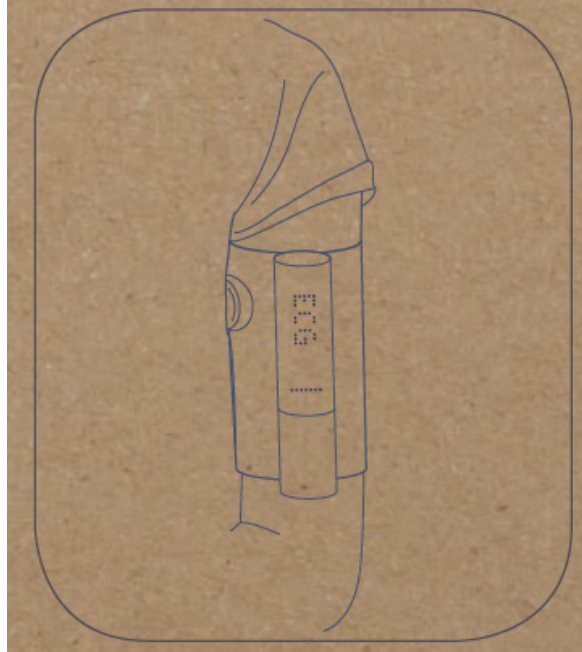
Es wurde ein starker Zusammenhang zwischen Bluthochdruck und Vorhofflimmern hergestellt. Laut der European Society of Cardiology begünstigt Bluthochdruck Herzrhythmusstörungen wie ventrikuläre Arrhythmien und vor allem Vorhofflimmern, das als Erscheinungsform des sogenannten Hochdruckherzens berücksichtigt werden muss. Auch Bluthochdruck wird mit Vorhofflimmern in Verbindung gebracht und ist die häufigste Begleiterscheinung bei Patienten mit Vorhofflimmern.

Meine persönliche EKG-Messung (Elektrodiagramm)

Um Ihr EKG und Stethoskopsignal (Herztöne) aufzuzeichnen, führen Sie bitte die folgenden Schritte durch:

1. Bitte beachten Sie bei der Messung die Richtlinien. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "[Korrekte Position vor und während der Messung](#)" auf Seite 17.
2. Drücken Sie die Taste am BPM Core, um mit der Messung zu beginnen.

3. Wischen Sie den erleuchteten Bereich auf der rechten Seite des BPM Core nach links, bis die Option „**EKG**“ auf dem Bildschirm angezeigt wird.



4. Drücken Sie zur Bestätigung und zum Beginn der Messung die BPM Core-Taste.
5. Legen Sie Ihre Hand auf die Metallschiene und das Stethoskop auf Ihre Brust. Passen Sie Ihre Armposition entsprechend an, um eine präzise Messung zu gewährleisten.



6. Am Ende der Messung können Sie den Nutzer auswählen, indem Sie die Markierung auf der rechten Seite des Bildschirms nach links wischen.
7. Drücken Sie zur Bestätigung die BPM Core-Taste.

Die Ergebnisse werden auf dem BPM Core-Bildschirm angezeigt und über WLAN oder Bluetooth an die Health Mate-App übertragen.



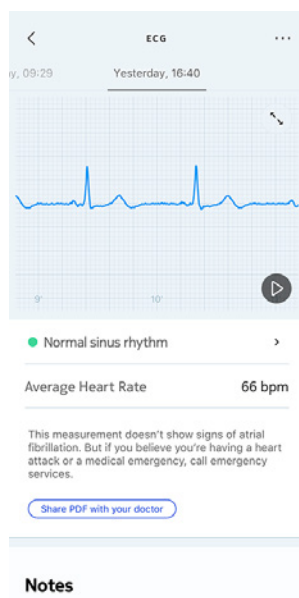
Hinweis:

- Wenn Sie Ihre Hand nicht auf die Elektrode legen, kann BPM Core kein EKG und Stethoskopsignal (Herztöne) erfassen. In diesem Fall wird BPM Core nur Ihre Blutdruckmesswerte anzeigen und aufzeichnen.
- Der EKG-Messmodus zeichnet den Blutdruck nicht auf.

Meine EKG-Messwerte analysieren

Nach einer erfolgreichen EKG-Messung erhalten Sie eine der folgenden Informationen:

- **Normaler Sinusrhythmus:** Ein normaler Sinusrhythmus bedeutet, dass das Herz in einem gleichmäßigen Muster 50 bis 150 mal pro Minute schlägt.
- **Vorhofflimmern:** Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung. Sie kann zu Herzinsuffizienz führen und stellt ein großes Schlaganfallrisiko dar. Vorhofflimmern tritt in der immer älter werdenden Bevölkerung häufig auf. Hoher Blutdruck und Fettleibigkeit können ebenfalls zu Vorhofflimmern führen. Einige Menschen wissen gar nicht, dass sie unter Vorhofflimmern leiden, weil sie keinerlei Symptome haben. Bei anderen können ein oder mehrere der folgenden Symptome auftreten: unregelmäßiger Herzschlag, Herzrasen, Kurzatmigkeit. Sollten Sie Symptome bemerken oder Bedenken haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.
- **Niedrige oder hohe Herzfrequenz:** Herzfrequenzen unter 50 oder über 150 bpm beeinträchtigen die Wahrscheinlichkeit der Erkennung von Vorhofflimmern durch die App. Die Aufzeichnung gilt als nicht eindeutig.



Die EKG-Daten werden analysiert: Es wird geprüft, ob sie über 30 Sekunden gehen und wenn ja, ob Sinusrhythmus oder Vorhofflimmern vorliegt und ob das Ergebnis uneindeutig ist.

Nicht eindeutige EKG-Messergebnisse können bedeuten:

- Es kann sich um ein Störsignal handeln, oder zu viele Geräusche verhindern ein gutes Signal.
- Sie haben möglicherweise eine andere Herzrhythmusstörung als Vorhofflimmern, die die App nicht klassifizieren kann,
- Ihre Herzfrequenz liegt unter 50 bpm oder über 150 bpm.
 - a. Eine Herzfrequenz kann niedrig sein, wenn bestimmte Medikamente eingenommen werden oder wenn elektrische Signale nicht richtig durch das

Herz geleitet werden. Training auf Spitzensportniveau kann ebenfalls zu einer niedrigen Herzfrequenz führen.

b. Durch Sport, Stress, Nervosität, Alkohol, Dehydrierung, Infektionen, Vorhofflimmern oder eine andere Herzrhythmusstörung kann die Herzfrequenz hoch sein.

Wenn Sie durch eine unzureichende Messung kein eindeutiges Ergebnis erhalten, können Sie versuchen, eine erneute EKG-Messung durchzuführen. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "[Meine persönliche EKG-Messung \(Elektrodiagramm\)](#)" auf Seite 22 .

Wichtig: Sollten Sie Symptome bemerken oder Bedenken haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Wenn Sie glauben, dass ein Notfall vorliegt, wenden Sie sich bitte an den Notruf.

Häufig gestellte Fragen zum digitalen Stethoskop

Wie funktioniert das digitale Stethoskop?

Außen an der Manschette befindet sich ein digitales Stethoskop, das seitlich an der Brust aufliegt, wenn BPM Core am linken Oberarm angebracht wird. Das Gerät hört 20 Sekunden lang das Herz ab und stellt fest, ob das Risiko eines Herzklappenfehlers vorliegt.

Handelt es sich hierbei um eine medizinisch zugelassene Messung?

Ja, BPM Core hat die CE-Kennzeichnung gemäß den Anforderungen für Medizinprodukte erhalten. Wir arbeiten noch an der Zulassung in anderen Regionen, wie den USA in Zusammenarbeit mit der dort verantwortlichen FDA.

Was erfahre ich durch diese Messung und was kann ich gegebenenfalls unternehmen?

BPM Core informiert Nutzer über das Risiko eines Herzklappenfehlers und empfiehlt gegebenenfalls, einen Kardiologen aufzusuchen. Je früher die Diagnose erfolgt, desto besser kann der Kardiologe den Krankheitsverlauf verfolgen und falls erforderlich eine Operation planen.

Häufig gestellte Fragen zum Thema Herzklappenfehler (VHD)

Was ist ein Herzklappenfehler?

Ein Herzklappenfehler bedeutet eine Beschädigung oder einen Fehler in einer der Herzklappen. Normalerweise sorgen die Herzklappen dafür, dass das Blut mit angemessenem Druck zur richtigen Zeit in die richtige Richtung fließt. Bei einem Herzklappenfehler sind die Klappen zu stark verengt und verhärtet (Stenose) und können sich nicht vollständig oder gar nicht öffnen oder schließen (Insuffizienz).

Welche Symptome treten bei einem Herzklappenfehler auf?

Bei Patienten kann selbst ohne Symptome ein Herzklappenfehler vorliegen. Wenn Symptome auftreten, ähneln sie denen einer Herzinsuffizienz, wie z. B. Kurzatmigkeit, geschwollene Füße, Schmerzen in der Brust, Herzrasen.

Sind bestimmte Menschen besonders betroffen?

Herzklappenfehler treten in der immer älter werdenden Bevölkerung häufig auf. Der Durchschnitt liegt bei 2,5 %, steigt aber mit zunehmendem Alter rapide an. Die Krankheit betrifft 0,3 % der 18- bis 44-Jährigen und 10 % der über 65-Jährigen.

Meine Blutdruckmessungen verstehen

USA und Kanada

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit der nachfolgenden Tabelle, um sie einordnen zu können.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Elevated	120 - 129	< 80
High blood pressure (Hypertension) Stage 1	130 - 139	80 - 89
High blood pressure (Hypertension) Stage 2	140 - 179	90 - 119
Hypertensive crisis (emergency care needed)	≥ 180	≥ 120

Diese Klassifizierung wurde den Richtlinien der Amerikanischen Gesellschaft für Herzgesundheit aus dem Jahr 2017 entnommen.

Die Einstufungen basieren auf den Blutdruckwerten, die in sitzender Position in einer Arztpraxis oder einem Krankenhaus vom medizinischen Fachpersonal gemessen werden.

Gemäß den internationalen Richtlinien deuten die folgenden, durch Selbstmessung (zu Hause durchgeführte Messung) erzielten Blutdruckmesswerte auf einen hohen Blutdruck hin:

- Systolischer Blutdruck ≥ 130 mmHg
- Diastolischer Blutdruck ≥ 80 mmHg

Europäische Union und andere Länder

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit der nachfolgenden Tabelle, um sie einordnen zu können.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	< 120	< 80
Normal	120 - 129	80 - 84
High Normal	130 - 139	85 - 89
Grade 1 Hypertension	140 - 159	90 - 99
Grade 2 Hypertension	160 - 179	100 - 109
Grade 3 Hypertension	≥ 180	≥ 110
Isolated systolic hypertension	≥ 140	< 90

Diese Klassifizierung wurde den Richtlinien der Europäischen Gesellschaft für Bluthochdruck aus dem Jahr 2018 entnommen.

Diese Einstufungen basieren auf den Blutdruckwerten, die in sitzender Position in einer Praxis oder einem Krankenhaus vom medizinischen Fachpersonal gemessen werden.

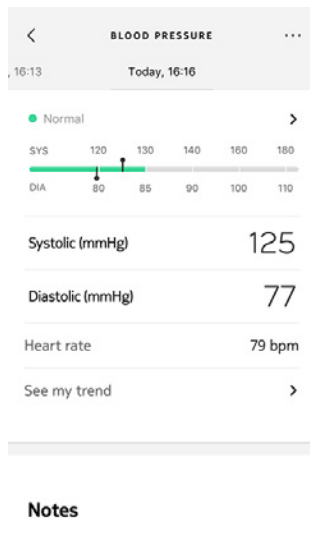
Gemäß den internationalen Richtlinien deuten die folgenden, durch Selbstmessung (zu Hause durchgeführte Messung) erzielten Blutdruckmesswerte auf einen hohen Blutdruck hin:

- Systolischer Blutdruck ≥ 130 mmHg
- Diastolischer Blutdruck ≥ 85 mmHg

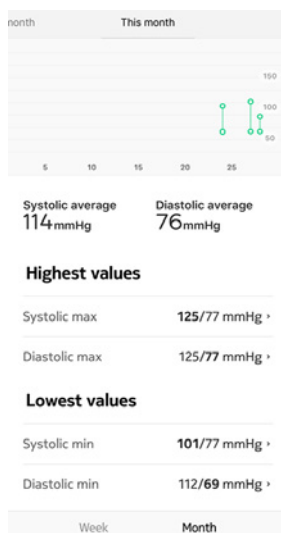
Verlauf meiner Messungen ansehen

Ihre Blutdruck-, Herzfrequenz-, EKG- und Herztonmessungen werden automatisch im Anschluss an die Messungen an die Health Mate-App übertragen.

Um detaillierte Schaubilder zu Ihren Messungen und Ihren vollständigen Verlauf sehen zu können, müssen Sie Ihre Daten über die Health Mate-App abrufen.



Sie können Ihre Daten abrufen, indem Sie auf einer beliebigen Blutdruckmessung in Ihrer Timeline auf **Meinen Verlauf anzeigen** tippen. Sie können die Daten zu Ihren Herzfrequenzmessungen abrufen, indem Sie auf eine beliebige Herzfrequenzmessung in Ihrer Timeline tippen.



Meinen Blutdruck besser verstehen (nur mit iOS)

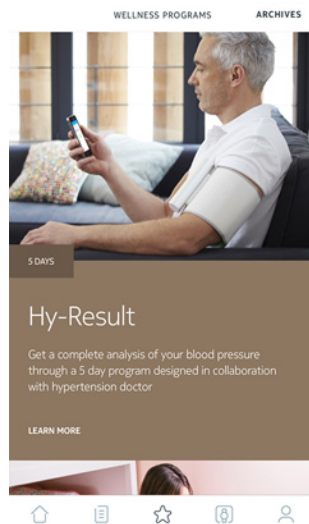
Hy-Result ist ein medizinisch bestätigtes Protokoll, mit dem Sie Ihren Bluthochdruck zu Hause messen und dessen Ergebnisse Sie mit Ihrem Arzt teilen können. Es bietet Ihnen außerdem eine umfassende und genaue Diagnose zu Ihrem Blutdruck.

Hy-Result ist eine kostenpflichtige Option, die Sie nach dem Kauf jedoch beliebig oft nutzen können.

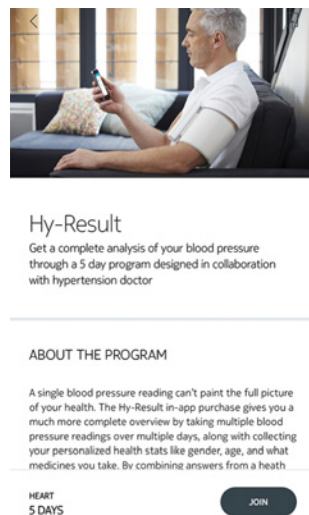
Hy-Result kaufen

Um die Funktion Hy-Result zu kaufen, führen Sie bitte folgende Schritte durch:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Wellnessprogramme**.
3. Wählen Sie **Hy-Result**.



4. Wählen Sie **Beitreten**.



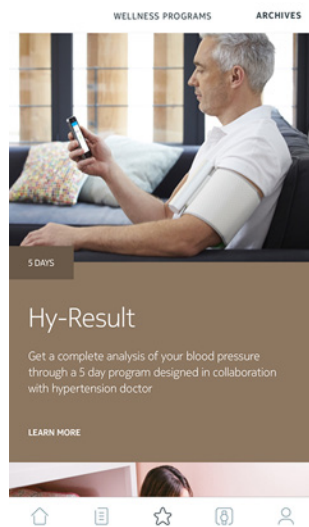
Sie müssen Ihre Apple ID und Ihr Passwort eingeben, um den Kauf zu bestätigen.

Hy-Result einrichten

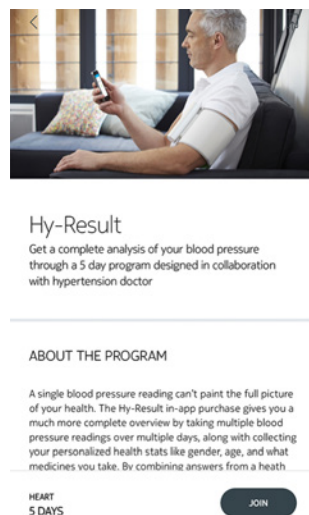
Bevor Sie das Protokoll starten, müssen Sie in einem Fragebogen verschiedene Angaben zu Ihrer Gesundheit machen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass diese Informationen weder an Withings noch an andere Drittpersonen weitergegeben werden. Außerdem können diese Informationen nur lokal auf Ihrem iPhone abgerufen werden.

Sobald der Kauf bestätigt wurde, können Sie mit der Einrichtung von Hy-Result beginnen. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Wellnessprogramme**.
3. Wählen Sie **Hy-Result**.



4. Wählen Sie **Beitreten**.



5. Richten Sie sich Erinnerungsmeldungen ein, um sicherzustellen, dass Sie Ihren Blutdruck regelmäßig messen.
6. Füllen Sie den Fragebogen aus.
7. Wählen Sie **OK**.
8. Wählen Sie **Fertig**.

Das Protokoll beginnt am darauffolgenden Tag.

Hy-Result richtig verwenden

Das Hy-Result-Protokoll läuft fünf Tage lang. Während dieser fünf Tage müssen Sie für jeden halben Tag drei Messungen eingeben (insgesamt zehn halbe Tage). Diese Messungen können Sie auf die folgenden drei Arten eingeben:

- Geben Sie die Messungen manuell ein
- Führen Sie mit BPM Core drei separate Messungen durch
- Führen Sie mit BPM Core eine automatische Messung durch

Ihre Ergebnisse erhalten Sie nur, wenn Sie nicht mehr als zwei Halbtages-Messungen ausgelassen haben. Wenn Sie mehr als zwei Halbtages-Messungen auslassen, müssen Sie das Protokoll erneut starten.

Achten Sie darauf, dass Sie sich für die gesamte Laufzeit des Hy-Result-Protokolls nicht aus der Health Mate-App ausloggen. Sollten Sie sich ausloggen, müssen Sie das Protokoll erneut starten, da Ihre Daten ausschließlich lokal auf Ihrem iPhone gespeichert werden.

Ergebnisse ansehen

Wenn Sie das Hy-Result-Protokoll abgeschlossen haben, wird mit Ihren Ergebnissen ein PDF-Dokument erstellt, das die folgenden Informationen enthält:

- Ihr durchschnittlicher Blutdruck mit Farbcodierung
- Eine von der medizinischen Forschung validierte Analyse Ihres Bluthochdrucks
- Ein PDF-Bericht, den Sie mit Ihrem Arzt teilen können

Sie haben die Möglichkeit, diese PDF-Datei zu speichern. Sollte Sie das jedoch nicht tun, wird die Datei aus Datenschutzgründen mitsamt den Ergebnissen gelöscht. Nach dem Kauf können Sie die Funktion Hy-Result beliebig oft nutzen.

Meine Daten verwalten

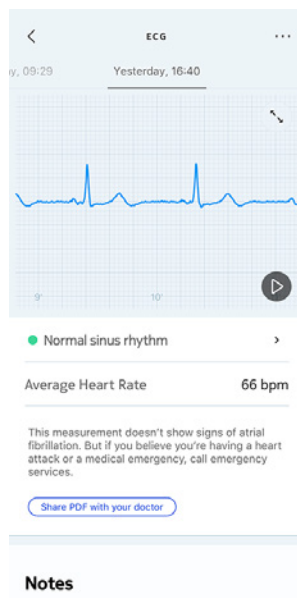
Meine Daten mit meinem Arzt teilen

Nach der EKG-Aufzeichnung können Sie Ihre EKG-Werte an Ihren Arzt senden. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie eine EKG-Messung in Ihrer **Timeline** aus.



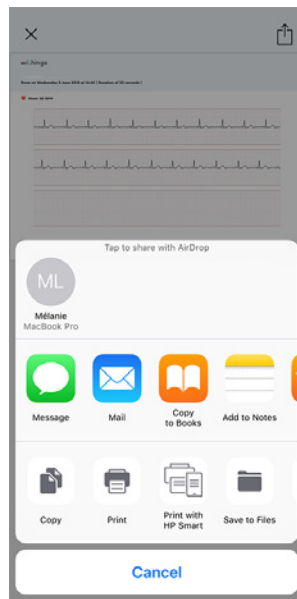
3. Wählen Sie **Ergebnisse als PDF an meinen Arzt weiterleiten**.



4. Tippen Sie auf das Symbol oben rechts auf dem Bildschirm.



5. Wählen Sie aus, wie Sie Ihre Einladungen senden möchten.
Es gibt verschiedene Möglichkeiten, z. B. per Textnachricht oder E-Mail. Sie können Ihre EKG-Aufzeichnung auch drucken.



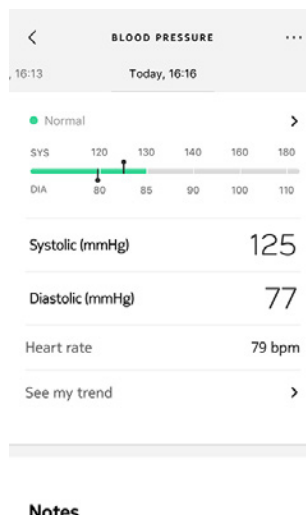
Sie haben außerdem die Möglichkeit Ihre Blutdruckwerte an Ihren Arzt zu senden (nur mit iOS). Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.

2. Wählen Sie eine Blutdruckmessung in Ihrer **Timeline** aus.

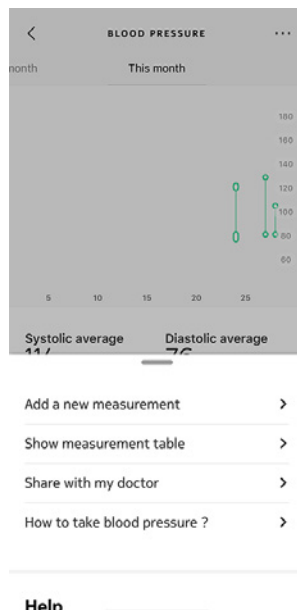


3. Wählen Sie **Meinen Verlauf ansehen**.

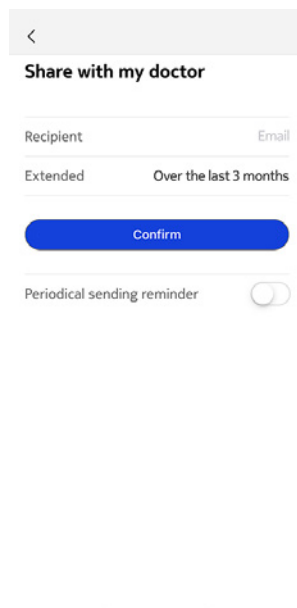


4. Tippen Sie auf die drei Punkte rechts oben auf dem Bildschirm.

5. Wählen Sie **Mit meinem Arzt teilen**.



6. Geben Sie die E-Mail Ihres Arztes ein.
Sie können wählen, ob Sie alle Ihre Blutdruckmessungen oder nur die Messungen der letzten 3 Monate/Wochen senden möchten. Sie können auch eine regelmäßige Erinnerung festlegen.



7. Tippen Sie auf **Bestätigen**.

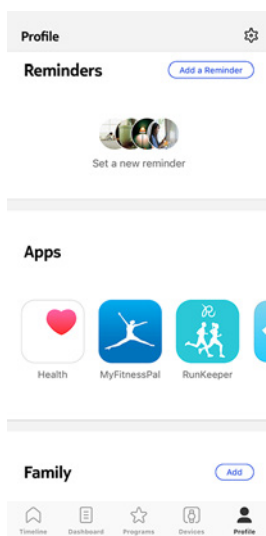
Meine Daten mit Apple Health teilen

Die Health Mate-App kann folgende Daten mit Apple Health teilen:

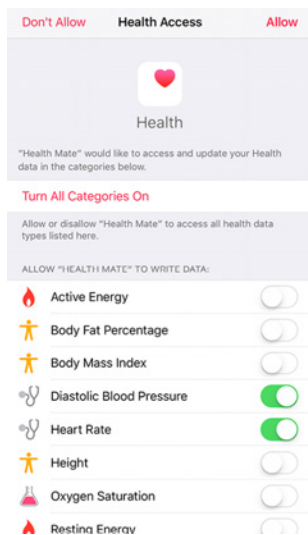
- Diastolischer Blutdruck
- Herzfrequenz
- Systolischer Blutdruck

Um Ihre Konten miteinander zu verbinden, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Profil**.
3. Tippen Sie auf **Gesundheit**.



4. Wählen Sie die Daten aus, die Sie mit Apple Health teilen möchten.



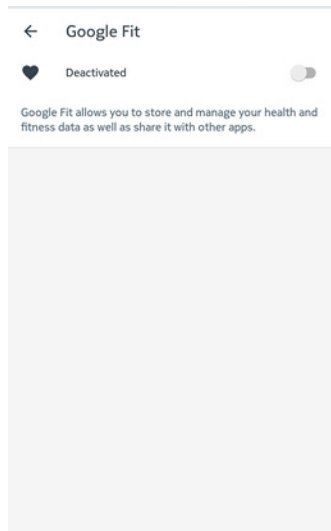
5. Wählen Sie **Zulassen**.
6. Tippen Sie zweimal auf **OK**.

Meine Daten mit Google Fit teilen

Die Health Mate-App kann folgende Daten zur Herzfrequenzmessung mit Google Fit teilen:

Um Ihre Konten miteinander zu verbinden, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Profil**.
3. Wählen Sie **Google Fit**.
4. Tippen Sie auf den Umschalter, um die Google-Fit-Integration zu aktivieren.

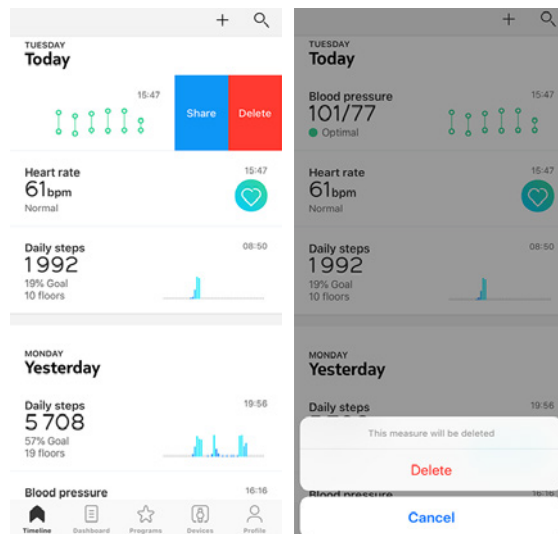


5. Wählen Sie das Google-Konto, das Sie mit Ihrem Withings-Konto verbinden möchten.
6. Tippen Sie zweimal auf **OK**.

Daten löschen

Sie können Ihre Blutdruck- und Herzfrequenzmessungen auch aus der Health Mate-App löschen. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Streichen Sie über den Messwert, den Sie löschen wollen.



BPM Core trennen

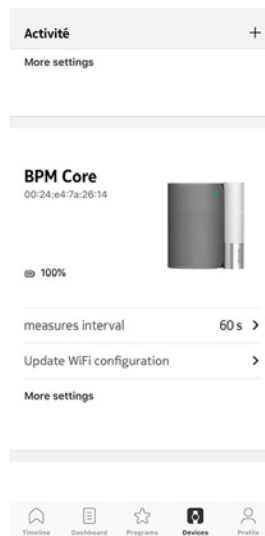
Wenn Sie BPM Core nicht mehr nutzen möchten, müssen Sie das Gerät zunächst von Ihrem Konto trennen.



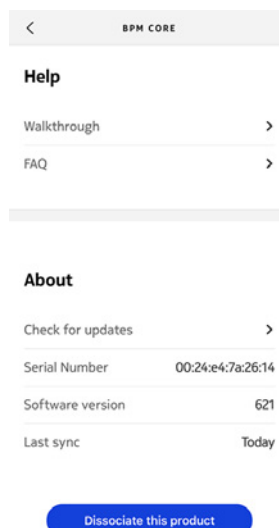
Durch das Trennen von BPM Core werden Ihre mit der Health Mate-App synchronisierten Daten nicht gelöscht.

Um BPM Core zu trennen, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

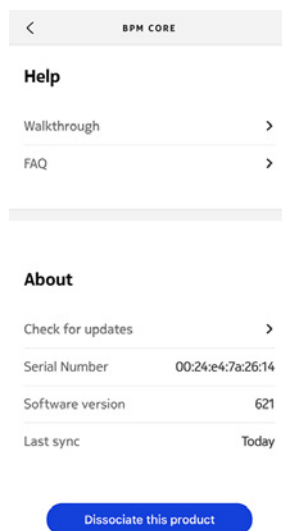
1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Gehen Sie zu **Geräte**.
3. Wählen Sie **BPM Core**.



4. Wählen Sie **Dieses Produkt trennen**.



5. Wählen Sie **Von meinem Konto entfernen**.



Reinigung des BPM Core

- Verwenden Sie zur Reinigung des BPM Core keine Lösungsmittel oder Flüssigkeiten auf Alkoholbasis.
- Reinigen Sie BPM Core mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Verunreinigungen an der Manschette können mit einem feuchten Tuch und Seife entfernt werden.
- Spülen Sie die BPM Core-Manschette nicht mit übermäßig viel Wasser ab.
- Nehmen Sie BPM Core nicht auseinander, entfernen Sie nicht die Manschette und versuchen Sie nicht, die Manschette selbst zu reparieren. Wenden Sie sich bei Problemen an den Händler.
- Verwenden Sie BPM Core nicht bei extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit oder bei direkter Sonneneinstrahlung.
- Schütteln Sie BPM Core nicht heftig hin und her.
- Tauchen Sie keine der BPM Core-Komponenten in Wasser.
- Setzen Sie BPM Core keinen starken Stößen aus, z. B. durch Fallenlassen des Geräts auf den Boden.

BPM Core wiederaufladen

Das im Lieferumfang des BPM Core enthaltene Ladekabel ermöglicht Ihnen, das Blutdruckmessgerät mühelos wiederaufzuladen. Verbinden Sie hierzu den USB-Stecker des Ladekabels mit einer Stromquelle.

BPM Core auf Werkseinstellung zurücksetzen

Durch das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen löschen Sie alle Daten, die auf dem Gerät gespeichert sind.

Wichtig:

- Durch das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen des BPM Core werden Ihre mit der Health Mate-App synchronisierten Daten nicht gelöscht.
- Alle Daten, die vor dem Trennen des BPM Core nicht synchronisiert wurden, gehen hierbei permanent verloren.

Trennen Sie dazu zunächst BPM Core von Ihrem Health Mate-Konto. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt ["BPM Core trennen" auf Seite 42](#).

Wählen Sie anschließend von der Bluetooth-Geräteliste Ihres Mobilgeräts die Option BPM Core „vergessen“ oder „deaktivieren“.

Mit iOS:

1. Gehen Sie zu **Einstellungen** und wählen Sie Bluetooth.

2. Wählen Sie das **i**-Symbol neben BPM Core aus.
3. Wählen Sie zur Bestätigung **Gerät vergessen**.

Mit Android:

1. Gehen Sie zu **Einstellungen** und wählen Sie **Bluetooth**.
2. Wählen Sie das Zahnradsymbol neben BPM Core.
3. Wählen Sie **Vergessen** oder **Entfernen**.

BPM Core kann jetzt auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt werden. Führen Sie bitte die folgenden Schritte aus, um BPM Core zurückzusetzen:

1. Halten Sie die Taste des Geräts 6 Sekunden lang gedrückt, bis **Training** angezeigt wird.
2. Scrollen Sie auf der vertikalen Leiste des Bildschirms mit dem Finger nach oben oder unten, bis **Reset** angezeigt wird.
3. Klicken Sie auf die Taste am Bildschirm und halten Sie sie 2 Sekunden lang gedrückt.
4. Drücken Sie die Taste fünfmal, wenn der Bildschirm von **5** herunterzählt. BPM Core wurde nun zurückgesetzt.

Sobald das Zurücksetzen auf Werkseinstellungen abgeschlossen wurde, können Sie BPM Core neu konfigurieren. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "[Einrichtung des BPM Core](#)" auf Seite 8.

Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung

Diese Bedienungsanleitung unterliegt dem Urheberrechtsschutz.

Vervielfältigungen, Veränderungen, Darstellungen und/oder Veröffentlichungen ohne Withingsvorherige Erlaubnis sind strengstens verboten. Sie können die Bedienungsanleitung zum privaten Gebrauch ausdrucken.

Bei Fragen wenden Sie sich an Withings unter: <https://support.withings.com/hc/de/requests/new>.

Impressum



Mit der Nutzung von BPM Core stimmen Sie ausdrücklich den Withings-Nutzungsbestimmungen zu, die Sie auf unserer [Website](#) einsehen können.

Medizinisches Gerät

- BPM Core ist ein medizinisches Gerät, das von den zuständigen Behörden zugelassen wurde.
- Bei der Health Mate-App handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät. Die Ratschläge und Erkenntnisse der App können einen Arztbesuch nicht ersetzen.

Persönliche Daten

- Bitte lesen Sie sich die Datenschutzrichtlinie auf unserer [Website](#) durch.
- Wählen Sie für Ihr Withings-Konto ein Passwort mit hohem Sicherheitsgrad, um es vor widerrechtlichem Zugriff zu schützen. Empfohlen wird ein Passwort mit mindestens acht Zeichen, das außerdem Groß- und Kleinschreibung, alphanumerische Zeichen und Sonderzeichen beinhaltet.
- Wir empfehlen außerdem, den Zugriff auf die Health Mate-App mit einem zusätzlichen Passwort oder Fingerabdruckscanner zu schützen. Gehen Sie dazu auf Einstellungen in der App, und aktivieren Sie **Fingerabdruckscanner** und **Passwort** (nur für iOS).
- Wir empfehlen Ihnen, Ihre Daten regelmäßig zu exportieren und auf Ihrem Computer zu speichern. Führen Sie dazu online über das Health Mate [Web-Interface](#) folgende Schritte aus: Klicken Sie auf Ihr **Profilbild** > **Einstellungen** > **Benutzereinstellungen** > **Meine Daten herunterladen**.

Nutzung und Aufbewahrung

- Verwenden Sie BPM Core bei Temperaturen zwischen 10 °C und 40 °C.
- BPM Core sollte bei Nichtbenutzung an einem trockenen, sauberen Ort bei -25 °C bis 55 °C aufbewahrt werden.
- BPM Core ist ein digitales Messgerät, das für Blutdruck- und Herzfrequenzmessungen, die Aufzeichnung von 1-Kanal-EKGs zur Erkennung von Vorhofflimmern sowie die Erkennung von Herzklappenfehlern (Aortenstenose, Aorteninsuffizienz, Mitralstenose) vorgesehen ist.
- BPM Core ist für Erwachsene mit einem Armumfang von 22–42 cm ausgelegt.
- BPM Core ist ein medizinisches Gerät.
- Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, falls hypertensive Werte, ein Vorhofflimmern oder ein Herzklappenfehler angezeigt werden.
- Bewahren Sie das Gerät und seine Komponenten an einem sauberen, sicheren Ort auf. Wurde das Gerät unter anderen als den in diesem Dokument für die Verwendung angegebenen Bedingungen aufbewahrt, so warten Sie bitte 30 Minuten, bevor Sie die erste Messung durchführen.

Sicherheit

- Suchen Sie auf jeden Fall einen Arzt auf, wenn die Symptome anhalten oder Sie anderweitig beunruhigen.
- Biegen Sie die Armmanschette nicht gewaltsam.
- Pumpen Sie die Armmanschette erst auf, wenn sie an Ihrem Arm anliegt.
- Wenden Sie keine starken Stöße und Vibrationen auf das Blutdruckmessgerät an und lassen Sie es nicht fallen.
- Nehmen Sie keine Messungen nach dem Baden, Alkoholgenuss, Rauchen, Sport oder Essen vor.
- Tauchen Sie die Armmanschette nicht in Wasser.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit einem Herzschrittmacher, Defibrillator oder anderen elektrischen Implantaten.
- Nur für Erwachsene.
- Nicht für Kinder oder Haustiere geeignet.

Reparatur und Wartung

- Versuchen Sie niemals, BPM Core selbst Reparaturen oder Änderungen vorzunehmen.
- Wenden Sie sich an Ihren Händler, wenn Sie das Problem mithilfe der Anweisungen zur Fehlerbehebung nicht lösen können.
- Auf Anfrage stellt der Hersteller Mitarbeitern oder autorisierten Vertretern Schaltpläne, Listen der Einzelteile, Beschreibungen, Kalibrierungsanweisungen und andere Informationen für die Reparatur zur Verfügung.

- Verwenden Sie das Gerät nicht, während Sie Schritte zur Wartung durchführen.
- Wenden Sie sich bei Problemen bitte an unseren Kundendienst unter: <https://support.withings.com/hc/de/requests/new>.

Warnhinweise

- Konsultieren Sie immer Ihren Arzt.
- Die Eigendiagnose und -behandlung anhand von Messergebnissen ist gefährlich.
- Bei schweren Durchblutungsstörungen oder Blutkrankheiten sollten Sie sich vor der Verwendung des BPM Core an einen Arzt wenden.
- Das Aufpumpen der Manschette kann zu inneren Blutungen führen.
- Die Funktion des Blutdruckmessgeräts und die Messwerte können durch Faktoren wie Herzrhythmusstörungen, ventrikuläre Extrasystolen, Arteriosklerose, schlechte Durchblutung, Diabetes, Alter, Schwangerschaft, Präeklampsie oder Nierenleiden beeinträchtigt werden.
- BPM Core ist ein Präzisionsmessgerät für nicht medizinisch ausgebildete Personen, sollte aber trotzdem vorsichtig behandelt werden.
- Es kann zu einer Verkürzung der Lebensdauer und zu Beschädigungen kommen, wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum Sonneneinstrahlung, Fusseln oder Staub ausgesetzt ist.
- Eine Beschädigung der Manschette oder des Sensors kann zu falschen Messungen führen.
- Komponenten, die die Haut berühren: Manschette und Elektroden.
- Messungen können durch extreme Temperaturen, Luftfeuchtigkeit oder Höhe beeinträchtigt werden.
- Überlassen Sie BPM Core nicht unbeaufsichtigt Kleinkindern oder Personen, die keine Zustimmung äußern können.
- Verwenden Sie BPM Core ausschließlich zur Blutdruckmessung.
- Bauen Sie BPM Core nicht auseinander.
- Verwenden Sie BPM Core nicht in sich bewegenden Fahrzeugen (Auto, Flugzeug).
- Verwenden Sie in der Nähe von BPM Core keine Mobiltelefone.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit angeschlossenem USB-Kabel.
- Unsachgemäßer kontinuierlicher Druck der Manschette oder zu häufige Messungen können sich auf die Durchblutung auswirken und zu Verletzungen führen. Vergewissern Sie sich, dass es durch die Verwendung des BPM Core nicht zu andauernder Beeinträchtigung Ihrer Durchblutung kommt.
- Legen Sie die Manschette nicht an, wenn der Arm verletzt ist oder gerade medizinisch behandelt wird, um weitere Verletzungen zu vermeiden.
- Bei Personen bei denen eine Mastektomie vorgenommen wurde, sollte die Manschette auf dem Arm nahe der operierten Seite angelegt werden.
- Bei Verwendung des BPM Core kann es zu einer zeitweisen Unterbrechung der Funktion von Geräten kommen, die gleichzeitig am selben Arm anliegen.

Technische Spezifikationen

BPM Core

- Länge: 560 mm
- Breite: 165 mm
- Höhe: 450 mm (ausgebreitet)
- Gewicht: 430 g
- Manschettenumfang: geeignet für einen Armumfang von 22 bis 42 cm

Materialien und Sensoren

- EKG: über zwei Edelstahlelektroden im Inneren der Manschette und einer an der Schiene.
- Digitales Stethoskop: Silikonmembran und Edelstahlträger
- Bildschirm: LED-Matrix-Bildschirm
- Drucksensor: Manometersensor
- Sensor: Halbleiterdrucksensor

Anschlussmöglichkeiten

- Bluetooth und WLAN

Aufbewahrung und Speicher

- Kostenloser und unbegrenzter Speicherplatz in der Withings Cloud
- Auf dem BPM Core lassen sich bis zu 6 Messungen ohne Synchronisation über Bluetooth oder WLAN speichern.

Technologie

- Oszillometrische Messmethode mit Manschette
- Messbereich: 0 bis 285 mmHg, SYS 60 bis 230 mmHg
- Genauigkeit: ± 3 mmHg oder 2 % Abweichung vom Messwert (Druck) / ± 5 % Abweichung vom Messwert (Puls)
- Manschetteninflation: Automatisches Aufpumpen mit Luftpumpe bei 15 mmHg/s

Zertifizierungen

- Medical EC-zertifiziert
- ANSI/AAMI SP10: 2002/A1 2003(R) 2008
- FCC Teil B 15B: 2013

Internationale Standards

- Europäische Gesellschaft für Bluthochdruck (ESH) für alle Länder ausgenommen USA und Kanada
- American Heart Association (AHA) für USA und Kanada

Analyse

- Messbereich für Herzfrequenzmessungen: von 40 bis 180 Schlägen pro Minute

Batterielaufzeit

- Bis zu 6 Monaten (wiederaufladbar) über Micro-USB-Kabel

Kompatible Geräte

- iPhone (4S oder höher)
- Apple Watch
- iPod Touch (5. Generation oder neuer)
- iPad (3. Generation oder höher)

Kompatible Betriebssystemversionen

- iOS 10.0 oder höher
- Android 6.0 oder höher

Versionen dieses Dokuments

Veröffentlichungsdatum		Änderungen
Juli 2019	v1.0	Erstveröffentlichung



Die Screenshots in diesem Handbuch dienen nur zur Veranschaulichung. Das Design auf Ihrem Bildschirm kann von den Abbildungen in diesem Handbuch abweichen.

Garantie

Begrenzte Withings-Garantie von zwei (2) Jahre – BPM Core

Withings gewährt eine Garantie auf Geräte der Withings-Marke (nachfolgend „BPM Core“ genannt) im Falle von Material- und Verarbeitungsfehlern, die bei zweckmäßigem Gebrauch gemäß der von Withings veröffentlichten Bedienungsanleitung innerhalb ZWEI (2) JAHRE ab dem Datum des ursprünglichen Kaufbelegs des Erstnutzers (nachfolgend „Gewährleistungsfrist“ genannt) auftreten. Die von Withings veröffentlichte Bedienungsanleitung enthält technische Spezifikationen, Sicherheitshinweise sowie eine Schnellstart-Anleitung, ist aber nicht auf diese beschränkt. Withings übernimmt keine Haftung für einen ununterbrochenen oder störungsfreien Betrieb des BPM Core. Withings übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus der Missachtung der Bedienungsanleitung des BPM Core ergeben.

Behördliche Vorgaben

Erklärung der US-Zulassungsbehörde für Kommunikationsgeräte (Federal Communications Commission, FCC)

FCC-Identifikationsnummer: XNAWPM04

Dieses Gerät erfüllt Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Es entspricht den FCC-Grenzwerten für Hochfrequenzstrahlung in einer unkontrollierten Umgebung. Nutzer müssen die jeweilige Betriebsanleitung einhalten, damit die Einhaltung der Hochfrequenzgrenzwerte erfüllt ist. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender positioniert oder betrieben werden.

Der Betrieb unterliegt folgenden Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und
- (2) dieses Gerät muss empfangende Interferenzen aufnehmen können, auch Interferenzen, die eventuell einen unerwünschten Betrieb verursachen.

Das Gerät erfüllt die Bestimmungen der R&TTE-Richtlinie 1999/5/CE.

Eine Abschrift der EU-Konformitätserklärung finden Sie online unter <https://www.withings.com/fr/en/compliance>.