

Withings Go

アクティビティ&睡眠トラッカー

インストールと操作説明書



ユーザーガイド 著作権

このユーザーガイドは、知的財産法および著作権によって保護されています。Withings から事前に承諾を得ずに任意の複製、修正、表現および/または出版を行うことは、厳しく禁止されます。このユーザー・ガイドの印刷は個人での利用目的のみ認められます。お問い合わせは Withings まで: <https://support.withings.com/hc/ja/requests/new>

安全についてのご注意

あなたは Withings Go を使用することで、当社ウェブサイト上で公開されているWithings のサービス条件に明示的にご同意いただいたとみなします。

この製品は医療機器ではありません。病状の診断や治療の目的では使用しないでください。

使用と保管方法

- ・ 製品の使用は-10°Cから45°C(14°Fから113°F)の範囲で行ってください。
- ・ 使用していないときは、製品を-20°Cから85°C(4°Fから185°F)の間で、清潔で乾燥した場所に保管してください。
- ・ 極端な温度変化にさらさないでください。
- ・ 物理的衝撃、熱的衝撃またはその他の衝撃を避けてください。トラックの内部および外部の部品が破損するおそれがあります。
- ・ Withings Go とその付属品には小さな部品を含んでおり、小さなお子様には窒息のおそれがあります。お子様の手が届かない場所に保管してください。

皮膚反応

- ・ 皮膚反応が発生するおそれがありますので、リストバンドはあまりきつくしめすぎないようにしてください。
- ・ 皮膚反応を防ぐためにリストバンドは乾燥を保ってください。
- ・ 発疹や皮膚のかぶれを防ぐために、リストバンドは定期的に清掃とお手入れを行っていただくことをお勧めします。喘息、アレルギーあるいは湿疹の既往歴がある方は、皮膚反応の危険がより高まることにご注意ください。
- ・ 運動時の長時間のご使用後(2時間以上)は、リストバンド全体のお手入れを行っていただくことをお勧めします。
- ・ 皮膚反応が起きた場合は、Withings Go は手首には着用せず、クリップでとめてご使用ください。手首での着用を中止してから数日経過後もまだかぶれがおさまらない場合、皮膚科医の診察を受けてください。

耐水性

- ・ Withings Go は、50m(165フィート)の深さと同等圧力に耐えることができます。したがって、食器洗いの間も、水はねがかかる場所でも、あるいは水泳時でも、安心してご使用いただけます。ただし、潜水やシュノーケル潜水にはご使用いただけません。
- ・ 水中では、裏面カバーは外さないでください。
- ・ 塩水への長時間の接触は避けてください。塩水中での遊泳後は、必ず真水でトラッカーをすすいでください。
- ・ 溶剤、洗剤、香水あるいは化粧品のような化学製品との接触を避けてください。付属品あるいはトラッカーの外装が破損するおそれがあります。
- ・ 極端な環境(例えばサウナやスチームルーム)は避けてください。
- ・ 使用する材質の経年劣化により、トラッカーの耐水性が弱まることがあります。耐水性は永久保証ではありません。
- ・ バッテリーを交換した後は裏面ケースが適切に閉じられていることを確かめてください。

個人データ

- ・ 私たちの[ウェブサイト](#)上で公開されている個人情報保護方針を必ずお読みください。
- ・ Withings アカウント・パスワードはあなたのアカウントへの不正アクセスを防止できるよう十分強力なものにしてください。パスワードは十分な長さを設定し、大文字と小文字を両方使い、英数字と特殊文字も使用してください。
- ・ 使用後は、Withings Health Mate アプリからログアウトしたことを確かめ、スマートフォンからあなたのデータに不正アクセスされないようにしてください。
- ・
- ・ データは定期的にエクスポートすることを推奨します。Withings Health Mate [ウェブインターフェース](#)から「Measurement(測定)」の表をクリックし、エクスポートしたいデータに対応するタブを選択し、ダウンロードのクリックにより、エクスポートが実行できます。
- ・ [ここ](#) をクリックすると、データの管理方法について詳しく表示します。

サービスとメンテナンス

- ・ Withings Go の修理や改造をご自分で行わないでください。このユーザー・ガイドに掲載されていないサービスやメンテナンスは、専門家に依頼してください。
- ・ 高温あるいは低温への接触により電池寿命が短くなる場合があります。

目次

| | |
|--------------------------------------|----|
| ユーザーガイド 著作権..... | 2 |
| 安全についてのご注意..... | 2 |
| 使用と保管方法..... | 2 |
| 皮膚反応..... | 2 |
| 耐水性..... | 3 |
| 個人データ..... | 3 |
| サービスとメンテナンス..... | 3 |
| 商品説明..... | 6 |
| 概要..... | 6 |
| キット内容..... | 6 |
| Withings Go を装着する..... | 7 |
| 最低要件..... | 8 |
| インターネット・アクセス..... | 8 |
| スマートフォンまたは端末..... | 8 |
| OS バージョン..... | 8 |
| Withings Health Mate アプリバージョン..... | 8 |
| Withings Go のセットアップ..... | 9 |
| Withings Health Mate アプリのセットアップ..... | 9 |
| Withings Go のインストール..... | 9 |
| Withings Go のスタイル変更..... | 16 |
| アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更..... | 17 |
| アクティビティのトラッキング..... | 18 |
| 概要..... | 18 |
| 進捗管理..... | 19 |
| アクティビティ目標の変更..... | 20 |
| 水泳セッションのトラッキング..... | 21 |
| 睡眠のトラッキング..... | 22 |
| 概要..... | 22 |
| 睡眠データの取得..... | 22 |
| 時間を見る..... | 23 |

| | |
|---------------------------|----|
| よりアクティブになるために..... | 24 |
| 友達と競う..... | 24 |
| 自分と競う..... | 25 |
| データの同期..... | 26 |
| Withings Go の接続を解除する..... | 27 |
| お手入れとメンテナンス..... | 28 |
| Withings Go のお手入れ..... | 28 |
| バッテリー交換..... | 28 |
| ファームウェアバージョンの更新..... | 29 |
| 仕様..... | 30 |
| ドキュメントリリース概要..... | 32 |
| 保証..... | 33 |
| 規制関連声明..... | 34 |

商品説明

概要

Withings Go は、毎日の歩数、ランニングや水泳セッション、移動距離の合計、そして燃焼したカロリー量をモニターできる便利でスマートなアクティビティトラッカーです。また、睡眠の質のモニタリングもできます。

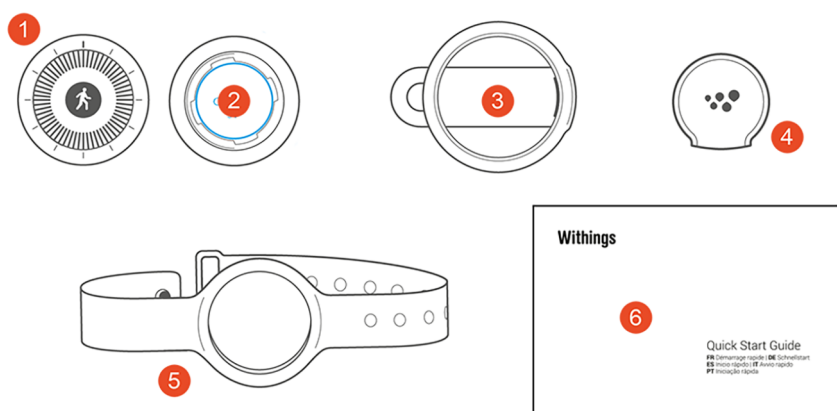
日々の活動レベルは、Withings Go, の Eインク・ディスプレイ上に直接表示され、あなたがその日どれくらい活動を行ったか極めて簡単に確認できます。また、画面の中心を軽く1度押すだけで、時間を見ることができます。

Withings Go は、Withings Health Mate アプリとあわせてご利用いただくことで、あなたのアクティビティと睡眠についてのすべてのデータを記録し表示することができます。

Withings Go は、さらにWithings Health Mate アプリでモチベーションを高める様々な機能を提供しています。友達とスコアボードで競ったり、あるいは自分自身と競って、目標として設定した距離や歩数を達成した場合に仮想バッジを獲得することもできます。

また毎日の歩数目標をアプリ内で設定したり変更したりすることで、あなたがさらに先へ、遠くへ進めるようお手伝いします。

キット内容



(1) Withings Go

(2) CR2032バッテリー(製品に既に挿入されています)

(3) クリップ

(4) 裏面ケース開閉ツール

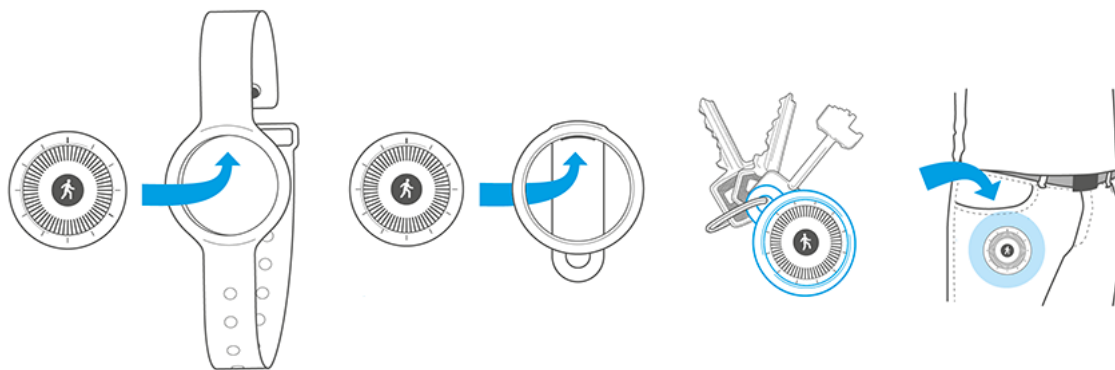
(5) リストバンド

(6) クイックスタートガイド

Withings Go を装着する

Withings Go は、手首に装着してご利用いただくことで、睡眠や水泳セッションをトラッキングできるようになっています。より正しいデータを得られるよう、利き手でないほうの手首に装着してください。

あるいは、クリップを使い、Withings Go を服のベルトや、ポケット、あるいはブラジャーに留めることもできます。ポケットにクリップで留める場合、Withings Go はポケットの内側に入れておいてください。また、キーホルダーに付けてご利用いただくこともできます。これらの装着方法でご利用いただく場合は、睡眠あるいは水泳セッションのトラッキングはできません。



Withings Go の装着方法を変更した場合、アプリ内でも装着方法についての登録情報を更新してください。詳しい情報は16ページの「アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更」ページの「アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更」を参照してください。

最低要件

インターネット・アクセス

次の機能の利用にはインターネットへのアクセスが必要です:

- ・ Withings Health Mate アプリのダウンロード、
- ・ Withings Go アプリのセットアップ、
- ・ ファームウェアバージョンの更新。

詳細は[30ページの「仕様」](#) ページの[「仕様」](#)をご覧ください。

スマートフォンまたは端末

次の機能を利用するには、Android 端末 (Bluetooth Low Energy およびWi-Fiあるいは3G/4G 対応)が必要です:

- ・ Withings Go アプリのセットアップ、
- ・ Withings Go からのデータ取得、
- ・ Withings Go の双方向機能の利用、
- ・ 他のユーザーとの交流機能の利用

詳細は[30ページの「仕様」](#) ページの[「仕様」](#)をご覧ください。

OS バージョン

Withings Health Mate アプリのインストールおよびセットアップ、実行には Android 4.3 以上が必要です。

Withings Go をインストールするには、BLE (Bluetooth Low Energy)対応端末が必要です。

Withings Health Mate アプリバージョン

最新の機能をすべて利用するためには、Withings Health Mate アプリのバージョンを常に最新に維持することが必要です。

Withings Go のセットアップ

Withings Health Mate アプリのセットアップ

Withings Health Mate アプリをまだご利用のモバイル端末にインストールしていない場合は、次の手順に従いインストールを行ってください。

1. 端末のウェブブラウザのURL入力欄に go.withings.com と入力します。
2. Google play **ストア**で「Android**アプリ**」をタップします
3. 「**インストール**」をタップします。
インストールが開始されます。

Withings Go のインストール

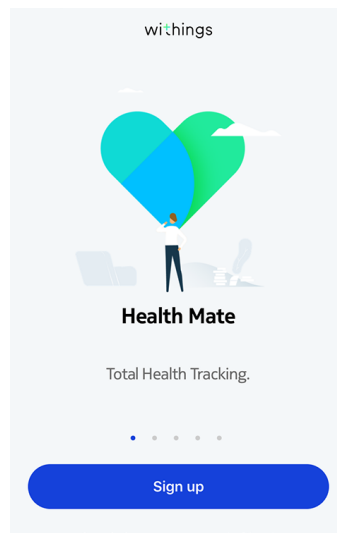
Withings のご利用が初めての方

Withings アカウントをまだお持ちでない場合、Withings Go をセットアップしご利用いただくためのアカウント作成が必要となります。

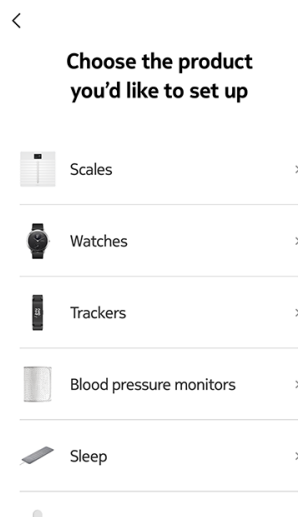
既にアカウントがある場合、13ページの「すでに Withings のアカウントをお持ちの方」ページの「すでに Withings のアカウントをお持ちの方」を参照し。

次の手順のとおりWithings Go のインストールを行ってください:

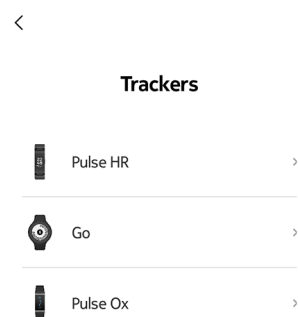
1. Withings Health Mate アプリを開きます。
2. 「**Withingsに参加する**」をタップします。



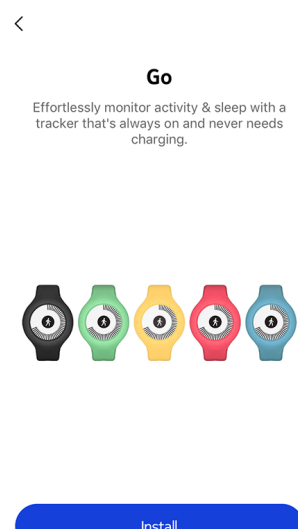
3. 「デバイスをセットアップしています」をタップします。



4. 「Withings Go」をタップします。



5. 「インストール」をタップします。



6. Withings Go の画面の中央を押し、「次へ」をタップします。

Cancel

Click to wake up your Go



Next

7. 「Install」をタップします。

Cancel

Connected to your Go



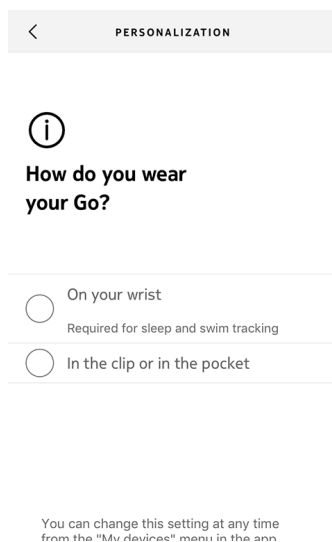
Install

8. メールアドレスとパスワードを入力して、次にパスワードを確認してください。「次へ」をタップします。

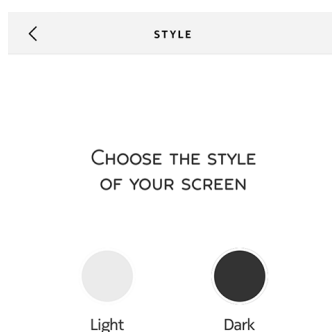
9. 氏名および誕生日を入力してください。「次へ」をタップします。

10. ジェンダーを選択し、現在の身長および体重を入力して「作成」をタップします。

11. Withings Go の装着方法を選んでから、「次へ」をタップします。

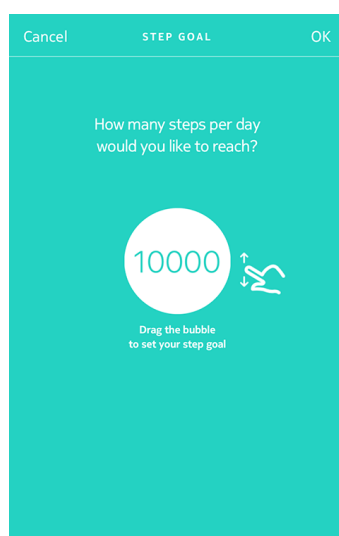


12. 画面のスタイルを選択します。



13. 「完了」をタップします。

14. 毎日の目標をタップし、上下にスライドさせて、目標を設定してください。
設定できる目標の範囲は、1日あたり3,000歩～ 15,000歩までです。

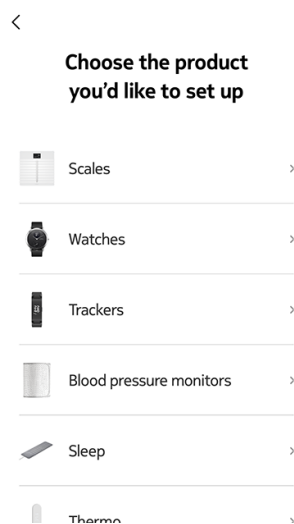


15. 「保存」をタップします。

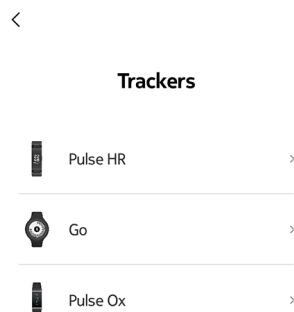
すでに Withings のアカウントをお持ちの方

すでに Withings のアカウントをお持ちの方は、続いてアプリのインストールを行ってください。
インストール方法:

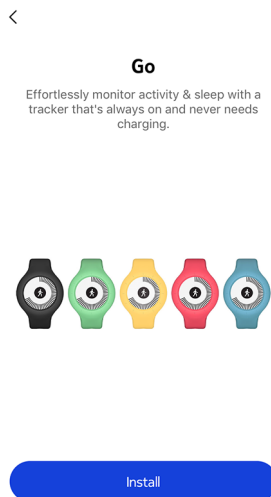
1. Withings Health Mate アプリを開きます。
2. 「マイデバイス」をタップします。
3. 「+」をタップします。
4. 「Trackers」をタップします。



5. 「インストール」をタップします。



6. 「インストール」をタップします。



7. Withings Go の画面の中央を押します。

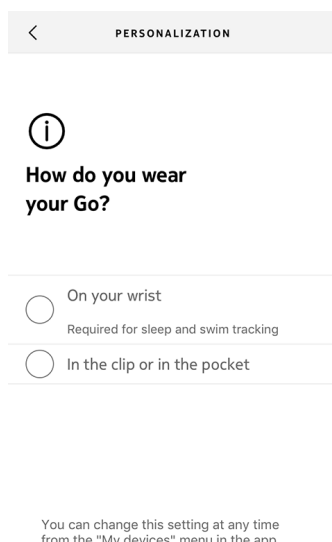


8. 「インストール」をタップします。

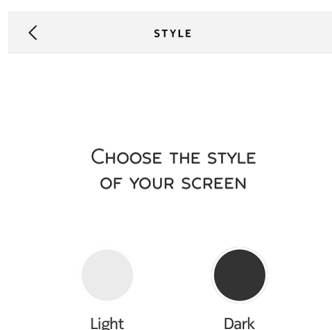


9. Withings Go を利用するユーザーを選択します。

10. Withings Go の装着方法を選んでから、「次へ」をタップします。

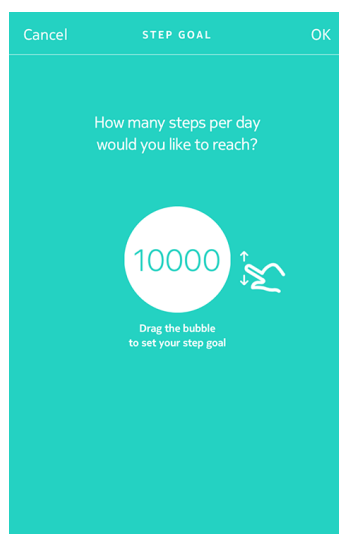


11. 画面のスタイルを選択します。



12. 「完了」をタップします。

13. 毎日の目標をタップし、上下にスライドさせて、目標を設定してください。
設定できる目標の範囲は、1日あたり3,000歩～15,000歩までです。



14. 「保存」をタップします。

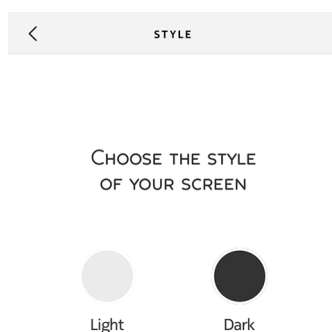
Withings Go のスタイル変更

Withings Go のスタイルはいつでも変更できます。スタイルの変更方法:

1. Withings Health Mate アプリを開きます。
2. 「マイデバイス」をタップします。
3. 「Withings Go」をタップします。
4. 「画面のスタイルの変更」をタップします。

Withings Go がモバイル端末と通信できるよう、モバイル端末に本機を十分近づけてください。

5. 画面のスタイルを選択します。



6. 「完了」をタップします。

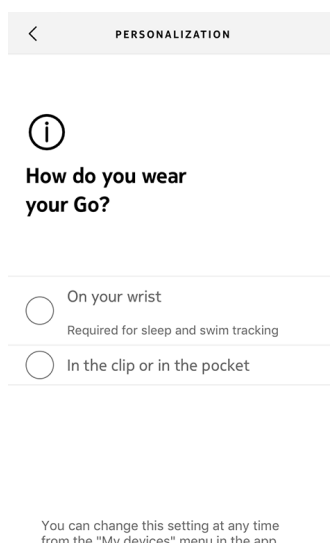
アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更

アプリ内でWithings Go の装着方法を指定してください。これは、Withings Go を手首に装着している場合のみ、アプリで睡眠の状態や水泳の動作の自動検知機能が有効化されるためです。アプリ内で装着方法の登録情報を更新するには、次のステップを行なってください:

1. Withings Health Mate アプリを開きます。
2. 「マイデバイス」をタップします。
3. 「Withings Go」をタップします。
4. 「Withings Go の着用方法を変更」をタップします。

Withings Go がモバイル端末と通信できるよう、モバイル端末に本機を十分近づけてください。

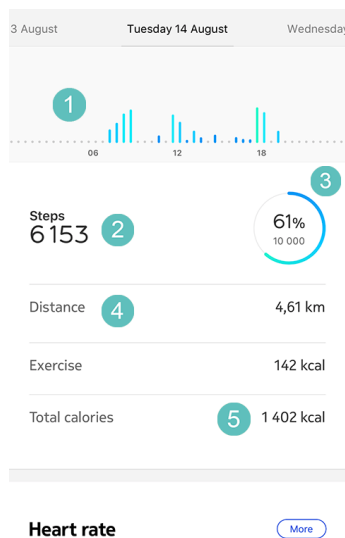
5. 装着方法を選択してから、「次へ」をタップします。



アクティビティのトラッキング

概要

Withings Go では、アクティビティのトラッキングができます。その日歩いた歩数、ランニングと水泳のトラッキングです。ウォーキングもランニングも水泳も、特別な操作を行わなくても Withings Go を装着するだけで、自動的にトラッキングが開始します。



(1) 歩数のグラフ表示: それぞれのバーが30分間に相当します。

(2) 毎日の歩数

(3) 設定した目標歩数に対する達成度(パーセント表示)

(4) その日に歩いたおよその距離

(5) その日に燃焼したおよそのカロリー(運動消費カロリーと総消費カロリー)

一体型の加速度計を搭載したWithings Go は、あなたの歩数を自動的に数え、かつランニングを行っている状態を認識できます。

ランニング、距離および消費カロリーは、歩数およびあなたの個人データ(年齢、身長および体重)に基づき、アルゴリズムによって計算されています。

進捗管理

アクティビティレベルは、Withings Go に連続的に表示されます。画面の外側の端のグラデーションは、毎日の歩数目標に対する進捗度を表します。



一旦目標に達すると、画面の中心に星が表示されます。また、外側のグラデーションもリセットされます。余力があれば、別の目標の達成を目指すこともできます！



同じ日のうちで目標を複数回達成した場合は、星のまわりにさらに多くのグラデーションが表示されます。できるだけたくさんの星やグラデーションが表示されるように頑張ってみましょう！

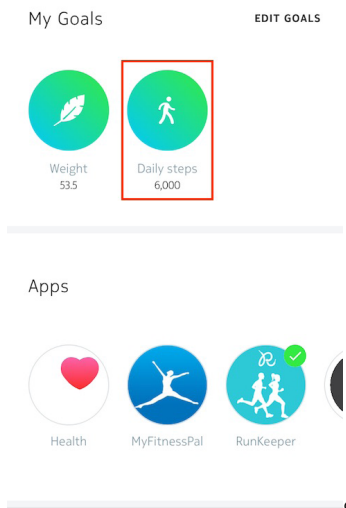


アクティビティに関する詳細情報と全履歴は、Withings Health Mate アプリから直接表示できます。Timeline からアクティビティ ウィジェットをタップしてください。

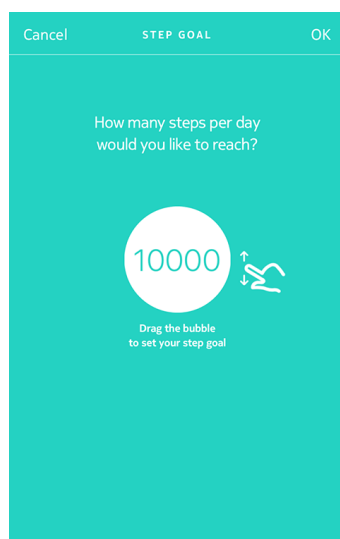
アクティビティ目標の変更

この機能では、毎日の歩数目標が自由に設定できます。毎日の歩数目標を変更するには、次のステップを行なってください:

1. Withings Health Mate アプリを開きます。
2. **Timeline** を開きます。
3. 「**目標**」をタップします。



4. 毎日の目標をタップし、上下にスライドさせて、目標を設定してください。



5. 「**OK**」をタップします。
6. Withings Go の同期は、Withings Health Mate アプリを開き、上から下に指をスライド せ、スケジュールをリフレッシュすることで実行できます。

水泳セッションのトラッキング

Withings Go では水泳セッションのトラッキングができます。水泳を始める前にWithings Go を装着するだけで、自動的にトラッキングが開始します。なにもしなくても、あなたが水泳を始めたことを自動的に検知し、水泳セッションのトラッキングを自動で開始します。

この際は必ず、Withings Go を手首に装着していることを、アプリで情報として登録しておいてください。この情報が登録されていない場合には、水泳検知機能は無効になっています。詳しい情報は [16ページの「アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更」](#) ページの「[アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更](#)」を参照してください。

水泳を終えると、Withings Health Mate アプリは、あなたのセッションにかかった時間と消費カロリーを表示します。

水泳セッションの後は、Withings Go リストバンドからを外して、完全にリストバンドを乾かしてください。

睡眠のトラッキング

概要

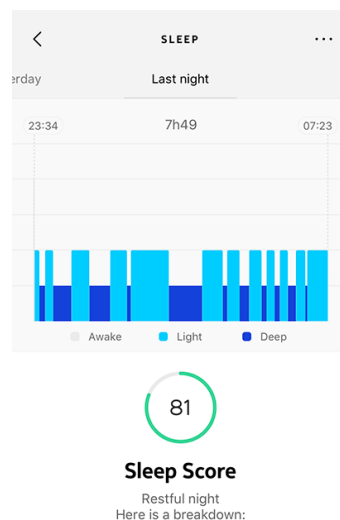
Withings Go は、自動的にあなたの睡眠をトラッキングします。眠りにつく前に、Withings Go をリストバンドで装着しておくだけで、自動的に睡眠のトラッキングと記録が行われます。

この際、必ずあなたがWithings Go を手首に装着していることをアプリ情報に登録しておいてください。この情報がない場合、睡眠検知機能は無効になっています。詳しい情報は16ページの「アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更」ページの「アプリに登録したWithings Go の装着方法の変更」を参照してください。

睡眠状況をアプリで追跡したくない場合には、眠る前にWithings Go を手首から外すだけで、機能をオフにできます。

睡眠データの取得

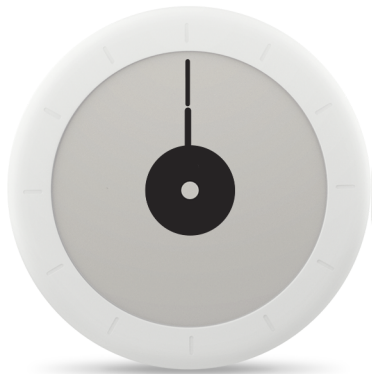
Withings Go が収集した睡眠についてのデータは、Withings Health Mate アプリの **Timeline** で表示できます。



Withings Health Mate アプリでは全ての履歴を保持し、長期間にわたって睡眠データがどのように変化したか簡単にたどることができます。

時間を見る

Withings Go では、画面の中心を押すだけで、かんたんに時間を見ることができます。時間の画面が数秒間表示され、アクティビティ画面に戻ります。



12:00



10:10



3:30

内側の短針は時間に、外側の長針は分を表します。

よりアクティブになるために

友達と競う

概要

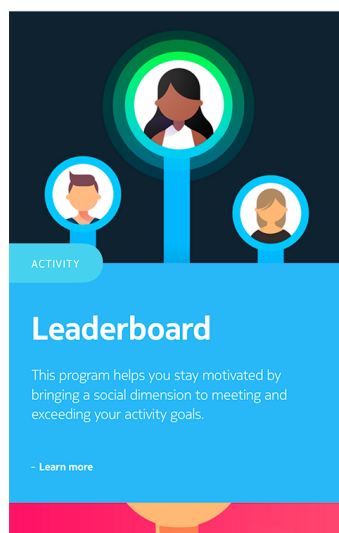
Withings Go とWithings Health Mate アプリは、エクササイズのやる気を維持できるよう、ソーシャルな要素も導入しています。友達や家族をスコアボードに追加し、毎週誰が最も多く歩いたか一緒に競うことができます。友達や家族の方がWithings 製品を持っていなくてもかまいません。スマートフォンにWithings Health Mate アプリをダウンロードするだけで、アプリのアクティビティトラッキングを利用し、誰でも競争に参加できます。

この機能は、アカウントのメインユーザーのみがご利用いただけます。

スコアボードに誰かを追加する

スコアボードに参加するよう、誰かを招待することができます。スコアボードに招待する方法:

1. Withings Health Mate アプリでスコアボードを開きます。
2. 「**Leaderboard**」をタップします。



3. **Join**をタップします。
4. **Invite**をタップします。
5. どのように招待を送るか選択します。
メッセージ、Eメールあるいはソーシャルメディア・ウェブサイトなどによる招待送信を利用できます。

スコアボードで誰かと対話する

スコアボードに友達を登録したら、それぞれの名前をタップすると、3つのアクションのうちの1つを選択することで各ユーザーとの対ができます:

- ・ いいねで励ます(親指を上へたてる)、
- ・ 自分の達成を自慢する(親指を下げる) 、
- ・ メッセージでチャットする。

ソーシャルなコンポーネントをアクティビティのトラッキングに加えることでエクササイズのやる気を維持し、限界を超えることを目指せます。

自分と競う

バッジ

Withings Health Mate アプリでは、バッジシステム(仮想の賞品で、目標の達成後にロックが解除されます)を提供しています。バッジには次の2種類があります:

- ・ 毎日の歩数バッジは、1日のうちで歩数目標を達成した場合に獲得できます。
- ・ 累積距離バッジは、これまでの距離の合計が一定の値に達した場合に獲得できます。

バッジは、やる気を維持し、あなたの努力に対して報酬を獲得できる楽しい方法です。

アクティビティ分析

Withings Go の使用を開始してから、数日経過後に、Withings Health Mate アプリにアクティビティ分析が表示されます。この機能はあなたのアクティビティを表示し、より活動的になっている時間帯がいつなのかを知ることができます。いつもより活動できてない場合は、健康のためにたてたエクササイズ目標を達成できるようにあなたを激励します。

分析機能をオフにすることはできません。

データの同期

バックグラウンド同期機能により、Bluetooth がオンになっている限り、データの同期は自動で行われます。バックグラウンド同期は次のタイミングで実行されます：

- ・ 最後に同期を行った時点から1,000歩以上進んだとき。
- ・ 毎日の歩数が目標値に達したとき。
- ・ 最後に同期を行った時点から6時間以上が経過したとき。

さらにデータの同期は手動でも行えます。データの同期を行う際は、Withings Health Mate のアプリを開くだけで完了します。手動で同期を実行する場合、Withings Go は自動的にデータをアプリと同期します。この際には、データの同期が正しく実行できるよう、Withings Go をモバイル端末に十分に近づけ、また端末のBluetooth が有効になっていることを確認してください。

画面上で同期が自動的に行われない場合は、指を上から下までスライドさせ、スケジュールをリフレッシュしてください。

Withings Go の内蔵メモリのサイズには限りがあります。このため、定期的にデータの同期を行っていただくことを推奨いたします。同期の処理にあまり長く時間がかからないように、週に一回程度のデータ同期の実行を推奨します。

Withings Go の接続を解除する

Withings Go の接続を解除した場合も、アカウントから情報が削除されることはありません。アカウントにリンクされていない場合、別のアカウントまたはあなたのアカウントの別のユーザーのプロフィールをインストールすることもできます。

Withings Go の接続を解除した場合も、Withings Health Mate アプリから情報が削除されることはありません。

Withings Go の接続を解除する場合は、次のステップを行なってください:

1. Withings Health Mate アプリを開きます。
2. 「マイデバイス」を開きます。
3. 「Withings Go」をタップします。
4. 「この製品を解除」をタップします。
5. 「OK」をタップします。
6. Withings Go の画面の中心を、25秒間長押しすると次の画面が表示されます。



7. Withings Go の画面の中心を5回押すと、次の画面シーケンスが表示されます。



お手入れとメンテナンス

Withings Go のお手入れ

リストバンドは一日中装着している場合も、あるいは眠るときのみ装着する場合も、定期的に洗っていただくことを推奨します。お手入れの際は次のステップを行なってください:

1. Withings Go をリストバンドから外します。
2. リストバンドを水につけ、低アレルギー性の石鹸で洗ってください。
3. 水でリストバンドをすすいでください。
4. 柔らかい布でリストバンドを拭いて乾かしてください。
5. リストバンドを再度装着する前に完全に乾くまで待ってください。

リストバンドを定期的に洗っていただかない場合、皮膚にかぶれを引き起こすおそれがあります。

Withings Go 本体のお手入れの際は、水で湿らせたリントフリー布(毛羽立ちのない専用布)を使用してください。

バッテリー交換

Withings Go は、標準のCR2032バッテリーを使用し、最大8か月間作動します。バッテリーを交換する場合は、次のステップを行なってください:

1. 裏面ケースカバーが見えるように、本体を裏返してください。
2. Withings Go の付属ツールを裏面の溝に挿し込み、裏面ケースの一番上のマークを目印の点にあわせて、左回りに回転させます。
または硬貨を使ってケースを開けることもできます。この場合は、溝を破損しないように注意してください。
3. バッテリーを交換してください。
Withings Go の耐水性能を維持するOリングが適所にあることを確かめてください。



4. カバーをもとに戻してください。
5. 右回りに回転させ、カバーロックツールを使用してロックしてください。

ファームウェアバージョンの更新

製品の最新の機能をご利用いただけるよう、私たちは定期的に新しいファームウェア・バージョンを提供しています。

新しいファームウェア・バージョンが公開された場合、Withings Health Mate アプリには、通常 **Timeline** にインストールのプロンプトが表示されます。

Withings Go のファームウェア・バージョンを更新する前にデータの同期を行っておいてください。データの喪失が発生する恐れがあります。

また、ファームウェア最新版が利用可能になったかチェックし、お好きなタイミングでインストールすることもできます。お手入れの際は次のステップを行なってください:

1. Withings Health Mate アプリで「**マイデバイス**」を開きます。
2. 「**Withings Go**」をタップします。
3. 「**アップグレード**」をタップします。
4. Withings Go がモバイル端末と通信できるよう、製品をモバイル端末に十分近づけてください。
Withings Go のファームウェア・バージョンが最新でない場合、Withings Health Mate アプリは、新しいファームウェア・バージョンをインストールするよう通知を表示します。
5. 「**アップグレード**」をタップします。
6. 更新が完了したら、「**閉じる**」をタップしてください。

注意:あなたのWithings Go のファームウェア、バージョンは、「**My devices (マイデバイス)**」 > 「**Withings Go**」から確認できます。

仕様

Withings Go

- ・ 直径: 34.5 mm (1.4 in)
- ・ 厚さ: 9.4 mm (0.4 in)
- ・ 重量: 9 g (0.3 oz)
- ・ 耐水性水最高50 m (165フィート)まで

ディスプレイ

- ・ Eインクディスプレイ
- ・ 表示エリア26 mm (1.02 in)
- ・ 88のグラフィックセグメント

リストバンド

- ・ カラー5色:イエロー、レッド、ブルー、グリーン、ブラック
- ・ ゴム(TPU)および金属製
- ・ 手首周り 195 mm (7.7 in)まで

単位と機能

- ・ 歩数(距離と消費カロリー)
- ・ ランニング(距離、速度および消費カロリー)
- ・ 水泳(消費カロリー)
- ・ 睡眠

バッテリー

- ・ 電池寿命最大8か月
- ・ CR2032セル・バッテリー

センサー

- ・ 日中および夜間モーションセンサー
- ・ 高精度MEMS 3軸加速度計
- ・ 低電力消費

接続通信機能

- ・ Bluetooth / Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart Ready)

対応端末

- iPhone 4s 以降
- iPod Touch 第5世代以降
- iPad 第2世代以降
- BLE (Bluetooth Low Energy)対応Android端末

対応OS

- iOS 7.0 以上
- Android 4.3 以上

ドキュメントリリース概要

| 公開日 | | 変更履歴 |
|---------|------|--------|
| 2016年3月 | v1.0 | 初回リリース |

この説明書中のスクリーンショットは説明の目的でのみ使用されています。実際の画面はこの説明書のスクリーンショットと異なる場合があります。

Withings 1年限定保証 - Withings Go

Withings Inc. of 16192 Coastal Highway, Lewes, DE 19958 (「Withings」)は、Withingsの公開ガイドラインに従い通常の用途で使用した場合、Withingsブランドのハードウェア製品(「Withings Go」)に材質と製造上の欠陥がないことを、エンドユーザーである購入者の当初の購入の日付から起算して1年間(「保証期間」)保証します。Withingsの公開ガイドラインは、仕様書、安全のためのご注意あるいはクイックスタートガイドに含まれる情報を含み、またこれらのみには限定されません。

Withingsでは、Withings Goの動作が一切中断されないこと、または故障が発生しないことを保証するものではありません。Withingsは、Withingsの仕様に関連した説明や指示に従わない場合発生した故障に起因する損傷については責任を負いません。

次の各部品は保証の対象外となります:

- ・ リストバンドの変色および/または材質劣化、ガラスケースの摩耗あるいはケースめっきはがれのような正常損耗。
- ・ 異常な使用または乱用、不注意あるいは注意不足に起因する端末ならびに部品への任意の損傷、あるいは突発損傷(くぼみなど)。
- ・ 任意の種類の間接的損傷。

規制関連声明

FCC ID: XNAWAM02

この機器は、FCC規則一部 15、およびインダストリーカナダライセンス免除RSS基準に適合します。

本機の操作は次の2つの条件に従います:

- (1) この端末は有害な干渉を引き起こしません。かつ
- (2) この端末は、望ましくないオペレーションを引き起こしうる干渉を含む、任意の干渉を許容しません。

Withings から明示的に承認されていない改造、変更を行った場合、製品のFCC認証が無効となります。

無線周波数曝露情報:

端末から放射される出力はFCC無線周波数暴露限度未満です。ただし、通常動作を行う場合、できるだけ人との接触の可能性を最小限に抑えるように端末を使用してください。

この端末はR&TTE指令に適合しています。EU適合宣言書の内容はオンラインで公開されています: www.withings.com/fr/en/compliance.