

Smart Body Analyzer

体重与脂肪含量 – 心率 – 空气质量 – 每日报告
安装使用说明书



用户指南版权

本《用户指南》受知识产权法律和版权保护。未经 Withings 事先批准，严禁进行任何复制、修改、转载和/或出版。您可打印本《用户指南》，仅供您个人使用。如有任何疑问，请联系 Withings：<https://support.withings.com/hc/zh-cn/requests/new>。

安全说明

使用 Smart Body Analyzer 即表示您明确同意我们[网站](#)上的 Withings 服务条款和条件。

本产品非医疗设备，不可用于诊断或治疗任何疾病。

佩戴心脏起搏器或任何其它体内医疗设备的人员不可使用本产品。

使用和存储

- 本产品的工作环境：温度 5°C 至 35°C，相对湿度 30% 至 80%。
- 不使用本产品时，可将其存储在温度为 -10°C 至 50°C，相对湿度为 10% 至 90% 的干净位置。
- 本产品不是玩具。请勿给孩子玩。
- 本设备仅供室内使用。
- 请勿让设备接触液体。
- 请勿使用任何洗涤剂或清洁剂清洁电子秤。它们可能会对保护身体成分测量电极的涂层造成不可逆转的损害。

位置

- 请勿在过于潮湿的地方使用 Smart Body Analyzer，因为这会影响电池。
- 如果您将 Smart Body Analyzer 放在地毯上，请务必使用地毯垫脚。

个人数据

- 务必阅读我们的隐私政策，您可以在我们的[网站](#)上找到该政策。
- 确保您的 Withings 帐户密码足够安全，能够限制对您帐户的访问。密码应至少长八个字符，同时包含大小写字母、数字和特殊字符。

- 我们建议您用附加密码和/或 Touch ID 保护 Withings Health Mate 应用的访问权限。为此，您可以在应用中转到设置并激活 Touch ID 和密码。
- 我们建议您定期将数据导出至家用计算机上的本地存储设备。为此，您可以在 Withings Health Mate 的网页界面中，点击 **Measurement table**（测量表），选择您想导出的数据所对应的选项卡，并点击 **Download**（下载）。

要详细了解可从 Smart Body Analyzer 获取的数据，请参见第 31 页“概述”页“获取数据”。

服务和维护

- 请勿尝试自行维修或改动 Smart Body Analyzer。
- 本《用户指南》中未描述的服务和维护应由专业技术人员执行。
- 如果您有任何问题，请随时联系我们的客户服务人员：<https://support.withings.com/hc/zh-cn/requests/new>。

目录

用户指南版权.....	2
安全说明	2
使用和存储	2
位置.....	2
个人数据.....	2
服务和维护	3
最低要求	6
互联网接入	6
智能手机或设备	6
操作系统版本	6
Withings Health Mate 应用版本.....	6
Smart Body Analyzer 描述	7
概述.....	7
包装内容.....	7
产品描述.....	8
电子秤屏幕描述	8
设置 Smart Body Analyzer	9
安装 Withings Health Mate 应用	9
安装 Smart Body Analyzer.....	9
自定义 Smart Body Analyzer	20
更改 Smart Body Analyzer 配置.....	20
更改 Smart Body Analyzer 设置.....	23
使用 Smart Body Analyzer	31
跟踪体重.....	31
跟踪心率.....	36
跟踪室内空气质量.....	37
查看天气.....	38
将帐户关联到合作伙伴应用	40
将帐户关联到 MyFitnessPal.....	40

同步数据	42
取消关联 Smart Body Analyzer	43
将 Smart Body Analyzer 恢复出厂设置	45
清洁和维护	46
清洁 Smart Body Analyzer	46
更换电池	46
安装地毯垫脚	47
更新 Smart Body Analyzer	48
技术描述	50
重量	50
体重指数	50
脂肪含量	50
心率	50
二氧化碳水平	50
温度	50
规格	51
文档版本概述	53
保修	54
监管声明	55

最低要求

互联网接入

以下操作需要接入互联网：

- 下载 Withings Health Mate 应用，
- 设置 Smart Body Analyzer，
- 升级固件。

要了解更多详细信息，请参见[第2 页”安全说明”页“规格”](#)。

要享用所有功能，我们建议在连接到互联网的设备上使用此应用。

智能手机或设备

以下操作需要使用 iOS 或 Android 设备（具有正常的蓝牙和 Wi-Fi 或 3G/4G 功能）：

- 设置 Smart Body Analyzer，
- 从 Smart Body Analyzer, 读取数据，
- 使用 Smart Body Analyzer 的特定功能。

建议使用兼容的低功耗蓝牙 (BLE) 功能安装 Smart Body Analyzer。

要了解更多详细信息，请参见[第2 页”安全说明”页“规格”](#)。

操作系统版本

在 iOS 设备上安装并运行 Health Mate 应用需要 iOS 8 或更高版本。

在 Android 设备上安装并运行 Health Mate 应用需要 Android 4.3 或更高版本。

Withings Health Mate 应用版本

要享用所有最新功能，我们推荐您使用最新版 Withings Health Mate 应用。

Smart Body Analyzer 描述

概述

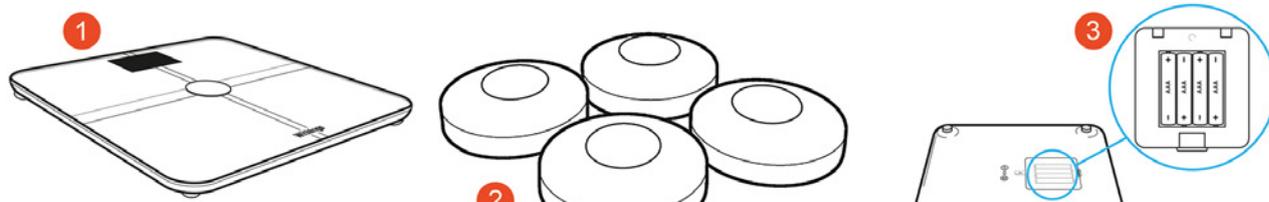
借助 Smart Body Analyzer，您可以轻松跟踪自己的体重并监控进展。它不仅能够让您了解自己的体重，还可以计算您的体重指数（BMI），助您更好地了解自己在体重相关风险方面的状况。此外，它还可通过生物电阻抗计算您的脂肪含量，让您了解自己的身体成分。

当然，Smart Body Analyzer 的功能不止如此。它能够测量您的心率，并检测室内温度和二氧化碳水平（按电子秤中央的按钮即可轻松查看）。如果激活天气屏幕，每一次称量体重时，您还可看到每日天气预报。

由于 Smart Body Analyzer 是联网电子秤，所以与 Withings Health Mate 应用一起使用，才能发挥它的真正潜力。借助 Withings Health Mate 应用，您不仅可以安装电子秤，还能自定义电子秤显示屏、设定体重目标并查看完整的体重数据历史记录。

由于具有应用内活动跟踪功能，Withings Health Mate 应用可关联众多合作伙伴应用，帮助您跟踪自己的活动并查看卡路里平衡，从而更快地达到您的体重目标。

包装内容



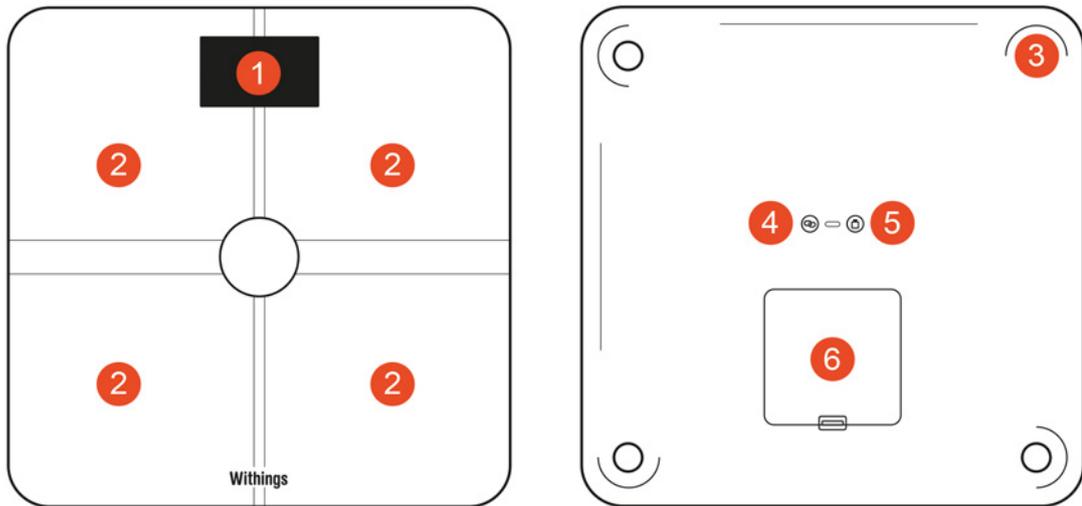
(1) Smart Body Analyzer

(2) 地毯垫脚

(3) 电池（已装入）

(4) 快速入门指南

产品描述



(1) 显示屏

(2) 电极

(3) 空气质量按钮

(4) 垫脚

(5) 配对按钮

(6) 单位按钮

(7) 电池仓

电子秤屏幕描述

您可以选择在 Smart Body Analyzer 上显示多个屏幕：

- 体重：显示您的体重。此屏幕不能禁用。
- 脂肪含量：显示您的脂肪含量百分比。
- 天气¹：显示当天的天气。
- 心率：显示您的心率。
- 空气质量：显示室内温度和二氧化碳水平。
- 体重趋势：显示您最近 8 次体重测量值的图表。
- 步数^{1, 2}：显示您前一天行走的步数。

安装好 Smart Body Analyzer 之后，您可以随心所欲地禁用这些屏幕或更改其顺序。否则，它们将以默认的顺序显示。

要了解详细信息，请参见[第24 页“更改屏幕顺序”](#)页“更改屏幕顺序”。

¹ 只有通过 Wi-Fi 设置 Smart Body Analyzer 时才能使用此屏幕。

² 要在此屏幕上显示您行走的步数，您需要有 Withings 跟踪器，或者使用 Withings Health Mate 应用的应用内跟踪功能。

如果您没有 Withings 跟踪器，请点击 Withings Health Mate 应用中时间线顶部的“活动”小部件，然后点击立即激活。您的移动设备便会开始跟踪您行走的步数。

设置 Smart Body Analyzer

安装 Withings Health Mate 应用

如果您的设备上尚未安装 Withings Health Mate 应用，请执行以下步骤：

1. 在您设备的网页浏览器中输入 go.withings.com。
 2. 在 App Store 或 Play 商店中点击“**下载**”。
 3. 点击“**获取**”。
- 安装过程开始。

安装 Smart Body Analyzer

概述

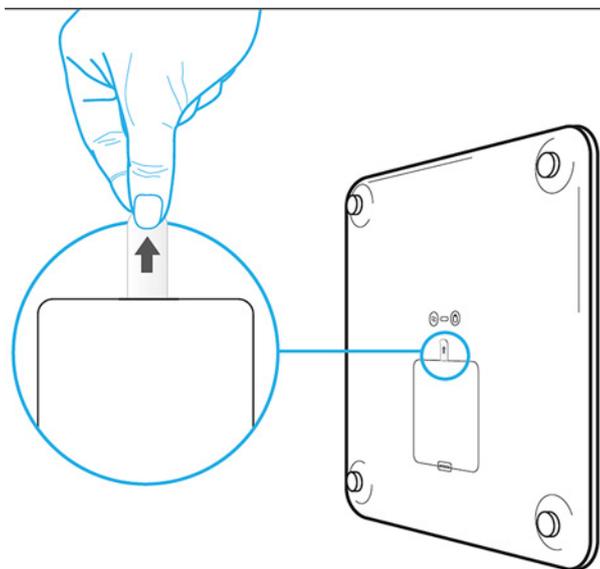
通过 Wi-Fi 安装 Smart Body Analyzer，您可以使用所有可用的功能和屏幕。通过蓝牙安装 Smart Body Analyzer 会限制可用的功能和屏幕。例如，您不能使用天气屏幕和步数屏幕，因为它们需要访问互联网。

您可随时更改 Smart Body Analyzer 的配置。要了解详细信息，请参见[第20 页“更改 Smart Body Analyzer 配置”](#)页“更改 Smart Body Analyzer 配置”。

请注意，将 Smart Body Analyzer 安装在您的帐户上之后，该帐户的所有用户都可以使用。您还可随意将其安装在其它帐户上。然而，目前每台电子秤仅限八名用户使用。

没有帐户的情况下安装 Smart Body Analyzer

1. 如果是第一次安装 Smart Body Analyzer，请从电池仓中拉出纸片。



2. 打开 Withings Health Mate 应用。

3. 点击 Join Withings (加入 Withings) 。



4. 点击 I'm setting up my device (我正在设置设备) 。



5. 点击 Smart Body Analyzer。

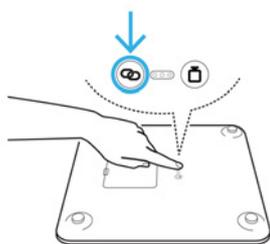


6. 点击立即安装。



7. 按住电子秤背面的配对按钮两秒钟，然后点击下一步。

取消 连接 下一步
请重新连接体重秤



下一步

8. 点击您想安装的 Smart Body Analyzer。

如果 Smart Body Analyzer 未显示在列表中，请转到设备的蓝牙设置进行配对。您的电子秤现在应该会出现于 Withings Health Mate 应用中。

9. 点击**下一步**。



10. 输入您的电子邮件地址、密码，然后确认您的密码。点击**下一步**。

11. 输入您的姓名和出生日期。点击**下一步**。

12. 选择您的性别，并输入您当前的身高和体重。点击**创建**。

13. 要通过 Wi-Fi 安装电子秤，请执行以下步骤：

a. 点击**快速设置**与您的移动设备使用相同的 Wi-Fi 网络，或者点击**设置另一个网络**使用其它网络。



b. 点击允许。



如果您更改网络名称或密码，将需要更新 Wi-Fi 配置。要了解详细信息，请参见第 20 页“更改 Smart Body Analyzer 配置”页“更改 Smart Body Analyzer 配置”。

14. 要通过蓝牙安装电子秤，请点击**我没有 Wi-Fi 网络**。



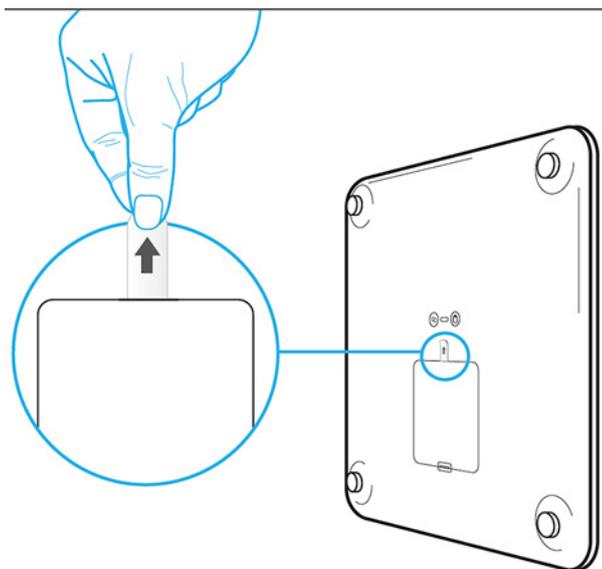
15. 点击关闭。



Withings Health Mate 现在会提示您选择目标体重。如果您不想设置体重目标，请点击取消。您还可以以后再设置体重目标。要了解详细信息，请参见[第32 页“更改体重目标”](#)页“更改体重目标”。

用现有帐户安装 Smart Body Analyzer

1. 如果是第一次安装 Smart Body Analyzer，请从电池仓中拉出纸片。



2. 打开 Withings Health Mate 应用。
3. 转到**我的设备**。

4. 点击 +。



5. 点击 Smart Body Analyzer。

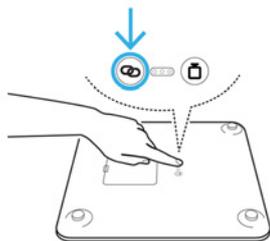


6. 点击立即安装。



7. 按住电子秤背面的配对按钮两秒钟，然后点击**下一步**。

取消 连接 下一步
请重新连接体重秤



下一步

8. 点击您想安装的 Smart Body Analyzer。

如果 Smart Body Analyzer 未显示在列表中，请转到设备的蓝牙设置进行配对。您的电子秤现在应该会出现于 Withings Health Mate 应用中。

9. 点击**下一步**。

取消 连接 下一步
✔
Scale detected



下一步

10. 要通过 Wi-Fi 安装电子秤，请执行以下步骤：

a. 点击快速设置与您的移动设备使用相同的 Wi-Fi 网络，或者点击设置另一个网络使用其它网络。



b. 点击允许。



如果您更改网络名称或密码，将需要更新 Wi-Fi 配置。要了解详细信息，请参见第 20 页“更改 Smart Body Analyzer 配置”页“更改 Smart Body Analyzer 配置”。

11. 要通过蓝牙安装电子秤，请点击**我没有 Wi-Fi 网络**。



12. 点击**关闭**。

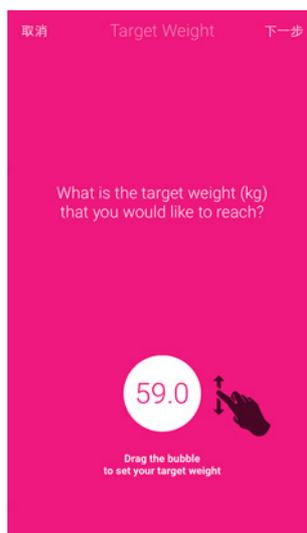


Withings Health Mate 现在会提示您选择目标体重。

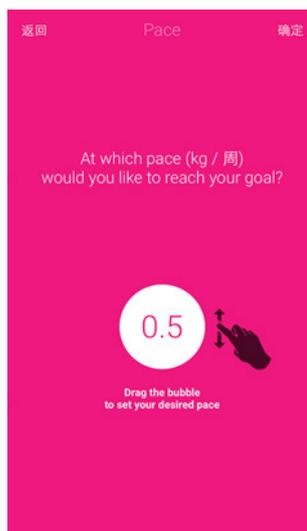
选择体重目标

要选择体重目标，请执行以下步骤：

1. 点击并向上或向下滑动，选择目标体重。



2. 点击**下一步**。
3. 点击并向上或向下滑动，选择您想实现体重目标的速度。



4. 点击**确定**。

自定义 Smart Body Analyzer

更改 Smart Body Analyzer 配置

在下列情况中，您可能需要更改 Smart Body Analyzer 的配置：

- 如果您想使用其他 Wi-Fi 网络，
- 如果您想切换至 Wi-Fi 配置，
- 如果您想切换至蓝牙配置。

要更改配置，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**我的设备**。
3. 点击 **Smart Body Analyzer**。

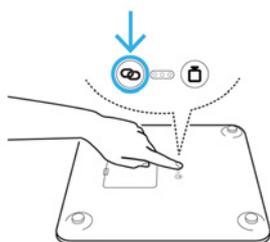


4. 点击 **Wi-Fi 配置**。



5. 按电子秤背面的配对按钮，然后点击**下一步**。

取消 连接 下一步
请重新连接体重秤



下一步

6. 点击您想安装的 Smart Body Analyzer。

如果 Smart Body Analyzer 未显示在列表中，请转到设备的蓝牙设置进行配对。您的电子秤现在应该会出现于 Withings Health Mate 应用中。

7. 点击**下一步**。

取消 连接 下一步
Scale detected



下一步

8. 要切换至 Wi-Fi 配置或者更新 Wi-Fi 网络：

a. 点击**快速设置**与您的移动设备使用相同的 Wi-Fi 网络，或者点击**设置另一个网络**使用其它网络。



b. 点击**允许**。



9. 要切换至蓝牙配置，请点击**我没有 Wi-Fi 网络**。



10. 点击关闭。

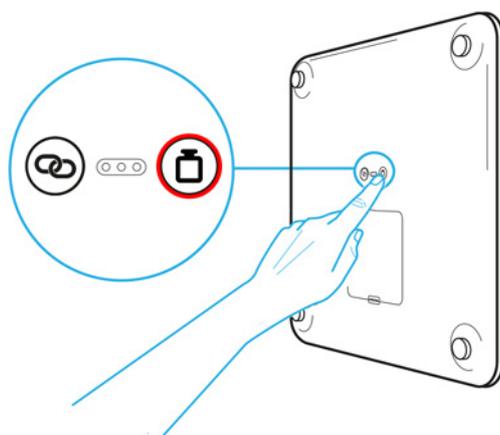


更改 Smart Body Analyzer 设置

更改体重单位

您可以选择三种体重单位：公斤 (kg)、英石 (stlb) 和磅 (lb)。要更改 Smart Body Analyzer 上的单位，请执行以下步骤：

1. 长按 Smart Body Analyzer 背面的单位按钮几秒钟。



2. 再按单位按钮以更改单位。
检查电子秤屏幕，查看单位更改。
停止按按钮后几秒钟，单位更改得到确认。

更改温度单位

您可直接在 Smart Body Analyzer 上更改体重单位，而温度单位（用于天气屏幕和空气质量屏幕）只能在 Withings Health Mate 应用中更改。为此，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**设置**。

3. 点击**单位**。



4. 选择您想用的温度单位。



您还可在此屏幕更改体重单位，但只会影响 Withings Health Mate 应用中的 示。Smart Body Analyzer 上的体重单位只能在电子秤自身上更改。

5. 点击背面按钮进行确认。

您需要再称一次体重，更改才会在电子秤上生效。

更改屏幕顺序

您可更改 Smart Body Analyzer 屏幕的顺序，例如如果您想先显示天气屏幕。为此，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**我的设备**。

3. 点击 **Smart Body Analyzer**。



4. 点击**屏幕定制**。



5. 点击您想为其更改屏幕顺序的用户个人资料。

6. 选择您想显示的屏幕：

- 点击左侧的蓝色圆圈隐藏屏幕。
- 点击左侧的空心圆圈显示屏幕。



7. 按住右侧的图标，向上或向下拖动屏幕。



8. 点击背面按钮进行确认。

9. 称一次体重，将 Smart Body Analyzer 与您的应用同步，并完成更改。您下次称重时，更改即会生效。

更改电子秤的位置

如果您激活天气屏幕，电子秤的位置可用于为您提供正确的天气预报。位置是根据您的 IP 地址确定的，但不会始终准确。如果电子秤的预设位置不正确，您可以随时进行更改。为此，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**我的设备**。
3. 点击 **Smart Body Analyzer**。



4. 点击 **Location of your scale (电子秤的位置)**。



5. 输入电子秤的正确位置，然后点击**确定**。



输入电子秤的正确位置，然后点击确定。

您还可选择禁用脂肪含量和心率测量。孕妇建议禁用，佩戴心脏起搏器的人员必须禁用。

要禁用脂肪含量和心率测量，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**我的设备**。
3. 点击 **Smart Body Analyzer**。



4. 点击**脂肪量和心率测量值**。



5. 点击背面按钮进行确认。

使用运动员模式

运动员一般具有不同的体型，需要一种特定的脂肪含量算法。如果您每周锻炼超过 8 小时，静息心率低于 60 bpm，您可能需要使用运动员模式。为此，请执行以下步骤：

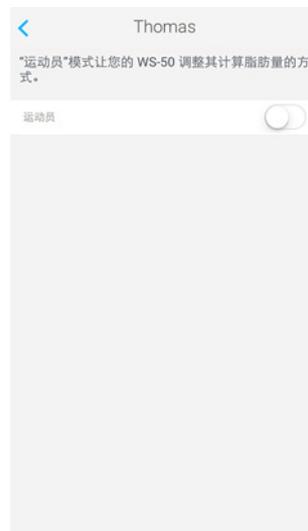
1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**个人资料**。
3. 点击**用户详细信息**。



4. 点击**高级设置**。



5. 点击**运动员**。



6. 点击背面按钮进行确认。

使用 Smart Body Analyzer

跟踪体重

概述

借助 Smart Body Analyzer，您可以跟踪自己的体重和体重指数（BMI）。您还可以了解自己的体重随时间变化的趋势。除了体重和体重指数外，您还可以跟踪自己的脂肪含量，更好地了解自己的健康状况。

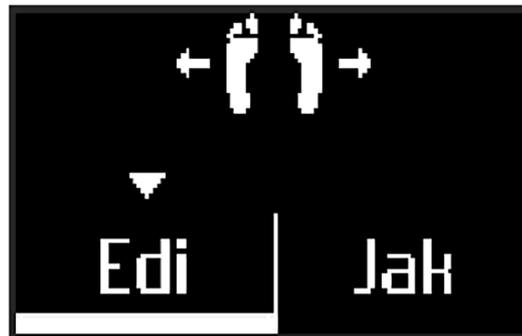
要获得准确且有代表性的体重测量值，请务必遵循下列建议：

- 确保总是大约在同一时间进行称重，提高测量值的一致性。
- 如果您刚刚移动过电子秤，等待五秒钟再进行称重。
- 如果电子秤放在地毯上，务必使用地毯垫脚。要了解详细信息，请参见[第47 页“安装地毯垫脚”](#)页“安装地毯垫脚”。

称重

有了 Position Control™ 技术，获得准确的体重测量值变得无比轻松。如果您的体重在 Smart Body Analyzer 上分布不均匀，电子秤上会显示箭头，指示您应该往哪个方向倾斜来定您的体重。

如果多名用户的体重相似，可能显示以下屏幕：



只需向左或向右倾斜，选择正确的姓名。

如果您还想获得脂肪含量和/或心率测量值，请务必：

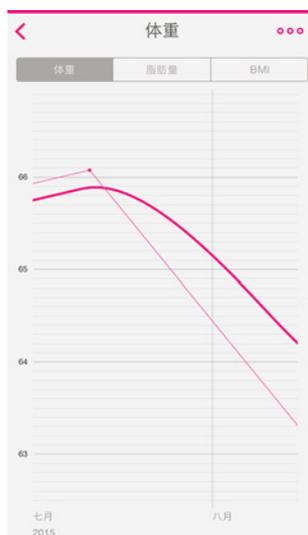
- 启用脂肪含量和心率测量。要了解详细信息，请参见[第28 页“输入电子秤的正确位置，然后点击确定。”](#)页“禁用脂肪含量和心率测量”。
- 启用脂肪含量屏幕和/或心率屏幕。要了解详细信息，请参见[第24 页“更改屏幕顺序”](#)页“更改屏幕顺序”。
- 赤脚站在电子秤上。
- 在测量期间尽可能保持不动。
- Smart Body Analyzer 识别出您。

获取体重数据

称量体重之后，您的体重会显示在电子秤显示屏上。

如果激活了体重趋势屏幕，您还将看到显示最近八次测量值的图表，以及最近一次测量值与前一次测量值之间的差别。

要查看关于您的体重的详细图表，以及您的完整历史记录，您必须在 Withings Health Mate 应用中查看您的数据。



您可通过下列方式查看这些图表：

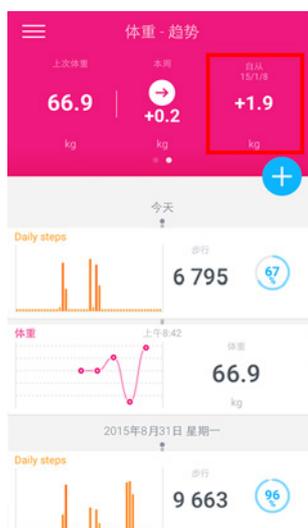
- 点击时间线顶部的“体重”小部件。
- 点击时间线中的任何体重测量项。

在查看体重图表时，您可以在选项卡之间切换，分别查看体重图表、脂肪含量图表和体重指数图表。

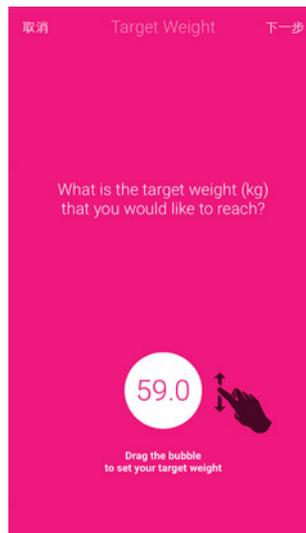
更改体重目标

要更改体重目标，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 点击“体重”小部件的右侧部分。



3. 点击并向上或向下滑动，选择目标体重。



4. 点击**下一步**。

5. 点击并向上或向下滑动，选择您想实现体重目标的速度。



6. 点击**确定**。

获取未知测量值

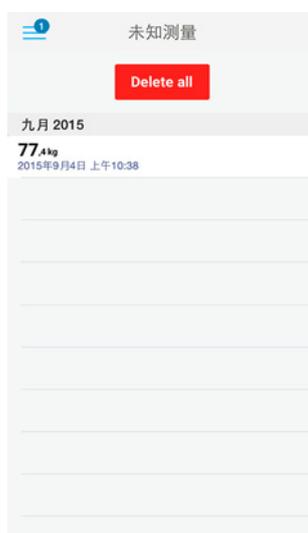
如果您在称量体重时，Smart Body Analyzer 不能识别您，您的体重测量值将列为未知测量值。要将它们分配给用户，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。

2. 找到左侧菜单上的未知测量。



3. 点击测量值。



4. 点击您想分配到的用户。



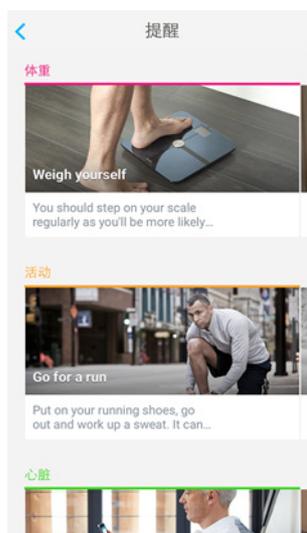
设置提醒

借助 Withings Health Mate 应用，您可以设置提醒，确保您定期称量体重。为此，请执行以下步骤：

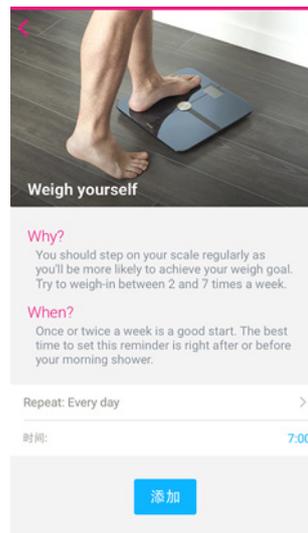
1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 点击提醒。
3. 点击 Discover now（立即发现）。



4. 选择您想设置的提醒类型。



5. 选择提醒的时间和重复周期。



6. 点击添加。

跟踪心率

概述

本产品非医疗设备，不可用于诊断、治疗、治愈或防范任何疾病。

借助 Smart Body Analyzer，您可以跟踪自己的心率并了解其随时间变化的趋势。

如果您想获得心率测量值，请务必：

- 启用脂肪含量和心率测量。要了解详细信息，请参见[第28页“输入电子秤的正确位置，然后点击确定。”](#)页“禁用脂肪含量和心率测量”。
- 启用心率屏幕。要了解详细信息，请参见[第24页“更改屏幕顺序”](#)页“更改屏幕顺序”。
- 赤脚站在电子秤上。
- 在测量期间尽可能保持不动。

获取心率测量值

测量心率之后，您的心率会显示在电子秤的显示屏上。

要查看关于您的心率的详细图表，以及您的完整历史记录，您必须在 Withings Health Mate 应用中查看您的数据。



您可以点击时间线中的任何心率测量项，查看您的图表。

跟踪室内空气质量

概述

借助 Smart Body Analyzer，您可以跟踪其所处房间的温度与空气质量。您还可以了解空气质量随时间的变化，以便您了解何时应当打开窗户等信息。

根据您选择的单位，温度可以用摄氏温度或华氏温度表示。要了解详细信息，请参见[第23页“更改温度单位”](#)页“更改温度单位”。

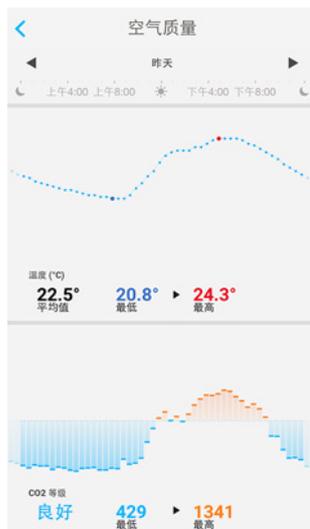
二氧化碳水平以百万分率（ppm）表示。它能够准确显示空气质量和通风状况。

- 450 – 1,000 ppm：良好
- 1,000 – 2,000 ppm：中等
- 2,000 – 3,000 ppm：不良
- > 3,000 ppm：极差

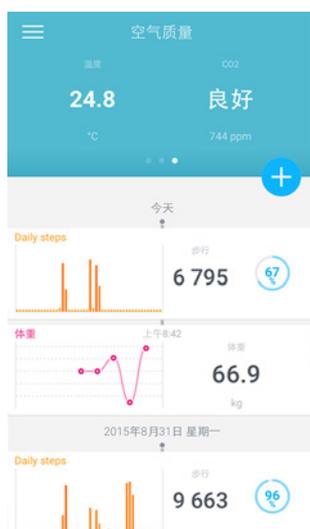
获取空气质量测量值

您可以点击 Smart Body Analyzer 中央的按钮随时查看室内温度和二氧化碳水平。

要查看关于室内空气质量详细图表以及完整历史记录，您必须在 Withings Health Mate 应用中查看您的数据。



您可以点击时间线顶部的“空气质量”小部件查看这些数据。



查看天气

概述

如果满足以下条件，您可以直接在 Smart Body Analyzer 上查看当天的本地天气预报：

- 通过 Wi-Fi 设置 Smart Body Analyzer。要了解有关如何切换至 Wi-Fi 配置的详细信息，请参见[第20 页“更改 Smart Body Analyzer 配置”](#)页“更改 Smart Body Analyzer”配置”。
- 启用天气屏幕。要了解详细信息，请参见[第24 页“更改屏幕顺序”](#)页“更改屏幕顺序”。

获取天气信息

要在 Smart Body Analyzer 上获取天气信息，只需站到电子秤上，等待显示天气屏幕。

天气屏幕为您提供上午（上午 6:00 至中午 12:00）和下午（中午 12:00 至晚上 9:00）的一般天气和温度信息。



如果您在早晨称量体重，电子秤会显示当天的天气数据。如果您在晚上 7:00 之后称量体重，电子秤会显示下一天的天气数据。

将帐户关联到合作伙伴应用

将帐户关联到 MyFitnessPal

概述

在监控体重的同时，您还可用 MyFitnessPal 等应用监控卡路里摄入量，助您达到自己的体重目标。

关联两个帐户之后，您的 Withings 帐户将能够从 MyFitnessPal 获取您每天的卡路里摄入量。然后，您便可以在控制面板中查看 MyFitnessPal 小部件，了解您的卡路里平衡状况。

MyFitnessPal 也可以从您的 Withings 帐户获取体重和卡路里消耗量。

您的卡路里消耗量是根据 Withings 活动跟踪器的任何活动数据或者 Withings Health Mate 应用的应用内跟踪功能计算得出的。请注意，跟踪您的活动是帮助您实现体重目标的好方法。

关联 MyFitnessPal

要将您的 Withings 帐户关联到 MyFitnessPal 帐户，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 点击**个人资料**。
3. 点击 **MyFitnessPal**。



4. 点击下一步。

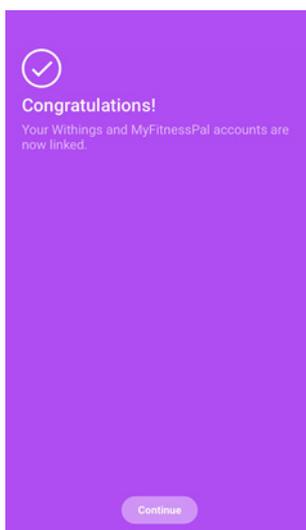


5. 点击我接受。



6. 点击返回至应用。

7. 点击继续。



您可随时在个人资料中取消关联您的 MyFitnessPal 帐户和 Withings 帐户。

同步数据

Smart Body Analyzer 中的数据会自动同步，无需您进行任何操作。在您称量体重后几分钟内，您的体重数据会与 Withings Health Mate 应用同步。此时，您的心率和空气质量数据也会同步。

如果通过 Wi-Fi 设置 Smart Body Analyzer，您的空气质量数据也会同步：

- 距最后一次称量体重 14 小时后同步，此后每隔 14 小时同步一次（默认行为）

如果通过蓝牙设置 Smart Body Analyzer，您的空气质量数据只有在您称量体重时才会同步：因此，我们建议您定期称量体重。否则，大量空气质量数据将等待同步，这可能会为您获取其他数据带来困难。

取消关联 Smart Body Analyzer

取消关联 Smart Body Analyzer 之前未同步的所有数据将会永久丢失。

通过取消关联 Smart Body Analyzer，您可以将其从您的帐户中删除。

取消关联 Smart Body Analyzer 不会删除从 Withings Health Mate 应用中同步的任何数据。

要取消关联您的 Smart Body Analyzer，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**我的设备**。
3. 点击 **Smart Body Analyzer**。



4. 点击**取消关联本产品**。



5. 点击**从我的帐户中删除**。



6. 将 Smart Body Analyzer. 恢复出厂设置。要了解详细信息，请参见[第45 页”将 Smart Body Analyzer 恢复出厂设置”](#)页“[将 Smart Body Analyzer 恢复出厂设置](#)”。

将 Smart Body Analyzer 恢复出厂设置

Smart Body Analyzer 恢复出厂设置之前未同步的所有数据将会永久丢失。

将 Smart Body Analyzer 恢复出厂设置可删除存储在上面的数据。恢复出厂设置会完成取消关联过程。

将 Smart Body Analyzer 恢复出厂设置不会删除从 Withings Health Mate 应用获取的任何数据。

1. 转到您设备的蓝牙设置并“忽略”蓝牙设备列表中的 Smart Body Analyzer。
2. 移除一节电池十秒钟。
3. 把电池放回。
4. 当电子秤显示屏上出现“Hello”（您好）时，长按电子秤背面的两个按钮 20 秒，直到显示屏上出现“Factory”（恢复出厂设置）。

此时，您可开始 Smart Body Analyzer 的安装过程。要了解详细信息，请参见[第9页“设置 Smart Body Analyzer”](#)页“[设置 Smart Body Analyzer](#)”。

清洁和维护

清洁 Smart Body Analyzer

您可以使用蘸了水的软布清洁 Smart Body Analyzer。如果用水擦不干净，您还可以使用无色醋。

使用任何洗涤剂或清洁剂都可能对保护脂肪含量和心率测量电极的涂层造成不可逆转的损害。

更换电池

Smart Body Analyzer 使用四节标准 AAA 电池，续航时间为 8 个月。要检查 Smart Body Analyzer 的电池电量，请执行以下步骤：

1. 打开 Withings Health Mate 应用。
2. 转到**我的设备**。
3. 点击 **Smart Body Analyzer**。



4. 检查顶部显示的电池电量。

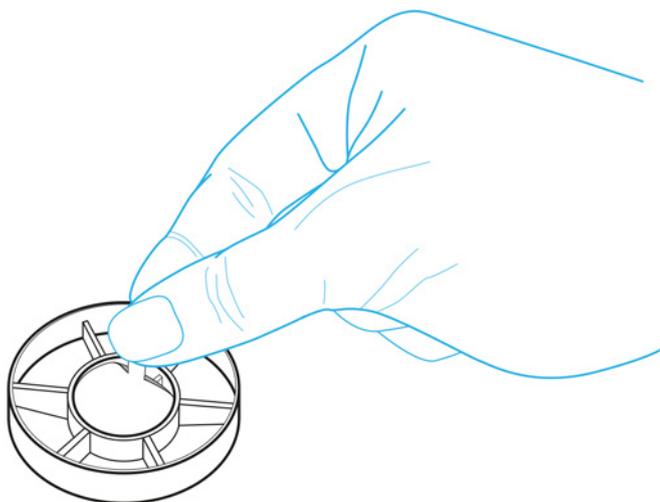


如果电池电量低于 20%，而且同步出现问题，我们建议您更换电池。

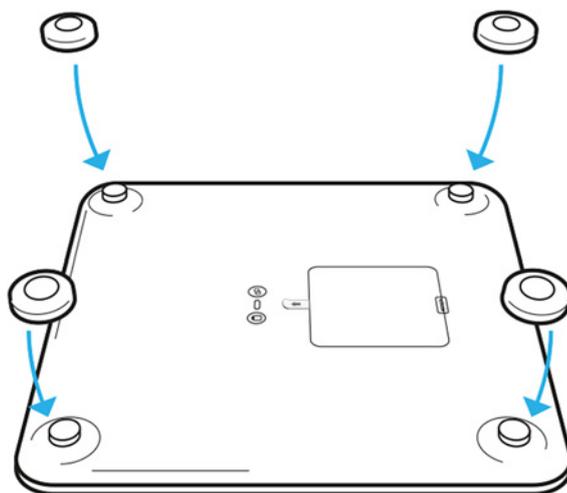
安装地毯垫脚

如果您在地毯上使用 Smart Body Analyzer，我们建议您使用电子秤附带的地毯垫脚。为此，请执行以下步骤：

1. 取下每个地毯垫脚下的纸片。



2. 将每个地毯垫脚粘到 Smart Body Analyzer 支脚上。



更新 Smart Body Analyzer

我们定期提供新固件，以便您享用产品最新增加的功能。有新的固件时，它会自动安装，Withings Health Mate 应用不会发出任何提示。

不过，您可以随时检查是否有更新并强制安装。为此，请执行以下步骤：

1. 在 Withings Health Mate 应用中，转到**我的设备**。
2. 点击 **Smart Body Analyzer**。

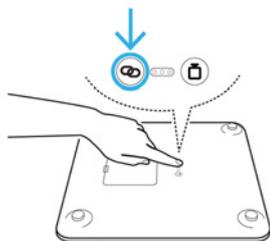


3. 点击**更新我的体重秤**。



4. 按电子秤背面的配对按钮，然后点击**下一步**。

取消 连接 下一步
请重新连接体重秤



下一步

5. 点击您想更新的 Smart Body Analyzer。

6. 点击**升级**。

7. 升级完毕后，点击**关闭**。

注意：您可以在**我的设备 > Smart Body Analyzer**中查看 Smart Body Analyzer 使用的固件版本。

技术描述

重量

您的体重通过 Smart Body Analyzer 表面下的四个体重传感器测量。

体重指数

体重指数 (BMI) 根据您的体重与身高计算得出。

这是世界卫生组织采用的一项国际标准，其有助于评估与体重异常有关的健康风险。

一般来说，体重指数在 18 至 25 之间属“正常”，意味着与体重相关的健康风险较低。然而应当注意，体重指数只是一个指标，它并没有考个人的形态。

脂肪含量

借助 Smart Body Analyzer 表面下的电极，可以用生物电阻抗分析测定您的脂肪含量百分比。这些电极发送微弱的电流通过您的身体，然后分析您身体的反应方式，从而测量脂肪含量百分比。

心率

Smart Body Analyzer 使用正在申请专利的心率测量技术，在您称量体重时测量您的心率。

二氧化碳水平

借助二氧化碳传感器，Smart Body Analyzer 可以测量室内二氧化碳水平。

温度

借助温度传感器，Smart Body Analyzer 可以测量室内温度。

规格

Smart Body Analyzer

- 长：325 毫米
- 宽：325 毫米
- 厚：23 毫米
- 重量：2.1 千克
- 体重范围：5 公斤 – 180 公斤
- 体重单位：公斤、磅、英石
- 精度：100 克

显示屏

- 6.1 厘米 x 4.1 厘米
- 128 x 64 像素
- 背光

连接

- Wi-Fi 802.11 b/g/n (仅2,4 GHz)
- 蓝牙/低功耗蓝牙 (支持 Bluetooth Smart)

传感器

- 4 个体重传感器
- Position Control™ 技术
- 温度传感器
- 空气质量传感器

指标

- 重量
- 体重指数 (BMI)
- 脂肪含量 (标准模式和运动员模式)
- 心率
- 室内二氧化碳水平
- 室内二氧化碳水平

电池

- 续航时间为 8 个月
- 4 节 AAA 电池

特性

- 自动识别用户
- 天气预报

兼容的设备

- iPhone 4s (或更新型号)
- iPod Touch 4 (或更新型号)
- iPad 2 (或更高型号)
- 兼容低功耗蓝牙的 Android 设备

兼容的操作系统

- iOS 8 (或更高版本)
- Android 4.3 (或更高版本)

文档版本概述

发布日期		修订
2016 年 5 月	v1.0	第一版

本手册中的截图作说明之用。您的实际屏幕可能与本手册中的截图不同。

Withings — (1) 年有限保修 – Smart Body Analyzer

对 Withings 品牌硬件产品 (“Smart Body Analyzer”) 在根据 Withings 发布的指引正常使用时出现的材料和工艺缺陷，Withings 自最终购买者最初零售购买之日起提供为期一 (1) 年的保修 (“保修期”)。Withings 发布的指引包括但不限于技术规格、安全说明或快速入门指南中所含的信息。Withings 不保证 Smart Body Analyzer 的工作不会中断或出错。对因未遵循 Smart Body Analyzer 的相关使用说明而造成的损失，Withings 概不负责。

保修不适用于：

- 由非正常使用、滥用、疏忽、不够谨慎造成的任何设备损坏，或者意外损坏（如凹痕）。
- 任何类型的间接损失。

监管声明

FCC ID : XNA-WS-50

本设备符合 FCC 规则的第 15 部分。

操作应符合以下两个条件：（1）本设备不会造成有害的干扰，（2）本设备必须接受任何干扰，包括可能导致意外操作的干扰。

本设备符合 R&TTE 指令。欧盟符合性声明的副本可在线查看：

<https://www.withings.com/fr/en/compliance>.